Vi opnar ny
Huseby®
www.huseby-as.no
utstilling

Interiørsenteret i Furene
Proman
www.proman.no
Furene, 6100 VOLDA, Tlf: 700 79 990
INFORMASJON

Regionavisa
Det beste i livet er GRATIS!
www.regionavisa.no
28. januar 2009. Opplag 30.000

EGSET VENTILASJON AS
- Ditt innemiljø er vårt fag!
TOSHIBA
Varmepumper
Egset Ventilasjon
Furene Industriområde,
6100 Volda
Tlf. 70 05 30 48
www.egset.no

Kate byggjer barneheim i India

Side 6-7

Er du på jakt etter en arbeidskamerat som er trivelig og lojalt hjelper deg i det daglige arbeidet? Opel Vivaro er fleksibel, komfortabel og lettlastet. I tillegg har den en råsterk og økonomisk turbodieselmotor.

Opels 5 serviceløfter: Hurtigservice/diagnose uten avtalt tid • Slitedeler byttes samme dag • Lånebil under reparasjon • Direktenummer til kundeservice

www.opel.no

CO_2 utslipp 213-232 g/km, 8,0–8,8 l/100 km gjelder drivstofforbruk blandet kjøring.
Frakt og lev. omkost. inkl. lev. Ørsta. *2.0 CDTI 90 hk, prisen er eks. mva.

Opel Vivaro 2.0 CDTI
fra **216 900 kr***

COSMOPAKKE 2 FOR 4 720,- KR. EKS. MVA.
ESP, klimaanlegg, Radio/CD spiller m. rattbetjening, sentrallås med fjernkontroll i nøkkel, el. vinduer, oppvarmet fører og passasjersete, el betjente utv. speil m.m

Bil & Gummiservice
www.bilgum.no
6150 ØRSTA. Telefon: 700 66 255
Åpent: 08.00 - 17.00, tors. 19.00, lør. 09.00 - 14.00
OPEL

MYKJE Å DISKUTERE: *Mange timar med planlegging og organisering når ein skal starte eiga verksemd i lag.*

Unge karar valde Nordfjord:

Flott å flytte heim!

Dei er unge, dei har etablert eige firma og dei hadde eitt felles mål: Flytte heim til Nordfjord. – Naturen og det sosiale samhaldet er svært viktig. Og så må ein ikkje gløyme kjøtkakene hennar mor! Ler Even Andreas Dispen (24).

Det vert sett mykje fokus på korleis ein kan få ungdom til å flytte heim til distrikta etter endt utdanning.

– Arbeid er eit nøkkelord, meiner Odd Atle Skarstein (32) frå Olden, John Ingvald Myklebust (29) frå Nordfjordeid og Even Andreas Dispen (24) frå Stryn.

– Dersom ein skal velje å flytte heim, må ein ha jobbmogelegheiter, både til seg sjølv og eventuell sambuar/ektefelle.

Startar trafikkskule

Dei tre unge nordfjordingane har ordna seg jobb sjølve: I desse dagar opnar Nordfjord Trafikk døre-ne og tek imot dei fyrste elevane. Dermed blir det eit tilskot til trafikkskulane i Nordfjord, med avdelingar både i Stryn og på Nordfjordeid.

Odd Atle har alt jobba som trafikklærar og sensor i fleire år, dei to andre er i ferd med å fullføre si trafikklærarutdanning ved Høgskulen i Nord-Trøndelag. Fram til dei er ferdige, er det Odd Atle som driv butikken.

Naturen viktig

Når jobben er i boks, er det naturleg å spørje kvifor tre unge menn i sin beste alder vel Nordfjord.

– Eg og sambuaren min budde i Bergen, og treivst eigentleg godt. Men målet var likevel å flytte heim til Olden. Det eg verkeleg sakna med å bu i byen, var å kunne gå ut døra og ha litt fred og ro. Litt plass rundt seg, seier Odd Atle Skarstein.

– Eg har vel alltid tenkt at eg skulle busetje meg på Eid, seier John Ingvald Myklebust. Med sambuar og to born set han stor pris på å kunne bu i heimbygda. – Det er ein trygg plass å vekse opp for ungane. Og naturen er viktig. Det å ha mogelegheiter til å bruke naturen rundt seg, springe i fjellet, er eit stort pluss.

Fått auga opp

Even Andreas Dispen har budd i Oslo, der han jobba som faglært elektrikar. Han har også jobba med vakthald i Oslo Spektrum.

– Det er mykje spennande som skjer i hovudstaden. Men livet utanom jobben gav ikkje livskvalitet for meg. Det passa ikkje meg å bu i eit kryss på Majorstua. Eg har verkeleg fått auga opp for det vi har her, seier han.

– Det å ha plass, kunne gå ut og ha fjord og fjell rundt seg kvar dag er utruleg flott. Og ikkje minst er samhaldet og det sosiale aspektet utruleg viktig.

Spennande

No har dei hatt hektiske dagar med å flytte inn i nye undervisningslokale og klargjere den nye trafikkskulen. I tillegg til bilopplæring, har dei også tilbod om motorsykkelopplæring, traktor

Regionavisa

– Det beste i livet er GRATIS

Lay Out/sats: Regionavisa
Trykk: Sogn og Fjordane Avistrykk AS
Opplag: 30.000
Distribusjon: Posten
Postadr.: P.b. 424, 6067 Ulsteinvik
Besøksadr.: Kyrkjegt. 8
Telefon: 70 00 96 60
Telefax: 70 00 96 70
Ørsta-kontoret: Besøksadr.: 3. etg, Ørsta Torg
Telefon: 70 00 96 60
Telefax: 70 04 17 00

Redaktør/Dagleg leiar
Hugo Antonsen
hugo@regionavisa.no
Tlf.: 917 38 587

Produksjonsleiar
Gunlaug Kleppe
annonser@regionavisa.no
Tlf.: 982 44 634

Salgssjef
Line Urke
line@regionavisa.no
Tlf.: 911 17 530

Salgskonsulent
Kari H. Berge
kari@regionavisa.no
Tlf.: 934 19 538

Ørsta-kontoret:

Salg og produksjon
Gunn Homberset
gunn@regionavisa.no
Tlf.: 458 65 620

Produksjon
Aina Iren Årsheim
aina@regionavisa.no
Tlf.: 70 00 96 60

Salgskonsulent
Magne Krumsvik
magne@regionavisa.no
Tlf.: 975 87 269

Kontor og adm.
Hildegunn O. Haugen
hildegunn@regionavisa.no
Tlf.: 982 44 633

Reporter
Monica Iren Moe Masdal
monica@regionavisa.no
Tlf: 982 44 644

www.regionavisa.no - tips@regionavisa.no - annonser@regionavisa.no

© 2008 Nye Regionavisa AS

INVESTERINGAR: *Det trengst investeringar når ein skal starte eiga verksemd. For Even Andreas Dispen, John Ingvald Myklebust og Odd Atle Skarstein har nye bilar og andre køyretøy vore den viktigaste investeringa.*

og bil og hengar. Medan Odd Atle har ansvaret for motorsyklistane, skal Even Andreas utdanne seg som snøscooterinstruktør gjennom Høgskulen i Finnmark. Såleis vonar dei også til vinteren å kunne tilby godkjend snøscooteropplæring.

– Kvifor valde de trafikkopplæring som yrke?

– Interessa for bil og trafikk har alltid lege i botnen. I tillegg gjev det ein variert kvardag. Og det er ein målbar jobb, du ser resultat av det du gjer. I tillegg er det eit yrke der du arbeider med folk. Det er spennande og gjev alltid utfordringar, seier Odd Atle Skarstein, som ser fram til å lære opp ferske nordfjordsjåførar på heimebane.

TEKST OG FOTO:
GUNNHILD SINDRE

Gode råd på vegen

Mange foreldre er usikre når dei skal ut og øvingskøyre med 16-åringen. Dei tre unge køyrelærarane gjev gjerne nokre gode råd med på vegen. Og vil du plukke opp nokre ekstra tips ved å vere passasjer når poden har køyretime, så er du velkomen til det!

– Noko av det viktigaste er rett og slett at det er alt for seint å byrje opplæringa den dagen lærekøyringa startar. Ein må sjølv vere gode førebilete som sjåførar, seier Odd Atle Skarstein.

– Både oppførsel i trafikken og generell tryggleik er noko borna tek etter foreldra. Å bruke sikkerheitssele til dømes. Om du sjølv alltid gjer det, vil det vere ein mykje større sjanse for at borna dine også gjer det. Eit anna døme er køyrestilen. Har du sjølv ein aggressiv måte å køyre på, ser vi det godt igjen på borna.

Mengdetrening er også viktig, seier han. Og her kjem altså foreldra inn.

– Vi tilbyr foreldra å vere med på ein køyretime. Sitje i baksetet som passasjer. På denne måten kan dei sjå korleis vi jobbar, slik at dei har dette med seg som eit grunnlag i den private øvingskøyringa, seier han.

– Føler de på at de har eit ekstra ansvar som køyrelærarar, i og med at talet på ungdomsulukker er stadig aukande?

– Det er sjølvsagt eit stort ansvar å prøve å påverke haldningane til dei unge sjåførane. Som trafikklærar har du relativt kort tid å gjere denne påverkninga på. Då vil det vere viktig å syne samanhengar mellom val ein gjer og konsekvensar dette kan få. Får ein forståing for dette, så har ein oppnådd noko, seier Odd Arild Skarstein.

At ungdomsulukkene er eit tema som opptek, syner arbeidet Even Andre Dispen og John Ingvald Myklebust held på med i avslutninga på studiet sitt. Dei skriv kandidatoppgåve om ungdomsulukker, basert på ei undersøking blant ungdom.

– Vi ser på kva som har vore største årsaka til ulukkene, og kva tiltak det er som verkar. Ungdom skal sjølve setje opp kva dei meiner er dei mest effektive tiltaka. Det er eit spennande tema, seier Even Andre Dispen.

TRAFIKK I FOKUS: *Tre unge nordfjordingar som har valt å flytte heim etter endt utdanning for å starte eigen trafikkskule, frå venstre Even Andreas Dispen frå Stryn, Odd Atle Skarstein frå Olden og John Ingvald Myklebust frå Nordfjordeid.*

Din faghandel i Ulsteinvik

Lat oss undersøke synet ditt
HAVBLIKK OPTIKK
Tlf. 70 01 34 34 - Sjøgt. 3 - Ulsteinvik

Van Bergen-smykker får du hos gullsmeden i Ulsteinvik
PF Waage as
GULLSMED
Ulsteinvik - Tlf. 70 01 00 43 www.pfwaage.no

Alt i lyssetting

RETRO · MODERNE · KLASSISK
- DET SOM PASSER FOR DEG
NORDLYS DESIGN
Sjøgata 47, Ulsteinvik, Tlf. 70 01 72 00

Alt i handarbeid
Ulstein Garn og Broderi
6065 Ulsteinvik - Tlf. 70 01 00 54
Ope: 10-16.30 (15)

Her er plass til din faghandel

FOTO: STATENS VEGVESEN

Oslo en time nærmere

Forrige uke startet arbeidet med Kvivsvegen. Veien skal etter planen stå ferdig sommeren 2012. Da blir den en del av E39 Kyststamveien mellom Bergen – Ålesund – Trondheim. Trafikkbildet på Nord-Vestlandet vil endre seg dramatisk.

Nordfjord og Sunnmøre vil knytes nærmere hverandre og det oppstår en ny, slagkraftig region med 60 000 innbyggere. Kjøretiden fra søre Sunnmøre til Oslo vil bli nesten en time kortere. Mellom Bergen og Ålesund vil det ikke lengre være fire, men bare to ferjer.
Navnet Kvivsvegen kommer fra fjellet Kviven (1027 meter over havet) mellom Grodås og Austefjorden. Kviven er ikke noe ny ferdselsåre mellom Sunnmøre og Nordfjord. Stien i skaret innunder fjelltoppen har blitt brukt i flere hundre år av låsesmeder, gjetere, spillemenn, skoleelever, giftelystne og andre. Oppe på fjellet har honndøler og austefjordinger møttes til årlige treff.

Fra 50 kr til en milliard

Veien var så viktig at Hjørundfjord kommunestyre alt i 1874 bevilget penger til utbedringer. 10 år senere bevilget Hornindal kommunestyre kr.50,- til "veien" over fjellet.
I 1919 kom Kvivsvegen med i samferdselsplanen for Sogn og Fjordane, og siden har veiprosjektet blitt diskutert. I Nordfjord har det vært heftige diskusjoner mellom indre og ytre om valg av trase for den nye veien.
Til tross for at veien gjennom Stigedalen er blitt rustet opp flere ganger, har ikke drømmen om Kvivsvegen forsvunnet. Til det har trasevalget vært for åpenbart.
Stortinget har gjort flere vedtak om Kvivsvegen. Det siste gjennombruddet kom da Samferdselsminister Liv Signe Navarsete i mars i fjor fikk vedtatt en statlig fullfinansiering av veien. Det betyr altså at det overraskende nok ikke blir bompenger å betale.
Den nye veien blir på i alt 17,2 km med to nye bruer (ca 145 m og 40m) og fire nye tunneler (6490 m, 1600 m, 1125 m og 170 m). Prislapp: i overkant av 1 milliard kroner.

Tid og penger å spare

Transportøkonomisk institutt har regna ut at det mellom Volda og Stryn blir 45 minutter kortere reisetid. Stranda og Strandafjellet kommer en halvtime nærmere. Fra ytre søre Sunnmøre til Oslo blir det nesten en time å spare i forhold til å reise over Dombås. Også mellom Ålesund og Bergen vil det bli store besparelser.
Hvilke samfunnsmessige effekter dette vil få er vanskelig å ta inn over seg. Men en historie vi fant i nettavisen til studentene i Volda, Nærnett, gir oss en forsmak. For Vartdal Transport betyr en time kjøretid kr 8-900,-. Med ti turer til Oslo i uka betyr det kr 400 000 kroner spart på årsbasis.
Den offensive eksportindustrien på søre Sunnmøre har en enorm trafikk inn til fabrikkene sine fra underleverandører og ditto trafikk ut til kunder over hele verden. Kvivsvegen vil bety mange millioner sparte kroner i transportutgifter hvert år. Eller sagt på en annen måte: mange millioner i økt konkurransekraft.

Negative konsekvenser

Ethvert positivt tiltak har alltid noen negative konsekvenser. Slik også med Kvivsvegen. Det er allerede noen som har uttrykt frykt for at både sykehuset i Nordfjordeid og flyplassen på Sandane vil forsvinne når sykehuset og flyplassen i Volda kommer mye nærmere.
Paddene vil heller ikke bli så glade for den nye veien. Ved Lisjevatnet i Austefjorden er den største dokumenterte paddebestanden i Norge og kanskje også i Europa. Det vil for første gang bli bygd paddetunneler her i landet, men eksperter på slikt frykter at paddene ikke vil klare å forflytte seg i det bratte, uvante terrenget som de nå må bruke når de skal ut på sine årlige vandringer.
Trafikken gjennom sentrum av både Ørsta, Volda og Stryn vil selvsagt øke som følge av Kvivsvegen. I all disse bygdebyene går Europaveien tvers igjennom sentrum. Verst er det i Volda og Ørsta der veien snirkler seg forbi hushjørnene. Her må det snarest komme en ny vei utenom sentrum. Hvis ikke vil Volda og Ørsta kveles av gjennomfartstrafikk.

Slagkraftig region

Til tross for disse innvendingene, vil Kvivsvegen i det store og hele gi oss på søre Sunnmøre et kraftig forbedret trafikkmønster. Stryn, Stranda, Bergen og Østlandet kommer nærmere.
Dette vil skape nye mønster for bosetting og arbeidsplasser. Man kan bo i Stryn og jobbe i Ulsteinvik – eller omvendt. De titusener av turister som kommer til indre Sunnmøre og indre Nordfjord, kan kanskje oftere komme ut til kysten. Og næringslivet vil spare millioner..
Nordfjord og Sunnmøre vil bli en enda mer slagkraftig region. Kvivsvegen åpner for mange nye muligheter.

ARNFINN INGJERD

Endelig onsdag

"Nordfjord og Sunnmøre vil bli en enda mer slagkraftig region.

NOEN AV VÅRE BOLIGER AKKURAT NÅ

NYHET

FOSNAVÅG/SØRLIA

4 attraktive tomter

Prisantydning: varierer fra 550 000- til 750 000,-
Størrelse: varierer fra 700 kvm til 979 kvm
Visning: tomtene kan besiktiges på egen hånd eller Ta kontakt for visning: Tel. 982 39 657

NYHET

ÅRVIKA

Enebolig med strandlinje

Byggeår: 1982
Prisantydning: 1 090 000,-
Tomteareal: 1728 kvm
BRA: 213 kvm
Visningstidspunkt: 03.02. kl 16.30- 17.30

NYHET

STRANDABØEN/ULSTEINVIK

Attraktiv leilighet med flott utsikt

Byggeår: 1992
Prisantydning: 1 600 000,-
BRA: 102 kvm
Tomteareal: 2721 kvm
Visningstidspunkt: 04.02. kl 16.30- 17.30

NYHET

FOSNAVÅG

Strøken og moderne leiligheit i sentrum

Byggeår: 2001
BRA: 55 kvm.
Adr.: Holmsild Brygge
Prisantydning: 1.300.000,-
Visning: 02.02. kl.17-18
Ta kontakt for visning: 982 39 657

NYHET

HJØRUNGAVÅG

Attraktiv del av tomannsbolig

Byggeår : 2001
Tomteareal : 1680 kvm felleseid tomt
Bruttoareal/primærromareal : 191,5kvm/ 135,5kvm
Visning : Mandag 02.02. kl. 16.45 - 17.45

NYHET

TOFTESTØDA

Flott leilighet

Byggeår : 1997
Tomeareal : 771 kvm felleseid tomt
Bruttoareal/primærromareal : 71kvm/66kvm
Visning : Tirsdag 03.02. kl. 16.45 - 17.45

BIGSET

Enebolig med utleigemuligheter

Byggeår: 1976
Tomteareal: 807 kvm
Bruttoareal/primærromareal: 163/156
Prisantydning: 1 950 000,-
Ta kontakt for visning: Tel. 930 99 350

STRYN

Nyoppført tømmerhytte v/Stryn skisenter

Byggeår: 2008
BRA: 121 kvm.
Tomt: 1506 kvm.
Prisantydning: 3 150 00,-
Ta kontakt for visning: Tel. 982 39 657

STRYN

Nyoppført tømmerhytte v/Stryn skisenter

Byggeår: 2008
BRA: 121 kvm.
Tomt: 1117 kvm.
Prisantydning: 3 150 000,-
Ta kontakt for visning: Tel. 982 39 657

ERTESVÅG/ULSTEIN

Nyere enebolig med flott utsikt

Byggeår: 1998
Tomteareal: 1237 kvm
Bruttoareal/primærromareal: 208/164
Prisantydning: 2 500 000,-
Ta kontakt for visning: Tel. 930 99 350

HAREID/NOBBA

Sentrumsnær leiligheit m/carport

Byggeår: 1990
BRA: 77 kvm.
Tomt: 1212 kvm.
Prisantydning: 1 230 000,-
Ta kontakt for visning: Tel. 982 39 657

FOSNAVÅG/FLUSUND

Enebolig I mur v/sjøen m/sjøbod

Byggeår: 1946
BRA: 299 kvm.
Tomt: 910 kvm.
Prisantydning: 2 990 000,-
Ta kontakt for visning: Tel. 982 39 657

GJERSVIKA

Enebolig med sjøtomt

Byggeår: 1994
Tomteareal:
Bruttoareal/primærromareal: 231/189
Prisantydning: Bud ønskes
Ta kontakt for visning: Tel. 930 99 350

HULDAL

Atraktiv selveigerleilighet!

Byggeår: 1992
Tomteareal: 2983 kvm (felleseid tomt)
Bruttoareal/primærromareal: 69/62
Prisantydning 1 400 000,-
Ta kontakt for visning: Tel. 930 99 350

ULSTEINVIK

Stor og oppgradert leiligheit I sentrum

Byggeår: 1975
BRA: 117 kvm.
Prisantydning: 1 650 000,-
Bud mottatt.
Ta kontakt for visning: Tel. 982 39 657

HADDAL

Stor og innholdsrik enebolig

Byggeår: 1989
BRA: 257 kvm.
Tomt: 887 kvm.
Prisantydning: 1 950 000,-
Ta kontakt for visning: Tel. 982 39 657

FOSNAVÅG/FLUSUND

Sjøbod m/egen kai over 3 etg.

Byggeår: ca. 1910
BRA: ca. 160 kvm.
Prisantydning: 650 000,-
Ta kontakt for visning: Tel. 982 39 657

HAREID/RØYSET

Stor eiendom v/vatnet m/potensiale

Tomt: ca. 20 dekar
Prisantydning: 1 900 000,-
Ta kontakt for meir informasjon
Tel. 982 39 657

ULSTEINVIK

Næringslokale over 2 etg. midt I sentrum

Byggeår: 1975
BRA: 350 kvm.
Prisantydning: 3 900 000,-
Ta kontakt for visning: Tel. 982 39 657

HOLSTD

4 flotte og oppussede rekkehus

Byggeår: 1963 (renovert 2008)
Tomteareal: 1596 kvm
Bruttoareal/primærromareal: 92/83
Prisantydning : 1 650 000,-
Ta kontakt for visning: Tel. 930 99 350

SKAL DU SELGE BOLIG?
NOTAR GIR DEG SALGSGRANTI
UTEN BINDINGSTID
WWW.NOTAR.NO

Torstein Drevik
Tlf. 916 26 544

André Nakken
Tlf. 930 99 350

Tommy Sylte
Tlf. 982 39 657

Yvonne Kirkenes
Tlf. 482 88 859

NOTAR

Dette bilete er teke i ein av barneheimane for tibetanske born i Dharamsala.

FOTO: PRIVAT

Dersom Kate greier å samle inn meir enn dei 240.000 kronene som ein ny barneheim vil koste, ønskjer ho å byggje ein trygg og god leikeplass til borna også.

FOTO: PRIVAT

> *Uansett kor ille ein har det, det er alltid nokon som har det verre.*
>
> Kate Thorvaldsen byggjer barneheim i Nord-India

I eit kvitt gamalt hus på Lauvstad finn du Kate Thorvaldsen (39), ei kvinne med eit stort og varmt hjarte som ikkje set seg ned og gret dersom ho ser naud og urett.

Etter ei reise til Nord-India og byen Dharamsala, der Dalai Lama og den tibetanske eksil-regjeringa held til, har ho starta innsamling for å byggje ein ny barneheim på staden.

– For to år sidan såg eg tilfeldigvis ei annonse for ei reise til Dharamsala, og eg berre visste med meg sjølv at eg måtte bli med på denne turen. Eg ser på meg sjølv som buddhist, og hadde eit brev eg ønskte å levere til Dalai Lama. Etter at turen var bestilt, ville omstendigheitene det slik at eg fekk uforutsette utgifter, noko som gjorde at eg ikkje greidde å finansiere turen. Det var eit mirakel som måtte til om eg skulle få reise, fortel Kate.

Mirakel

Kate fekk mirakelet sitt.

– Eg sendte mail til reiseoperatøren, og forklarte at eg måtte avbestille, men kunne dei vere så snille å ta med seg brevet mitt til Dalai Lama? Svaret eg fekk var heilt utruleg. Arrangøren fortalte meg at noko slikt hadde han aldri gjort før, men eg skulle få turen gratis, det var berre noko han følte han måtte gjere for meg, sa han. Noko so utruleg flott! fortel Thorvaldsen.

Turen til Dharamsala gjorde inntrykk. Fattigdomen er stor i området, og byen er heim til mange flyktningar frå Tibet.

– I området er det mange barneheimar for tibetanske born som manglar alt. Husa er ofte gamle og i svært dårleg stand. Det eldste huset, som har overlevd både jordskjelv og orkanar, er i svært dårleg stand, med store fuktskadar og svært dårlege høve for borna som bur der. Slik huset er no, ville vi i Norge ikkje eingong fått lov til å halde dyr i det, og i Dharamsala er det små born som kallar dette heimen sin. No samlar eg inn pengar for å rive huset og setje opp eit nytt. Det vil koste 240.000 kroner for å setje opp eit hus med to etasjer og plass til ein stad mellom 40 og 60 born. I norsk målestokk er dette for nesten ingenting å rekne, og tenk på alt det gode ein kan gjere for born som verkeleg treng hjelp!

Varitè

Den 6. februar arrangerar Kate Varitè på Parken kulturhus i Ålesund til inntekt for prosjektet.

– Det kjem til å verte eit flott arrangement, med innslag frå elevar ved sirkuslinja på Nordfjordeid, dans med Ålesund balettskule og elevar ved Fagerlia vidaregåande skule. Og så skal eg og Frode Ose stå på scena og synge. Det blir spanande det. Det blir faktisk første gongen for meg på ei scene der eg skal framføre noko sjølv, smiler Kate.

Før jul selde Kate peparkakehjarter for å samle inn pengar.

– Eg kjevla på meg senebetennelse av heile greia, men det var absolutt verdt det. Til å hjelpe meg å selje dei 800 peparkakene hadde eg åttande klasse frå Volda ungdomsskule, fortel ho.

Engasjement

På spørsmål om kvifor ho gjer dette, vrir Kate seg litt i stolen. Det er tydeleg at ho ikkje ønskjer å framheve seg sjølv i dette.

– Altså, eg hadde ein ganske røff start i livet, utan at eg vil kome noko vidare inn på akkurat dette. Men eg fann ut at istaden for å sitje der og synast synd i meg sjølv, så ville eg ta tak. Og dessutan, uansett kor ille ein har det, det er alltid nokon som har det verre. Når ein då gjer noko for andre, skiftar ein fokuset frå seg sjølv og over på noko anna. Noko som gir meg so utruleg mykje. Det gjer noko med deg når ein kan vere med på å gjere mørke til lys for å seie det slik.

Som åleinemor har ikkje Kate mykje å rutte med sjølv.

– Sjølv om det til tider er trangt økonomisk, kan eg absolutt ikkje klage. Eg har tak over hovudet, kle på kroppen og mat i kjøleskapet. Sonen min har alt han treng, og meir til. Ved å bruke tida mi på dette prosjektet, får eg så inderlig mykje utbytte personleg at eg blir ein rik person, fortel ho.

Dalai Lama

Kate har enno ikkje møtt Dalai Lama personleg, men ho har direkte adgang til staben hans.

– Eg trur nok at eg får møte han personleg ein gong, og slik det er no, har eg fått adgang til hans næraste medarbeidarar, og brevet mitt har han fått. Dalai Lama er eit fantastisk menneske som reiser verda rundt med budskapet sitt om at alle mennesker er likeverdige. Sjølv med all den uretten som er gjort han og det tibetanske folk, ropar han aldri høgt på hjelp. Eg synes det er heilt på sin plass å gi noko tilbake om ein kan det.

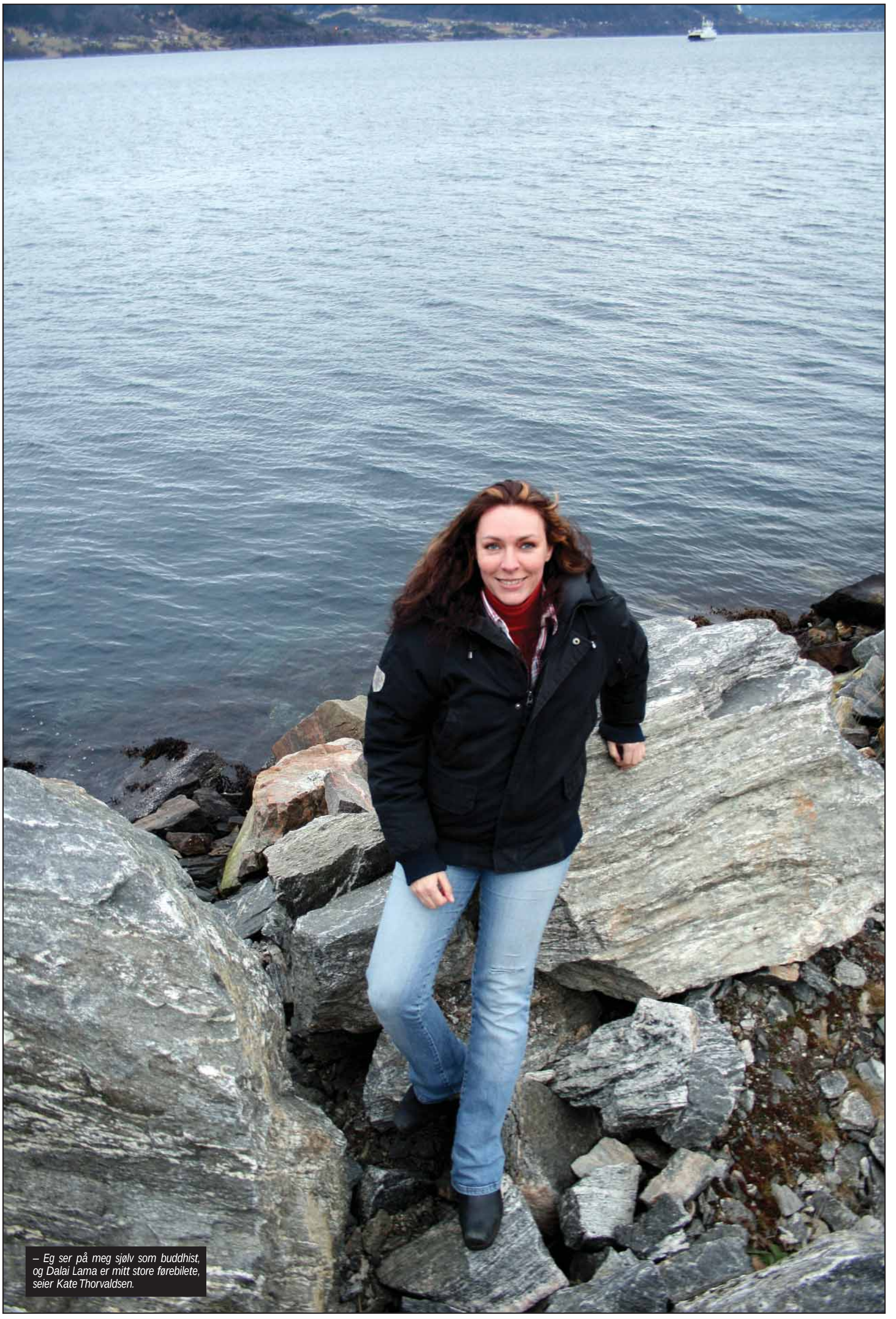
Dersom Kate greier å samle inn meir pengar enn dei 240.000 som er naudsynt for å byggje den nye barneheimen, ønskjer ho å byggje ein skikkelig leikeplass for borna.

– Dei har nesten ingenting, og berre det å få ein liten leikebil er stort for desse små. Det å kunne byggje ein trygg og god leikeplass også, ville vore fantastisk.

Husteikningane er klare, og infrastrukturen og administrasjonen er på plass.

– Det er kun pengane som manglar, og eg vonar verkeleg at eg greier å samle inn nok med framsyninga den 6. februar. Eg har også oppretta eiga heimeside for prosjektet, samt at eg har starta ei gruppe på Facebook. Med tida er draumen at eg kan greie å skape min eigen arbeidsplass der eg kan få realisere fleire liknande prosjekt, fortel eldsjela Kate Thorvaldsen.

TEKST OG FOTO:
MONICA IREN MOE MASDAL



– Eg ser på meg sjølv som buddhist, og Dalai Lama er mitt store førebilete, seier Kate Thorvaldsen.

hummel

Alle jakker og bukser

veil. 600,-

399,95 pr. del

ALLE jeans

JACK & JONES

SELECTED FEMME / HOMME

399,95

JACK & JONES dunjakke

NO 599,95

veil. 2.199,95

30%

på alt frå SELECTED FEMME / HOMME

29. 30. og 31. januar

Lager-tømming

sommar- og haustvarer

50-70%

på alle varer i butikken

Jack & Jones

Selected

Hound

Grunt

Outfitters Nation

TDK

I gamle Risøe-lokalet
(2. etg. Ørsta Torg)
og på Amfi Ulsteinvik

IN-SHOP

Ørsta Torg, tlf. 982 51 138 – AMFI Ulsteinvik, tlf. 982 51 139

Vi opnar ny

Huseby®

www.huseby-as.no

utstilling

Interiørsenteret i Furene

Proman

www.proman.no

Furene, 6100 VOLDA, Tlf: 700 79 990

ekte kjøkkenglede

KOM OG SJÅ
DITT NESTE
KJØKKEN

Les om vår nye kampanje på www.proman.no

Huseby®

Interiørsenteret i Furene

Furene, 6100 VOLDA

Tlf: 700 79 990

www.proman.no

Proman

-trivsel for framtida

Bad - Kjøkken - Omnar - Skorstein - Skorsteinskontroll - Fliser - Taksikring - Masasjebad - Skifer

Fødte

Vil du ha med ditt bilete på denne sida? Dette er gratis hjå oss. Send inn tekst og bilder til ***aina@regionavisa.no***

25. november fekk Mathias og Helene Elise ein skjønn bror! Han var 3465 gram og 50 cm lang. Lukkelege foreldre er Heidi Alice Aarseth og Anders Ryberg.

Mats kom til verda i rakettfart 04.01.09 på Nordfjordeid sjukehus, før vi rakk heim til Volda sjukehus. Han vog 3130 gram og var 48 cm. Lukkelege foreldre er Anita Stokke Blomvik og Jan-Ove Blomvik. Stolte besteforeldre er Ingrid og Frode Stokke og Merethe og Per-Ola Blomvik.

Angelita kom til verda den 17. januar og vog 2760 gram og var 46 cm. Amy (9) er stolt storesøster. Lukkelege foreldre er Ragnar og Kantitta Sørdal, Eidså.

Vår skjønne lille prinsesse Linnea Nogva Engvik ble født ved Rikshospitalet onsdag 14.01.09. Vitale mål: 3600 gram og 49 cm. De stolte foreldrene er Anne Grete Nogva og Eirik André Engvik i Oslo. Jorunn og Arnold Nogva i Volda, og Randi og Oddvar Engvik på Averøy, er stolte besteforeldre.

Kristoffer kom til verda den 19. januar. Lillebroren til Julie (3) var 3600 gram og 50 cm. Stolte og lukkelege foreldre er Mari Hagen og Tore Skoge, Ulsteinvik.

Cornelia Bondhus og Ole Petter Nilsen vart foreldre til William 18. januar 2009. Han var 2530 gram og 46 cm. Besteforeldre på Lauvstad og Rovde gratulerer.

Marie (snart 2) fekk seg ei lita søster den 18. januar. Ho var 3330 gram og 48 cm. Lukkelege tobarnsforeldre er Kristine Rebbestad og Torbjørn Vartdal, Ørsta.

Volda 7. januar. To stolte storesøstre Andrine(6) og Hanna(3) som har fått ei søster. Foreldre er Beate Kroká og Erik Ljotebø, Myrvåg i Herøy.

Olander kom til verda den 20. januar. Lillebroren til Bjørn Magne, Tommy Andre, Aleksander og Tiril Christiane vog 2070 gram og var 44 cm. Stolte og lukkelege foreldre er Barbro Almaas og Ole Andreas Olsen, Ørsta.

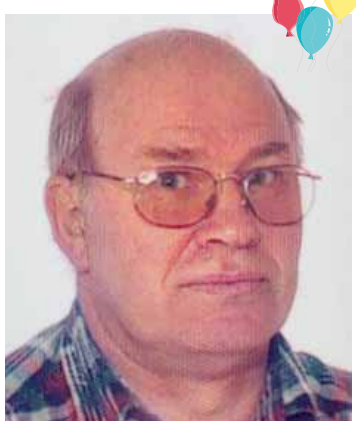
Temesgen Geremeskel Berhawe, Ulsteinvik, blei stolt mamma til ein gut den 21. januar. Han vog 2940 gram og var 48 cm.

Aleksander kom til verda den 22. januar, og vog 4790 gram og var 54 cm. Joachim (14) og Oda (4 ½) er stolte storesøsken. Lukkelege foreldre er Annika Ringstad Kleppe og Reidar Skansen Kleppe, Leikong.

Den 21. januar fekk Albert (4) seg ei lita søster, ho vog 3380 gram og var 52 cm. Lukkelege foreldre er Line og Geir Are Nedrelid, Volda. Stolte besteforeldre er Anne og Audun Nedrelid, Eva og Tore Karlsen.

Are kom til verda den 22. januar. Lillebror til Annbjørg (17), Emil (6) og Jenny (5) vog 4060 gram og var 53 cm. Stolte og lukkelege foreldre er Beate Lillebostad og Henning Bjørdal, Ørsta.

Fødselsdag



Alf Berge 60 år!
Verdens beste ektemann fyller 60 år i morgon 29. januar. Kjempeklem frå kone-mor. Resten av familien helsar også, og vi gler oss til feiring på laurdag.

Den 22. januar fekk Mari-Anne Aarskog og Vidar Nupen, Ørsta, seg ei jente. Lillesøster til Håkon (14) vog 3360 gram og var 49 cm. Stolte besteforeldre er Jorunn og Jostein Aarskog, Agnes og Dagfinn Nupen.

Den 21. januar fekk Buyamba Numbi og Anaclejit Semkwe, Volda, seg ein liten gut. Han skal heite Jaouli Gamambali Semkwe, og var 3290 gram og 49 cm.

Nila Adele kom til verda den 22. januar. Lillesøster til Aleksander, Janne-Birthe og Sebastian vog 3280 gram og var 49 cm. Lukkelege foreldre er Anne Falch Gundersen og Elling Strand, Ulsteinvik. Stolte besteforeldre er Lidvor Strand, Bjørn Gundersen og Gunhild Falch.

Gifte

Karianne Myklebust og Trond Holen, Sæbø. Vigde på Sorenskrivarkontoret i Volda, 12.12.2008.
Foto: Myklebust/Senneset

UTDANNING 2009

Onsdag 4. og 11. februar
blir det temasider for UTDANNING i Regionavisa.
Dette er plassen for skular og bedrifter med lærlingeplassar!

Avisa går ut til ALLE på søre Sunnmøre.
Opplag: 20.000 eks.
Materiellfrist er fredag før innrykk.

Regionavisa

Tlf.: 70 00 96 60 • Fax: 70 00 96 70
E-mail: annonser@regionavisa.no
www.regionavisa.no

Treromsleilegheiter

Innflyttingsklare

sparebanken sogn og fjordane

RIMELEGE NYOPPFØRTE LEILEGHETAR I NYE COOP BYGGET, MIDT I SENTRUM AV HORNINDAL.

Kontakt: Norunn Aarnes Meklar MNEF

Telefon: Dir: 57 75 12 44/ mob: 481 67 098

Prisar frå: kr. 1.325.000,-

Treromsleilegheit med bra frå 71 – 108 m². Terrasse på ca 12 m². Alle leilegheitene har to soverom, stove med opa kjøkkenløysing, bad, og gang. Fem av leilegheitene har i tillegg et ekstra wc og eit arbeidsrom/ kontor. Leilegheitene har heis og carport med ei bod i underetasjen. God plass til gjesteparkering. Hornindal kan by på mange aktivitetar både sommar og vinter. Bading i Hornindalsvatnet og fantastiske fjellturar om sommaren og flotte preparerte skiløyper på vinteren.

Låge kostnader – Ingen buplikt i kommunen – Gode solforhold

SSF Eigedomsmekling Tlf: 57 82 96 00 www.ssf.no

GJERSDAL TREINDUSTRI AS

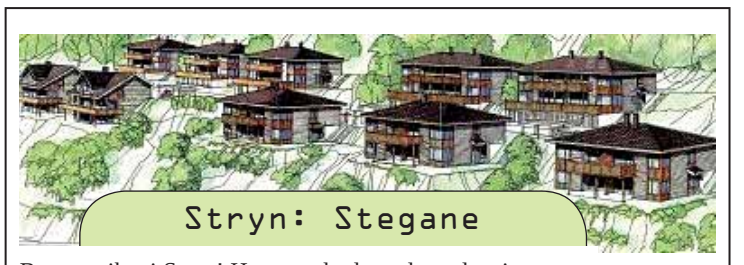
Trapp frå lokal leverandør

Vi kan tilby:
- Val av type, materiale og farge
- Spesialtilpassing
- Teikning av forslag
- Oppmåling
- Montering

Ta kontakt for tilbod!

Gjersdal Treindustri AS
Prestegata 33
6100 Volda

tlf. 70 05 91 60/906 24 676
fax: 71 40 43 06
mail: *gjersdal@gjersdal.no*



Beste utsikta i Stryn! Høg standard, moderne løysingar.
Finn kode: 15326611

Nøkkelferdig einebustad i rekke. Høg standard. Fantastisk fjordutsikt.
Finn kode: 15326554

2 ledige leilegheiter. Høg standard, nøkkelferdig, god utsikt.
1 steinkast frå busstopp og butikk. Finn kode: 15326579

Regionavisa 28.01.2009

Ny huskatalog med 27 nye hus!
www.norhusnorge.no

Norhus Ørsta
Tlf 70 06 50 00 / 915 88 166
orsta@norhusnorge.no

norhus
forvent det beste

BLI FØRSKULELÆRAR I VOLDA!

- **stort behov for førskulelærarar | finn jobb der du vil**
- **organisasjon- og leiing | idrett og naturfag | forming-, drama- og musikkfag**
- **aktivt og sosialt studentmiljø**

Bli med på konkurranse. Vinn iPod!Sjå www.hivolda.no/mib

UNG Regi

Dagens eventyr!

Det var ein gong eit eventyr som vart laga av Guro og Silje. Ein fredagskveld undra dei seg over kva for ein godbit dei skulle tilføye til neste utgåve. Etter langt om lenge og lenger enn langt, kom dei fram til tre krav: godbiten måtte vere relevant i forhold til Tørrsokk-saka, det måtte vere litt morosamt og ikkje minst seriøst slik at det skulle bli godteke av leiinga i Regionavisa.
Eventyret byrja som følgjer: Guro og Silje gjekk ein tur på stien, og søkte skogens ro. Guro var kledd i fjellsko, tjukkesokkar og turklede frå Bergans. Silje hadde på seg sokkar frå Tørrsokk, opne sandalar og turklede frå HellyHansen. Dei kom så til ein bekk. Der stod det ein svenske, ein danske og ein nordmann.
"Den som kjem seg over bekken utan å bli våt på beina, skal få eit års gratis abonnement frå Regionavisa," sa Guro.
Dansken var først ut. Han prøvde å gå på henda over, men han kom ikkje lenger enn halvvegs før han kolva. Medan dansken endå låg i vatnet, prøvde svensken å bruke han som bru. Ikkje mange sekund etter låg dei begge langflate mellom steinane i bekken. Norsken vart diskvalifisert fordi han gjekk rundt bekken, og ikkje over. Då var det berre Silje igjen med sine opne sandalar og sokkar frå UB Tørrsokk. Ho traska ned i vatnet og gjekk leikande lett over bekken. Både dansken, svensken og norsken skrattlo av Silje. Det var jo umogleg å gå rett ned i vatnet utan å bli våt på beina. Men då sette Silje seg ned på stompen og tok av seg sandalane og vrengde Tørrsokken av seg.
"Sjå her, sjå her, knosktorre på føtå!"
Takka være UB Tørrsokk vann Silje eit års abonnement frå Regionavisa, og jubelen tok ingen ende. Trudde vi. Heilt til Guro sa: "Det beste i livet er gratis, difor er også Regionavisa det".
Vi veit enno ikkje korleis det gjekk med svensken og dansken som hamna i bekken. Men det ryktast at dansken slit med "bekkenløysing", mens svensken fekk vasshaud.

Tips oss!

Noko du vil tipse oss om, eller saker du vil vi skal skrive?
Kontakt oss:
Silje Antonsen: 915 58 060
Guro Stokseth: 922 93 223
Mail: ungregi@hotmail.com

Vasstett

Caroline Hauge og Dina-Mari Seljeset hadde stand på Amfi-senteret i Ulsteinvik førre helg. Målet deira er å selje MINIMUM 75 par med desse vantette sokkane. Noko for deg?

UB Tørrsokk ved Ulstein vidaregåande skule har løysinga for deg som bur her på Sunnmøre, men ikkje likar å gå med støvlar. No kan du gå med akkurat dei skoa du vil i allslags vêr – den vasstette sokken er her.

Logoen til UB Tørrsokk.

Dina Mari og Caroline går sal, service og tryggleik ved Ulstein vidaregåande skule. I denne studieretninga jobbar dei første året mykje med å vere ute i arbeidslivet og handtere kundar og yte service. Det andre året får elevane moglegheit til å delta i programmet Ungdomsbedrift (UB). Det gir elevane moglegheit til å starte ei eiga bedrift og få masse kunnskap om og forståing for bedriftsetablering. Det er frivillig, men heilt sidan Sal og Service starta opp ved Ulstein Vidaregåande Skule i 2003 har det vore ungdomsbedrifter ved skulen. Også klassa til Caroline og Dina Mari har laga ungdomsbedrifter.

– I vår klasse er det to ungdomsbedrifter som både samarbeider og konkurrerer. Vi er vel omtrent åtte på kvar gruppe, fortel dei.

UB Tørrsokk

Då dei bestemde seg for å starte ei bedrift, måtte gruppa til Caroline og Dina Mari først og fremst finne eit produkt som dei kunne selje. Dei fortel at dei var innom fleire ulike produkt før dei til slutt enda opp med den vasstette sokken.

– Vi har hatt mange prosessar og vore gjennom mange produkt. Vi gjekk ganske langt med både ein plastikkpose og ei ostehøvelboks, men vi bestemte oss for ikkje å fullføre det, fortel Caroline.

Det var Dina Mari, som alltid frys på beina, som fekk ideen til det endelege produktet:

– Eg frys alltid på beina, så då tenkte eg at eg ville ha ein sokk som var vasstett. Vi søkte ein del på nettet og fann nokon i Noreg som selde nettopp det. I og med at det var ein sokk som gjer at du held deg tørr på beina, gjekk gruppa for bedriftsnamnet UB Tørrsokk. I tillegg tykte dei det var bra å ha eit norsk bedriftsnamn.

Mykje arbeid

Det er ikkje berre berre å starte ei eiga bedrift i følgje dei to jentene:

– Det er mykje arbeid med ei slik bedrift. Vi må laga mange ulike planar og budsjett. Men det er veldig lærerikt og absolutt verdt det, tykkjer Caroline.

– Vi må selje minst 75 par for å gå i overskot og det er målet. Vi har meldt oss på fylkesmessa og jobbar no med å marknadsføre produktet. Vi skal rundt til jakt- og fiskeforeiningar og vise fram sokken, og så skal vi rundt til idrettslinjene på skulen, fortel Dina Mari.

I tillegg er gruppa i gang med å lage både nettside, visittkort og brosjyrar. I løpet av skuleåret skal dei ha etablert, drive og avvikla ungdomsbedrifta. Eventuelt overskot bestemmer elevane over sjølve. Ungdomsbedrifta skal vere registrert hos Ungt Entreprenørskap og Enhetsregisteret i Brønnøysundregisteret. Så det er verkelege saker dei har med å gjere desse elevane.

God sokk

Då vi møtte jentene hadde dei stand på Amfi-senteret i Ulsteinvik. På bordet stod ei stor skål med vatn og ved sida av den låg der to sokkar. Vi fekk ta kvar vår sokk på handa og dyppe i skåla. Vi rørte hendene med sokkane rundt i vatnet ei lang stund, men var like tørre på hendene etterpå. Sjølve hadde vi sett for oss ein våtdrakt-liknande sokk, men det var det altså ikkje. Sokken var glatt og fin på utsida, og varm og mjuk på innsida.

– Den er laga i tre lag og er både pustande og vasstett. Inni er det merino-ull, så den er god, varm og mjuk, fortel Caroline.

Begge jentene er stolte eigarar av kvar sitt par vasstette sokkar, og Dina Mari har rukke å testa dei mange gongar til no:

– Eg har brukt dei i alle moglege sko, også støvlettar. Dei er nauta behagelege å ha på og dei held på varmen. No kan eg gå med akkurat dei skoa eg vil.

Rett ut i arbeidslivet

Å gå Sal, Service og Tryggleik gir jentene moglegheit til å gå rett ut i arbeidslivet etter to år på vidaregåande skule. Ein kan jobbe innan økonomi, administrasjon, sal og i tryggleiksfaget.

– Vi vert klare for arbeidslivet på to år, fortel Caroline. Vi veit korleis vi skal handtere kundar, og no får vi jo svært mange erfaringar med denne ungdomsbedrifta.

– Det er utruleg kjekt å gå Sal, Service og Tryggleik. Og så er det veldig lærerikt, fortel Dina Mari.

Dersom du vil vite meir om slike vasstette sokkar kan du sende ein e-post til ub-torrsokk@hotmail.com eller kontakte Dina Mari på tlf.: 932 51 782

TEKST OG FOTO:
GURO STOKSETH OG
SILJE URKE ANTONSEN

Namn: Dina-Mari Seljeset
Alder: 17
Bustad: Herøy
Sivilstatus: Singel
Idol: Ingen spesiell
Kvar er du om ti år: Då er eg leiar i ei bedrift.

Namn: Caroline Hauge
Alder: 17
Bustad: Gursken
Sivilstatus: Singel
Idol: Tja...litt forskjellige.
Kvar er du om ti år: Då har eg starta mi eiga bedrift.

Bak frå venstre: Øystein Haram, Mathilde Emdal Rønning, Dina-Mari Seljeseth, Robin Johansen. Framme: Anne-Beate Myrvågnes og Caroline Hauge. Jenny Schakenda og Sajanthan Ramachandran var ikkje tilstades.

POSESALG!
3 par sko/støvler kr 500,-
7 plagg i 1 pose kr 400,-
75% på høstkolleksjonen
Barnehjørnet
klær, leker, utstyr og sånt....
Blåhuset, 2. etg. - Tlf. 70 33 28 19

Modell for ein dag..
Torsdag 29. januar frå kl 10
Få lagt GRATIS make-up -og ta bilde av deg!
Proff-fotograf Magne Kobbevik tek ditt bilde
FOTOSHOOT
på ettermiddagen!
4 lokale modellar får prøve seg i fellesarealet på Blåhuset.
Sjå dei i aksjon!
PARFYMELLE
BLÅHUSET - Ulsteinvik - Tlf: 70 01 32 60
BLÅ HUSET ULSTEINVIK

Premieredagar hos Toyota

Frå i morgon og ut neste veke får du sjansen til å sjå den nye Toyota Avensis hos Toyota-forhandlaren i ditt distrikt.

G. Eilertsen i Ulsteinvik og Toyota Sunnmøre i Hovdebygda er klare til lanseringa av den nye Avensis.

- Dette har vi venta på lenge så no gler vi oss til torsdag seier Jan Arild Bjåstad, Frank Hofseth og Geir Eilertsen ved G. Eilertsen AS i Ulsteinvik.

- Fjoråret var eit kjempeår for oss, men på nybilfronten var det lite nytt. Derfor er gleda spesielt stor no når vi startar året med denne flotte bilen. Seinare blir det nylanseringar av fleire av våre modellar, så vi har mykje å glede oss til framover, seier ein stolt salgssjef, Frank Hofseth.

Han fortel at dei har langope både torsdag, fredag og laurdag og at det blir mogleg å få seg ein kaffikopp og kanskje "noko attåt".

- I tillegg har Toyota utstyrt oss med mykje smårekvisita som vi kan gi bort. Alt frå ballongar til sjokolade, drops, isskraper og andre spennande småsaker - alt med Toyota-logoen på, natulegvis, avsluttar Hofseth og ønsker velkomen til premieredagane som startar torsdag.

PREMIERE: *Den nye Toyota Avensis er i hus hos G. Eilertsen AS i Ulsteinvik. Her ønsker, frå venstre Geir Eilertsen, Jan Arild Bjåstad og Frank Hofseth velkomen til premieredagar.*

Personalia Bursdag

Asgeir Kongsvoll 40 år!

I morgon, torsdag 29. januar, fyller Asgeir Kongsvoll 40 år !

No venter vi spent på invitasjon til festivitas.

Bursdagshelsing frå gode kompisar.

SKAL DU SELGE BOLIG? NOTAR
NOTAR GIR DEG SALGSGARANTI UTEN BINDINGSTID

MøbelMagasinet

Cobana baderomsinnredning

Kun kr 4.995,-

Kjempekupp komplett baderomsinnredning inkl. vask
Frå kr 4.995,- (heiltre syrebeisa furu).
Som avbilda (heiltre Cuba lakk) kr 6.995,-. Begrensa antal.

Kun 19.995,-

3+1+1 Italiensk salong hud over alt

Tempur

Alle lagervarer av Tempur, senger, overmadrasser og puter

– 50% først til mølla...

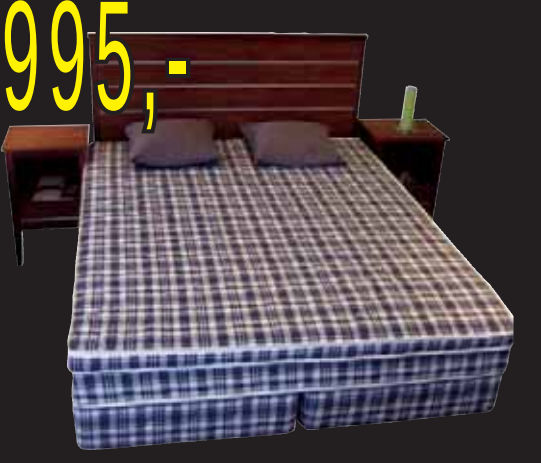
Boston recliner
stol m/ sving
kun 3.995,-

160x200 KUN
8.995,-

180x200 KUN
9.995,-

Nida kontinental seng
Pocket fjærsystem og 7 cm overmadrass.

Hallgeir 120x200 KUN
2.995,-



Hallgeir 160x200 KUN
3.995,-

Hallgeir kontinental
120x200 m/6 cm vaskbar overmadrass.
(Nattbord og hodegavl kommer i tillegg)

Regionavisa 280109 - Forbehold om trykkfeil og utsolgt!

MøbelMagasinet

Saunesmarka, 6065 Ulsteinvik - Tlf. 70 09 49 00 - Faks 70 09 49 01 .. DU RINGER, VI BRINGER!

Ope: Mand.-onsd. 10-16.30. Tors/fred. 10-18. Laurd. 10-15

.. du ringer, vi bringer!

Ut i helga?

Hareid:

HAREID KYRKJE:
Søndag. Kyrkjekabaret, "Vår ferd i dine hagar".

Sande:

BREIDABLIKK:
Laurdag. UKM.

Ulstein:

SJØBORG:
Fredag. Astrid Overå "Tar hele kaka".
Laurdag. UKM

ULSTEIN KYRKJE:
Laurdag. Konsert med Jessy Dixon.

Vanylven:

SYVDE SAMFUNNS-HUS:
Laurdag. Bygdakveld.

Volda:

ROKKEN:
Fredag. Musikalsk oase med Woodleg Odd, Baarelaget og Handymen.

SAMFUNNSHUSET:
Fredag. Seniordans.

BERTE KANUTTE HUSET:
Laurdag. Vinterdans med Blue Masters.

Ørsta:

KAIHUSET:
Torsdag. Kveldsope.

RUST CLUB&SCENE:
Laurdag. Disco.

HOTELL IVAR AASEN:
Laurdag. Torskebord.

Hyttekoz i Olivinhallen

5. februar set Sogn og Fjordane Teater opp stykket Hyttekoz av Hans Sande i Olivinhallen.

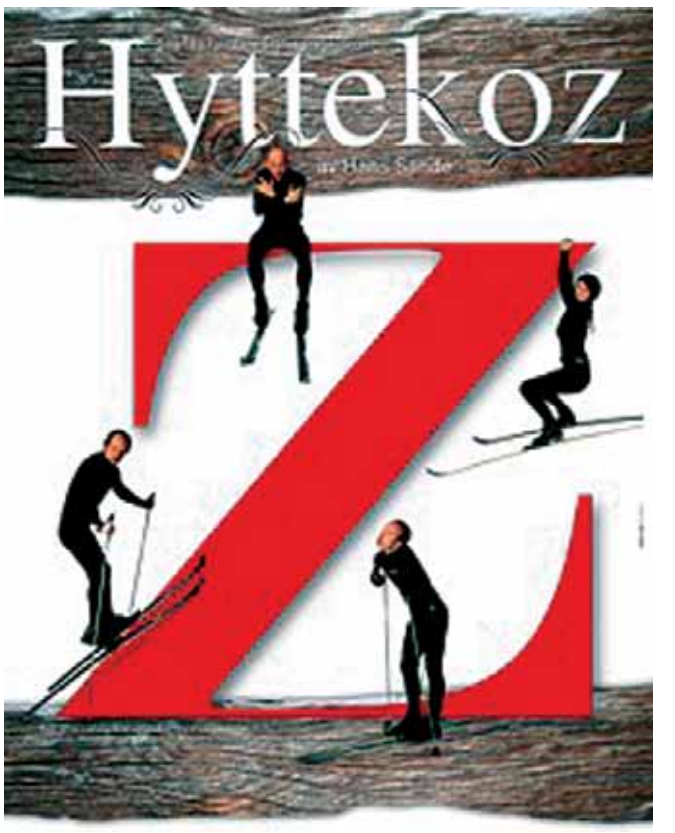
Ein radikal lærar, ein konservativ butikkleiar, ein vaklande flyktningkonsulent og ein frustrert asylsøkjar møtest i ein uvanleg situasjon, på ei sjølvbetjent turisthytte! Vi møter Ismael som har søkt tilflukt i ei turisthytte etter å ha fått avslag på asylsøknaden sin. Brått dukkar Bjørn og Sveinung opp. Det heile toppar seg når kona til Bjørn kjem på uventa besøk – til Ismael.

I *Hyttekoz* møter vi fire sterke og høgst ulike personar der alle har noko å skjule.

Regi: Arild Støfring
Scenografi: Åse Hegrenes
Lysdesign: Stefan Dombek
Medverkande: Morten Bruun, Kathrine Fagerland, Erlend Olaisen og Haakon Strøm

Mange vil nok kjenne igjen Kathrine Fagerland som hadde ei sentral rolle i filmane om Varg Veum.

Forfattar Hans Sande er opphavleg frå Gloppen, men busett i Førde. Han har skrive over 40 bøker og har tidlegare vore engasjert ved SoFt med "100 år og like stri" i samband med unionsmarkeringa. I samarbeid med to andre forfattarar skreiv han kabaretframsyninga " Englebarn og jævelonga" ved Hålogaland Teater. I tillegg har han turnert i Nord-Norge med familieframsyninga "Hæsterock og andre villdyr", der han song, spelte og fortalde.



Sogn og Fjordane Teater set opp stykket Hyttekoz i Olivinhallen 5. februar.

Opeth kjem til Volda

12. mars kjem det svenske bandet Opeth til Rokken.

Bandet spelar ei blanding av metal, klassisk rock, deathprog, symfoniske element og frijazz. I 2008 kom albumet Watershed, eit album som byggjer vidare på ein katalog av ni utgjevingar.

Opeth har framleis sitt utgangspunkt i brutal 90-talsmetal, men påverknaden frå prog, folkrock alt anna som var stort på 70-talet har vorte stadig viktigare. I si anmelding i Bergens Tidende skriv Asbjørn Slettemark blant anna at "Watershed er eit gnistrande, utfordrande og massivt album". Med Opeth på scena er det klart for ein konsert full av energi og ei variert og særeigen konsertoppleving levert av teknisk meget gode musikarar. Opeth består av Mikael Åkerfeldt, Martin Mendez, Fredrik Åkesson, Martin "Axe" Axenroth og Per Wiberg.

Opeth kjem til Volda og scena på Rokken den 12. mars.

Blåhuset som modellhus

Torsdag 29. januar blir det glamour og blitz på Blåhuset. Den profesjonelle motefotografen Magne Kobbevik, vil då nytte Blåhuset som kulisser til fotoshoot. Det er fire lokale modellar som skal stå framføre kamera.

- Kobbevik er seljar for Bjørn Borg merket, motefotograf og sandvolleyballspelar. No er vi så heldige å ha fått han til å stille opp torsdag, slik at folk kan få eit lite innblikk i kva som ligg i eit profesjonelt fotoshoot. På føremiddagen skjer det på Parfymelle, der vi legg makeup på dei som ønskjer det, før ein får høve til å bli fotografert av Kobbevik. Vi vonar at mange tek turen innom, det er ein god sjanse til å bli litt fornya og å få gode råd på vegen, seier dagleg leiar i Parfymelle og initiativtakar, Siri Waage Pilskog.

På ettermiddagen er det klart for skikkelig fotoshoot med lokale modellar. Modellane er tekne ut på førehand, og er Guro Stokseth, Martine Lervik, Maria Grimstad og Steffen Hansen.

Magne Kobbevik, sandvolleyballspelar og motefotograf, inviterer til "modell for ein dag" på Parfymelle på Blåhuset torsdag.

- Parfymelle og Føhnix vil stå for stylinga, medan ulike butikkar vil syte for kle og anna tilbehør. Kobbevik tek med seg den nye veske-kolleksjonen til Bjørn Borg, og disse vil sjølvsagt vere hovudfokuset. Bileta som blir tatt blir hengt opp i Parfymelle, og ein kan vere med på å stemme fram det ein meiner er det beste reklamebiletet. Laurdag vil vi då trekke ut premiar til nokon av dei som har stemt og premiane vil vere Bjørn Borg produkter, opplyser Waage Pilskog.

TEKST: MONICA IREN MOE MASDAL

Coachende lederstil

Kursene våre i coaching og relasjonsledelse, er utrolig populære for alle som jobber med mennesker og motivasjon. Dette er et høgskolestudium som gir 15 studiepoeng.

Kurset er rettet mot ledere eller ansatte som ønsker å bli ledere i private og offentlige foretak og som ønsker å utvikle og forbedre sin kommunikative og relasjonelle lederegenskaper. Studiet passer også for alle som jobber med internopplæring, omstillingsprosesser, HMS og IA, som f.eks personalkonsulenter, kompetanseutviklere eller tillitsvalgte.

For ytterligere info, sjekk *www.fumr.no*

Folkeuniversitetet Midt-Norge

Anne Kat til Nordfjordhallen

Den 25. februar kjem Anne Kat Hærland til Nordfjordhallen med showet sitt "Gift- men ingen fanatiker".

Då Anne Kat debuterte som scenekomikar med showet "Jeg er ikke Dina" i 2003, hadde ho allereie rukke å gjere ei karriere som dei fleste kan misunne. Det som byrja med lysetting i NRK i 1993, enda opp med ei fast rolle i ein av kanalen sine aller største sjåarsuksessar gjennom tidene, "Nytt på nytt". Anne Kats frekke, men aldri overfladiske komikk får publikum til å le og tenkje. Bevæpna med eigen irritasjon skyt ho frå hofta og sablar ned alt ho ser på som fordummande og latterleg, og går like uredd til angrep på politikarar som glamourmodellar, spyttar på konvensjonar og ler av meiningslaus moral.

Innimellom slaga har ho også funne tid til å gifte seg, og hausten 2008 kom ho med den nye framsyninga si "Gift, men ingen fanatiker".

Anne Kat Hærland kjem til Nordfjordhallen den 25. februar.

Førpremiere med Side Brok

Det blir eksklusiv førpremiere med Side Brok på Rokken laurdag 7. februar.

Etter år og månadar med svart jobbing og skumle takter er Side Brok på veg opp frå undergrunnen igjen. Laurdag 7. februar kjem dei til overflata med blodferskt låtmateriale på ein eksklusiv førpremiere på studenthuset Rokken i Volda.

Dette blir dei aller første smakebitane frå bandets nye plate som skal sleppast i løpet av våren. Thorstein Hyl er tilbake i storform for å slenge drit i låtar som luktar av totempæl og manndom, og Spellemann-nominerte Skatebård er tilbake med eller utan bar overkropp. Sjef-R trur han har funne seg sjølv og han er ikkje skjemd av det heller.

For å følge opp dei nye, inspirerte og indignerte tekstane frå Runar Gudnason sin blekksprutande penn, har bandet slept inn i studio alt dei har kunna raske saman av likesinna musikalsk pakk. Plata vil vise Side Brok i sjeldant symfonisk godlune, akkompagnert av sensuelle kor-kvinner, strykarar, pust, pes og blås.

På førpremieren på Rokken lovar Side Brok å tilfredsstille alt den gode fanskaren måtte ha av våte draumar, og dei varslar dessutan eit solid knippe gamle slagerar under det som kan bli eit av vårens definitive konserthøgdepunkt blant dei gamle fjell.

Ein dokumentarfilm om Side Brok sitt drøye 5 år lange livslaup skal også fullførast om nokre korte månadar, og opptak frå konserten på Rokken vil bli ein del av filmen om dei. Dokumentarfilmen er produsert av produksjonsselskapet Aldeles AS i Bergen og regissert av Turid Rogne frå Ørsta. Filmen har arbeidstittelen "Heimegutar" og skal ha festivalpremiere i laupet av våren og deretter visast på NRK.

Ungdommens kulturmønstring

Ungdommens kulturmønstring (UKM) går av stabelen i dei aller fleste kommunar på denne tida.

I Ulstein og Sande blir mønstringa holdt laurdag 31. januar, på Sjøborg og på Breidablikk på Larsnes. Den 7. februar blikk UKM holdt på Herøy kulturhus og på samfunnshuset i Syvde. Dagen etter, 8. februar blir det UKM på kulturhuset i Ørsta og den 14. februar er det på Volda samfunnshus.

Ungdommens kulturmønstring er eit kulturtiltak for born og unge i heile landet, der ungdommen får presentere talenta sine innan scenekunst, film og visuelle uttrykk for eit publikum. UKM er meint å gje eit breitt bilete av det ungdom er oppteken av.

Musikalsk Oase i Volda

Fredag 30. januar kan publikum oppleve Musikalsk Oase på Rokken scene med banda Woodleg Odd, Baarelaget og Handymen.

Musikalsk Oase har tidlegare vore arrangert i Ørsta med stor suksess og fulle hus, og dei tre banda ser fram til ein kjempekveld på konsertscena i Volda.

Woodleg Odd vil presentere nytt materiale frå den nye CD-plata som kjem til påske. Adam Douglas tok over mikrofonen i Woodleg Odd etter Knut Eilefsen, og den nye plata er innspelt i Memphis med produsenten Jim Gaines som mellom anna er produsenten til Santana. Publikum vil få servert smakebitar frå den nye plata i tillegg til materialet som etter kvart burde være kjent frå dei 4 CD-platene dei allereie har gitt ut. Woodleg Odd har turnert både i England og USA, seinast hausten 08, og er elles eit svært etterspurt band på konsert og klubbscenene i Norge.

Baarelaget er kjent for dei fleste og karane arbeider for tida med ei spildrande ny og blank CD-plate med ferskt stoff på dialekt. Den nye plata blir nummer 5 i rekkja frå Baarelaget, og tekstforfattar Kyrre Grimstad røper at det kan vere sjans for at dei vil lette på sløret og la publikum få smakebitar frå det nye stoffet. Baarelaget har elles ein fyldig katalog å plukke materiale frå, og i tillegg til dei kjende "landeplagene" blir det garantert mykje stoff som rykkjer i dansefoten.

Handymen er Knut Eilefsen sitt nye band. Som tidlegare vokalist i Woodleg Odd og ikkje minst Bokkereidars Bluesband er han kjend for konsertpublikummet både i Volda og elles i regionen. Bottolf Lødemel frå Ørsta er komponist og har skrive låtar for mellom andre superstjerna Kylie Minogue. Knut og Bottolf jobbar no med eige materiale for Handymen. Bandet er inspirert av Bruce Hornsby, The Band og Little Feat og musikken er både svært melodiøs og dansbar – og passar både for dei som vil danse og dei som vil lytte.

Woodleg Odd er eit av tre band på scena på Rokken fredag 30. januar.

Jessy Dixon vitjar Sunnmøre

Ulstein kyrkje er staden å vere laurdag 31. januar. Då vitjar ein av tidenes største trendsetjarar innan gospelmusikk søre Sunnmøre og Ulsteinvik.

Dixon har vore i Norge fleire gongar og samlar fulle hus overalt, han har blant anna samarbeidd med Paul Simon, Carola og Oslo Gospel Choir. I høve konserten er det sett saman eit lokalt gospelkor, bestående av erfarne songarar frå både Sande, Herøy, Ulstein og Hareid. Over 40 songarar er med, og vil saman med Jessy og pianisten Elsa Harris bidra til at det blir svingande gospel, spirituals frå slavetida, i tillegg til kjente salmar og songar frå Homecoming Friends. Elsa, som har vore Jessy sin faste pianist gjennom 30 år, er ei fantastisk inspirasjonskjelde og har ei utruleg utstråling.

Jessy Dixon vitjar Ulstein kyrkje laurdag.

Språk som karrierebygger

Språk er makt og samtidig et utrolig viktig verktøy for karrierebygging. Ved Folkeuniversitetet i Ålesund tilbyr vi nå 19 ulike språkkurs i tillegg til brevkurs. Vi har norskopplæring på alle nivåer og vi har i tillegg kurs i spansk, portugisisk, fransk, italiensk og engelsk for deg som vil bedre dine kunnskaper og karrieremuligheter. De første språkkursene starter allerede 9. februar med påmelding fortløpende.

Sjekk oppstartdato og søknadsfrist for de ulike språkene på telefon 70 17 26 60 eller gå inn på *www.fumr.no*

Folkeuniversitetet Midt-Norge

UTDANNING 2009

Onsdag 4. og 11. februar
blir det temasider for UTDANNING i Regionavisa.
Dette er plassen for skular og bedrifter med lærlingeplassar!

Avisa går ut til ALLE på søre Sunnmøre. Opplag: 20.000 eks.
Materiellfrist er fredag før innrykk.

Regionavisa
Tlf.: 70 00 96 60 • Fax: 70 00 96 70
E-mail: annonser@regionavisa.no
www.regionavisa.no

Jeg bare lurer...

Hvor langt er et steinkast?
Hvorfor trykker vi hardere på fjernkontrollen når batteriene er flate?
Hvorfor spiser folk lutfisk når det finnes skikkelig mat?
Var det egentlig et stort behov for et nytt operahus i Oslo?
Hvor fort er svint?
Finnes det et engelsk ord for 'pålegg'?
Hvorfor er det alltid salg når man er blakk?
Hvorfor sier man at noe er fryktelig fint?
Hvorfor er det ingenting som rimer på pølse?
Hvorfor tråkker man alltid i vann etter å ha tatt på seg tørre sokker?
Hvorfor limer ikke limet seg fast på innsiden av tuben?
Kan kvinner få måne?
Fryser noen gang pingvinene på bena?
Hvor lett er en plett?
Kan fisker bli tørste?
Hvor tørr er knusk?
Hvorfor mangler det alltid én skrue i flatpakkede møbler?
Hva gjør dovendyret om det ikke får sove?
Har tannleger et eget torturfag i utdannelsen?
Hvorfor slutter man å tro på nissen når det er en så fin tradisjon?
Sover fiskene?
Hvorfor ser man aldri noen stygge programledere, eller skuespillere?
Hvorfor heter det kvikk-lunsj, når sjokolade slettes ikke er så sunt?
Kan en maur få senestrekk?
Rekker myggene å knytte familiebånd før de dør?
Har fisker hals?
Er det helt umulig å få til et døgn på 30 timer?
Hvor lang er verdens lengste pølse?
Hvor oppholder påskeharen seg resten av året?
Har vepsen følelser?

Avgangsstudent søker eksamensklient!

Ta kontakt med meg:
Britt Småvik
Tlf. 938 54 398
Innerlife massage - Terapi

FG-godkjent våpenskap

Har du våpen liggande, er det no påbode å oppbevare dette i godkjent skap.

Stort parti skap er no på lager.

Priseks.:
7 våpen
kr 2.990,-

Kontakt oss for godt tilbod!

O. Garnes Import & Handel
Ulsteinvik – Tlf. 932 88 088

Gullkorn fra barnemunn

Jeg er så glad for at jeg er født av mamma og pappa, det må være fælt å bli født av noen man ikke kjenner.

Det er fint med besteforeldre, men de er litt skrukkete.

De rike er sånne som bestemor og bestefar, de har hvitt hår og kan kjøpe hva de vil. Mamma og pappa har svart hår, men så er de mye fattigere også.

Søsteren min er flyvertinne, derfor flyr hun rundt med små flasker i hånda og leter etter noen som vil drikke de.

Du må ikke stå der!! Du må gjemme deg bak skuret så vi ikke vet hvor du er!!

Voksen: Har du kjæreste?" Barn: Nei, jeg skal ikke ha kjæreste i barnehagen
Voksen: Hvor skal du ha kjæreste hen da?
Barn: Når jeg skal bli stor, skal jeg gå langs veien å finne meg en!

Anders, vet du hva?? Bestefaren min døde når han var 10 år.

Jeg satt på en benk sammen med ei jente som helt plutselig sier: - Du er ganske ren i øret ditt du

Politidama : Hva er det politiet gjør?
Gutt : Han stjeler tyver!

I de ti bud skal du ikke:
Du skal ikke ljuge. (Halvor,6 år)
Du skal ikke stjele fra de fattige hvis de ser det. (Frida,6 år)
Du skal herde din farmor så hun kommer til himmelen. (Caroline, 7 år)
Du skal ikke bølle. (Halvor, 6 år)
Du skal ikke begjære din ektefelle eller andre arbeidsfolk. (Christian, 9år)
Du skal ikke slå i hjel tiden. (Karina, 6 år)
Du skal holde sammen i tykt og tynt. (Kim Andre, 7 år)
Du skal bare slå noen hvis du absolutt må. (Henriette, 7år)
Du skal ikke bakvaske noen bak deres ryggmarg. (Oscar, 7år)
Du skal oppbevare din neste som deg selv. (Runa, 8 år)
Liten tue kan velte stor tass. (Christian, 8 år)
Du skal høre på moren din samme hva hun sier,og hvilket tonefall hun bruker. (Thomas Andre, 7år)
Du skal bevare deg vel. (Kristin, 8år)

Når det er jul feirer vi med surkål at Jesus ble født mellom en krybbe og et esel.

Da det ble julaften og julestjerna lyste over jomfru Maria mens hun vasket trappa, skrev Alf Prøysen "Julekveldsvisa".

Maria var gift med Josef, men så ble hun gravid med en fallende engel. Derfor måtte de kjøre eselet helt de kom til et ungdomsherberge. Men der fikk de ikke komme inn. Til slutt måtte de bo i en gammel, råtten låve som en eller annen bonde eide, og Jesusbarnet måtte ligge oppi en skål mens eselet fremdeles stirret på ham.

Disipler er noe vi har i halsen som ligner på mandler, men som heter polypper.

Gud gjorde fem brødre om til to fisker.

Hvis du dør, så skaper Gud deg om til jord. Da skjønner du ikke bæret.

De som tror på Allah er muslinger. I Kina tror jeg de tror på noe annet. Der tror de på drager

I Afrika tror de på Nilsen Mandela

En misjonær er en mann med hatt og koffert som leser Bibelen i dørsprekken til folk

Når man gifter seg, gir man hverandre et taushetsøfte. Hvis man ikke holder det, blir man skilt, og da må man dele på lampene og knivene, og som regel blir man ikke enige om hvem som skal ha barna. De som ikke blir enige om det, må gå til en børsmegler. Han bestemmer at den ene skal ha barna, så får heller den andre et spisebord ekstra.

I gamle dager brukte de foldeskjørt. Nå er det gått av moten, men presten bruker det fortsatt rundt halsen

Først blir man celle, så blir man barn, så blir man mamma, så blir man bestemor, så blir man oldemor og så blir man tippoldemor. Til slutt blir man gjørme

Bestefar fikk en kjæreste da han var 70 år. Hun var innmari liten og sikkert 80 år mindre enn han. Hun arvet skrubbel og bit

Damer blir hete i overgangsaldren. Det dampet av mormor da hun kom inn i den

Når man er sånn førti eller femti år, slutter damene å legge egg. Det vil si at de ikke lenger kan produsere folk. Hekkingen begynner sånn i fjortenårsalderen og varer helt til middelalderen

Bestemødre har veldig store behåer. De er så store at jeg får hele rumpa og to knær inn i den ene rundingen. I den andre kan broren min sitte

Ørene er to flak som er skrudd fast i hodet. (Frans, 5 år)

Kroppen består av vann og brød.(Julian, 5 år)

Julenissens kropp er rød og hvit fordi han er reklame for Coca-Cola....(Julian, 5 år)

Damene er mykere i hjørnene enn det mennene er. (Pia, 6 år)

Musklene er noen små ballonger som er fylt med spinat. (Lars Jøran, 6 år)

Man bruker mandelen til å tygge med. Hvis man vrikker den, må den fjernes på sykehuset.
(Gard, 7 år)

Teater – Show
Konsert - Dans

annonser@regionavisa.no
Tlf. 70 00 96 60

Stedet der mesterne møtes

5. februar starter vi opp med kurset Faglig ledelse for byggefagene. Kurset er beregnet for deg som har fag/svennebrev innen byggefagene og som har gjennomført kursene Etablering og ledelse i Mesterfagstudiet. For deg som enda ikke har startet på Mesterfagsutdanninga, kan vi opplyse at del 1, Etablering og ledelse starter opp hos oss 25. februar.
Folkeuniversitetet i Ålesund er stedet der mesterne møtes.

Finn ut mer om Mesterfagskolen på våre nettsider *www.fumr.no,*
eller ring oss på 70 17 26 60

Folkeuniversitetet
Midt-Norge

Kultur & uteliv

Teater – Show
Konsert - Dans

ALEXANDRA
Loen - Nordfjord

Vinterferie

Gode midtveke-prisar i veke 8, 9 og 10.

Underhaldning med klovnen og tryllekunstnaren **Paul Rocks** (20.-28. februar).

Alexandra Bad og SPA
med over 30 grader i bassenga ute og inne.

Stryn Skisenter - NYTT OG STØRRE !
2 skitrekk, 6 nedfartar, barneskitrekk,
40 km preparerte langrennsløyper.
Våre gjester får 25 % rabatt på heiskort !
GODE SNØFORHOLD !

Tlf: 57 87 50 00 Fax: 57 87 50 51

www.alexandra.no

STRYN HOTEL

Vinterferie i Stryn!

Familiepakke

fra kr 999,-
pr. døgn/familie i uke 7, 8 og 9

Stryn skisenter tilbyr:
2 T-heiser 350 - 997 m.o.h.
2 barnetrekk, 6 nedfarter,
varmestove, skileikområde,
skiturløyper, 40 km prepparerte
tur- og lysløyper.

Stryn Hotel, i sentrum av Stryn,
10 min. avstand til skisenter
Bowling og symjehall
5 min. gangavstand.

BESTILL NO! RING
57 87 07 00
post@strynhotel.no

ANNE KAT HÆRLAND
REGI: DAGFINN LYNGBØ
-NETTAVISEN -DAGBLADET -VG

60.000 SOLGTE

Gift
MEN INGEN FANATIKER

SAMFUNNSHALLEN, MÅLØY 25. FEB. KL. 19
BILLETTER PÅ TELEFON: 57 85 36 90 (11.30-12.30)
BILLETTER PÅ WEB: WWW.BILLETTLUKA.NO
BILLETTER PÅ E-POST: BILLETT@NORDFJORDHALLEN.COM

Klypa

"Kjellen" -
"Palle" - 100 %

KLYPA 2009 5 ÅRSJUBELEUM
PREMIERE – 07. FEB. RUST UTSELD
13. FEB. RUST FÅ BILL. 14. FEB. RUST
20. FEB. RUST 21. FEB. RUST
27. FEB. RUST 28. FEB. RUST
BILLETTAR : billettservice.no (posten/narvesen)

Annonse for vinter-/påskeferie?

Gjennom Regionavisa når du ut til alle på søre Sunnmøre kvar onsdag.
Opplag: 20.000
Den siste onsdagen i månaden kjem avisa også ut til alle i Nordfjord. Opplag: 30.000

Ta kontakt med oss!

annonser@regionavisa.no - Tlf. 70 00 96 60

Krisehåndtering i skolen

3. februar starter Folkeuniversitetet i samarbeid med Personalomsorg AS et konkret, matnyttig og praksisnært dagskurs for skolepersonell på Sunnmøre, bygget på konseptet Omsorg i Skolen. Det dreier seg om to dagskurs - "Kriseberedskap i skolen" med kursdag 3. februar og "Krisehåndtering i skolen"som arrangeres 4. februar 2009. Kurssted er Kanalveien 18 i Ålesund.

Sjekk flere detaljer på telefon 70 17 26 60 eller gå inn på *www.fumr.no*

Folkeuniversitetet Midt-Norge

Teater – Show
Konsert - Dans

annonser@regionavisa.no - Tlf. 70 00 96 60

adsign.no

MODENA – NORGES STØRSTE FLIS- OG SKIFERKJEDE

SUPERSALG HOS MODENA!

Kampanjen varer til 21. februar 2009, eller så langt beholdningen rekker.

Våtromsplater
m/membran
Fra **298,-** stk

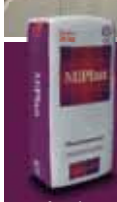
Baderomsfliser
20x20 cm
Gulv og vegg
Fra **69,-** m²

Steinpanel
Til vegg innendørs.
Ekte naturstein.
Rust og sort
Fra **498,-** m²

Restparti fliser
stort utvalg
Nå opptil **50%**

Bruddskifer
fra Alta og Oppdal
Fra **198,-** m²

På alle lagerførte kjøkkenfliser
-25%
Gjelder ikke allerede nedsatte produkter



Kun **179,-**
M|Plan
Avrettingsmasse til gulv (også bad) 25 kg

Kun **199,-**
M|Fix
Til gulv og vegg (bad)
Fleks. flislim. 20 kg

NÅ!
Baderomsfliser. Opptil
-30%
Gjelder ikke allerede nedsatte produkter

www.modena.no

DE GODE RÅDENE ER FREMDELES HELT GRATIS!
Vi står klar med de beste råd og tips når du skal i gang med ditt prosjekt.

Velkommen som kunde hos MODENA – fagkjeden!

Modena Fosnavåg
6090 Fosnavåg
T: 70 08 71 07 - F: 70 08 71 08
ÅPENT: Man-fre 9-17 -
Tor 9-18 - Lør 10-14

modena® FOSNAVÅG

Forbehold om fargeavvik på trykk og trykkfeil. Utvalg og priser kan variere noe fra utsalgene.

MØBELRINGEN

Kjøkken – Bad

Skaper trivsel!

Garderobe – Parkett

Kun 2 kjøkken og 1 garderobe igjen

No 70%

Ekskl. hvitevarer og armatur.
Skru ned vara sjølv,
HENTEPRIS!
Drillen får du hos oss!

No 35.070,-
Harmoni Eik
Ordinærpris 116.900,-

No 11.397,-
Evely Beach
Ordinærpris 37.990,-

No 4.797,-
Designa Lux
Stort garderobeskap
Ordinærpris 15.990,-

Regionavisa 280109

Møbelringen Ulsteinvik AS - Brendehaugen 3, 6065 Ulsteinvik - Tlf. 70 01 98 80

FINANSKRISETILBUD
på punktert eller knust glass!

Billige glassruter

52 % rabatt

Takket være finanskrisen, har du nå mulighet til å få billige glassruter! På grunn av stor overkapasitet fra våre leverandører, har de i januar/februar senket prisene på isolerglass og energiglass som gir oss en mulighet til å regne priser til deg med 52 % rabatt!

Spring og ring!!
Vi besøker deg, tar mål og regner pris.

Ordrene MÅ settes i bestilling senest 27. februar

Glass blir montert fortløpende etter våre reiseruter utover våren. Nå har du muligheten til århundrets supertilbud på glass!

Kvamme hjelper deg! ☺

Skift glass, spar strøm!

Reiseplan selgere:

Ålesund:
Der er vi hver dag hele året. Ring for avtale.

Ulstein/Hareid/Sande/Herøy/Ørsta/Volda:
9., 10., 23. og 24. februar

Eid/Stryn/Gloppen/Hornindal/Vågsøy:
10. og 24. februar

Selje/Vanylven:
5. og 26. februar

Under denne kampanjen kjører vi EKSTRATUR ved behov

Ring oss på hverdager kl. 09.00– 16.00. Tlf. 400 05 939

Se reiseruten på vår nye hjemmeside på ***www.kvamme.no***

Fyll ut kontaktskjema på "kontakter" og mail oss. Det er enklest. Døgnet rundt!

GLASSMESTER KVAMME AS

Regionavisa 280109

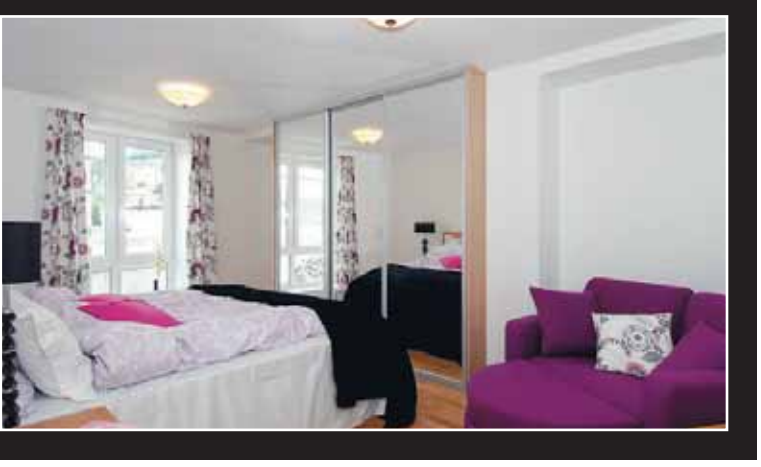
Ørsta Brygge

49 nøkkelferdige leilegheiter

- ❖ Sentrumsnært
- ❖ Roleg
- ❖ Store private altanar
- ❖ Lyse og trivelege rom
- ❖ Sjøvarme – energi/miljøvennleg
- ❖ Låge felleskostnader
- ❖ Ingen fellesgjeld
- ❖ Parkering i 1. etg.
- ❖ 4 inngangar m/heis
- ❖ Vaktmeister

Her finn du leilegheiter i alle størrelsar og variantar, med utsikt mot fjord og fjell.

Ta kontakt for privat visning når det passar.



Pris eks.	
33 m² leilegheit, med altan	735.000,-
89 m² leilegheit med uteplass og 2 sov.	1,3 mill.
116 m² leilegheit med uteplass og 2 sov.	2,1 mill.
174 m² leilegheit med 50 m² uteplass og 4 sov.	2,9 mill.

Salg: Odd Magne Vinjevoll
tlf. 906 15 145
Strandgata 15, 6150 Ørsta

Finansieringspartner:
SpareBank 1, Bernt Østgaard

Gullkorn fra barnemunn

Blodoverføring kan være løsningen for noen. Da setter man en slange fra den ene armen til den andre og setter på kranen. (Andreas, 7 år)

Kneskålene er to skåler som sitter under kneet, i tilfelle man får vann i kneet. (Bjørn Ove, 7 år)

Spøkelser har ikke kropper av kjøtt, men av sengetøy. (Olav, 5 år)

En gang hadde jeg blæregrateng. Det er det vondeste jeg har hatt...(Silje, 6 år)

Øl gjør ofte at kroppen blir usymmetrisk. (Halvdan, 9 år)

Kroppen består av innvoller og utvoller. Innvoller er f.eks marg, bein og milten. Utvoller derimot er ofte mer synlige og kan skiftes ut ved spesielle anledninger. Særlig på damer...(Vidar, 8 år)

Drøvelen er en slags gardin som henger og dingler i halsen. (Lars Gøran, 6 år)

Vi har hjerne for at håret skal ha noe å henge fast i. (Nina, 5 år)

Hjernen er en klump som vi bruker å lure på ting med... (Kristoffer, 4 år)

Skjelettet er et stativ som han kan henge fra seg kroppen på. (Sander, 7år)

Den største forskjellen på mennesker og dyr er at hester får valper. (Simon, 4 år)

Dyr får avkom mens mennesker får avleggere. (Amund, 6 år)

Noen mennesker har appelsinhud. Det er særlig arabere og utvandrere. (Tora, 7 år)

Hvis man er støl i huden kan man bare smøre seg med tigerbalsam. Den virker fort, for moset tiger er ganske sterkt. (Hege, 6 år)

Kona til Gud heter Gudmor. Hun er moren til alle barnebarna hans: Moses, Jesus og Julenissen.

Kineserne kommer nok ikke til den vanlige himmelen. Kanskje de kommer til den syvende himmel? Eller til den himmelske freds plass.

Gud heter egentlig Den allmennpraktiserende hersker på himmelen og på jorden. Han bestemmer alt, hele tiden. I gamle dager het Gud «mannen med ljåen».

Nå er det blitt ozonhull i himmelen. Det gjør gulvet til Gud ikke helt tett lenger. Det kan bli et problem.

Det er mange i himmelen: Alle de som er døde er der, pluss Gud og Jesus og Den dårlige Ånde.

Man kan kalle Gud for hva man vil. Man kan kalle ham Kristus, Festus eller Herre-Jesus.

Den Hellige Ånd er Ånden som går.

Å være engel er et typisk kvinne-yrke.

Det er noen som har en hellig lama. Det er eg entlig en liten kamel. Den heter Dalai-Lama. Jeg tror det er en engel.

Hvis Gud hadde holdt det han sa om å la alle barna komme til seg, så hadde vi ikke trengt barnehager.

Gud skrev et gammelt testamente før han døde.

Bibelen består for eksempel av De fem musebøker og Marius' evangelium.
De skriver om mye pent der, og det handler om mange artige typer. For eksempel handler det om Pottimor, Pottifar og om Pontius Forlat oss.

Smuglere har tatt med seg bibler inn i Kina. Hvis de leser Bibelen der, kan de bli fanget og puttet i asjetten.

Gud liker dårlig at folk spiser epler. Da kalles det syndefall. Men han er nok bare grådig, og vil ha alle eplene for seg selv.

Du må aldri blåse en katt i øret, for hvis du gjør det fire eller fem ganger biter den deg i leppene. Og da slipper den ikke taket på minst ett minutt. (Lisa 9 år)

Det nytter bare ikke å støvsuge katter, ikke engang om de er aldri så møkkete. (Aslaug 10 år)

Jeg har funnet et harepusskjelett som hadde ramla ut av kroppen på en kanin.
Jeg tror det var et pappaskjelett for det var ganske vissent og kjedelig. (Line 6 år)

Man kan bruke gondol eller P-piller. Katten min velger P-piller, men den skal steriliseres når faren min bare får et prosjekt i boks. Før det har han ikke tid. Katten min har forresten ikke hatt tid den heller. (Mathilde 6 år)

En fjert er en liten fugl med grå vinger. (Stig 9 år)

Kua parrer seg med oksen for å få kalver. Oksen gjør det fordi den har lyst. (Sverre 6 år)

Alle dyr kom på jorden før menneskene. Dyrene levde i ro og mak helt til menneskene kom og lagde veier, hus, hoteller og kondomer. (Lars 10 år)

Det er veldig typisk for en mor og gifte seg med en far. (Isabel 5 år)

Moren min sier at jeg går henne på nervene, enda jeg står helt stille. (Sigurd 6 år)

Det viktigste når man gifter seg, er at man har en god monolog. (Karina 8 år)

Det som er viktig for mødre, er at de får barn. Hvis de tilfeldigvis er så uheldige å ikke få barn, må de være alenemødre hele livet. (Jan Rune 6 år)

Tanten min har en sønn som ikke er hennes, men som er datteren til stefaren. Han er ti år og har Dow Jones syndrom. Han er veldig blid og litt klumpete og veldig positiv på en negativ måte. (Linn Synnøve 7 år)

Scana

Volda har omlag 150 ansatte og har gir og propellsystem som hovedprodukt. Bedriften har egne salgs- og servicekontor i flere land. Scana Marine Service er en avdeling under Scana Volda AS. Avdelingen utfører all service og ettermarkedsaktivitet på utstyr levert av Scana Volda AS. Scana Marine Service har hatt en betydelig vekst og som ledd i bedriftens strategi skal dette området utvikles videre.

Prosjektingeniører Service
Elektro og mekanisk

Har du god teknisk bakgrunn innen elektro- eller mekaniske fag, da kan du være den vi søker etter!
Vi har behov for prosjektingeniører til den Marine Service enheten til Scana Volda. Avdelingen er i betydelig vekst og utvikling og trenger nå flere dyktige fagfolk.

For at du skal trives og lykkes i arbeidet, er det viktig med god og allsidig teknisk forståelse. Du bør ha et sterkt kundefokus, evne til å se helhetlig på tekniske system og kunne foreta problemløsning.

Der en fordel med erfaring fra basisproduktene (gir, propell og fjernstyring). Kunnskap og forståelse fra kundeoppfølging og økonomi vil også være en fordel, men du vil få relevant opplæring. Arbeidssted er Volda.

Har du bakgrunn innen fagene maskin eller elektro og ser det som spennende å arbeide i et norskbasert konsern, da håper vi at du tar kontakt. Bedriften har et svært godt arbeidsmiljø, et sterkt og inkluderende fagmiljø og konkurransedyktige betingelser.

Spørsmål om stillingen kan rettes til servicesjef Are Mork tlf. 906 80 054 eller bedrifts-rådgiver Øyvind Eriksen tlf. 400 21 582.

Proffice Rekruttering sørger for at du som søker behandles konfidensielt.

Du kan sende søknad med CV til oyvind.eriksen@proffice.no innen 15. februar 2009.

Den nordiske bemanningsspesialisten.

PROFFICE
REKRUTTERING

Ørsta sentrum – Flotte leilegheiter under oppføring

18 sjølveigarleilegheiter midt i Ørsta sentrum, i kvartalet mellom Vikegata og Webjørn Svendsen gata. Leilegheitene er under bygging og visningsleilegheiter er no klare! Her er det leilegheiter frå 62 til 127 kvm, fleire går over to plan, med store terrassar, med flott utsikt og gode solforhold.
I Prosjektet kan du i stor grad skreddarsy og tilrettelegge di eiga leilegheit. Heis og garasje.

Prisar frå kr 1.500.000 til kr 2.800.000.
Visning etter avtale.
Kontakt Odd Arve Riise, 916 07 080.

12 ·MND· MELLOM FINANSIERINGS FORSIKRET

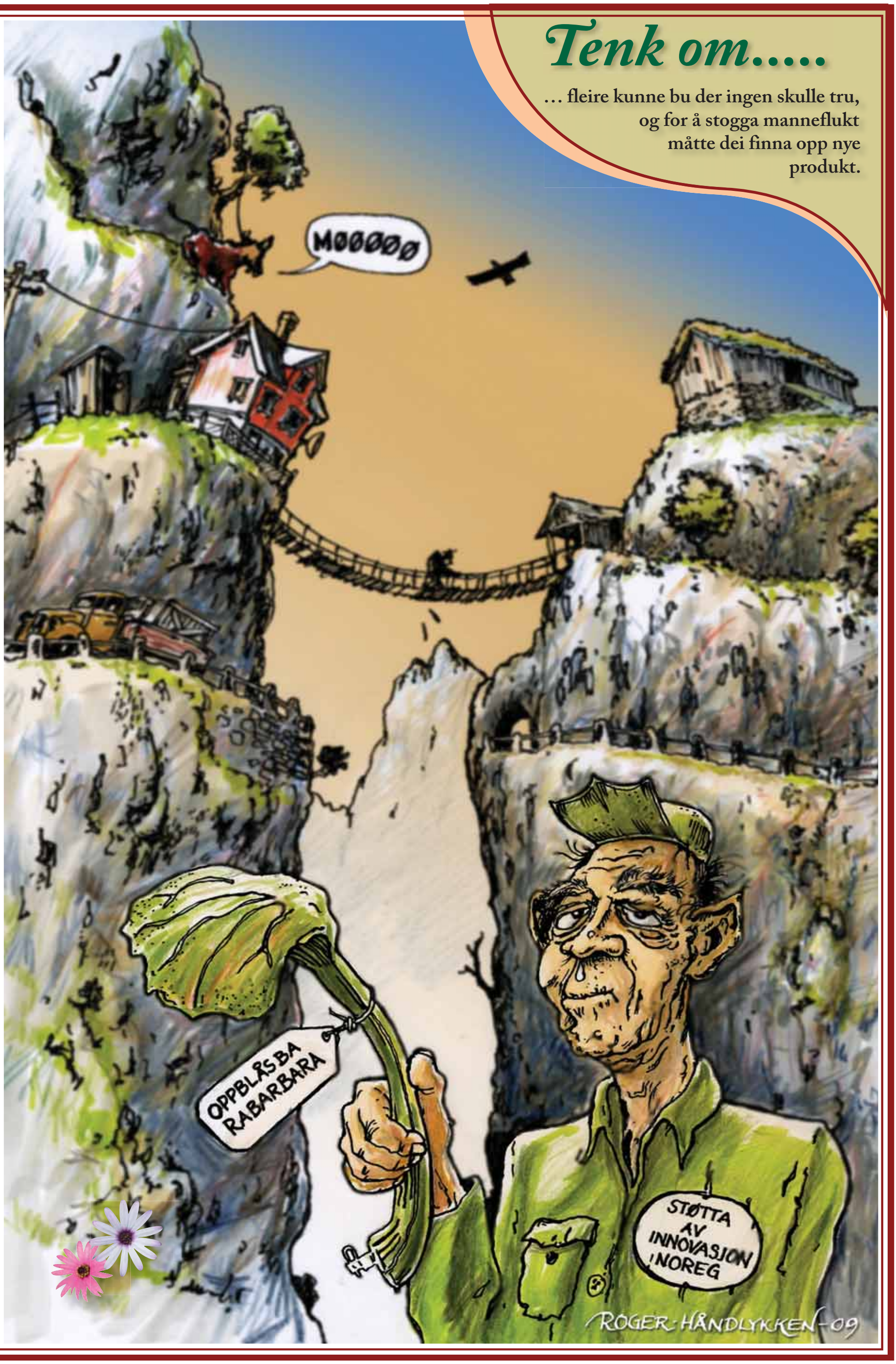
Peder Øvstegård AS
Totalentreprenør
Eigedomsutviklar

Besøksadresse: Ørsta Torg 4. etg., Vikegata 25, 6150 ØRSTA

I handel og eigedom sidan 1933

Tenk om.....

… fleire kunne bu der ingen skulle tru,
og for å stogga manneflukt
måtte dei finna opp nye
produkt.



For dei som ynskjer meir romantikk på sengkanten.

Det store utvalet gjer tekannevalet vårt vanskeleg.

Glimt frå møbelavdelinga ved Gjenbruk i Ørsta.

Klart vi treng ein rommeleg ullgensar i vinterkulden!

Koffertnattbord. Praktisk nattbord med dekor.

Spennande bokhandel!

No er det slutt på å liste seg ut frå bruktforretningane med armane fulle av dagens fangst og sjå seg redd omkring etter kjentfolk. Vil nokon oppdage at vi ikkje har råd til å stille med det nyaste, dyraste og mest eksklusive utstyret i heimen?

Den tida er det altså slutt på. Pressa har tala; gjenbruk er trendy! Situasjonen vår er snudd på hovudet; vi er in!

Stolte stablar vi bruktkjøpa i køyretya våre eller spaserer seint og verdig gjennom gatene med velfylte bruktbuposar i von om at nokon legg merke til at vi lever i tida, vernar naturen, tek vare på kulturskattar m.m.

Vel heimkomne, kan vi t.d. kry plassere dei nye, praktiske nattborda våre. Eine tilårskomne kofferten oppå den andre tek seg unekteleg flott ut når vi dekorerer med ein unik lampe, tjukk og tung bok og vase med ein tøff blomst. Kven treng då å vite kva som skjuler seg i koffertane?

Her kan vi ha lettare lektyre, utvaska t-skjorter eller ting som skal leverast inn til ny runde på bruktbutikken. No kan soveromsdøra setjast innbydande på gløtt, slik at gjestene våre kan nyte og misunne oss modernismen. Salongbordet dekker vi med dristig servise frå tidlegare tider. Ein treng berre ein liten bit sjokoladekake attåt teen ein drikk av desse bruktkjøpa. Kosen, samtalen og hyggen kjem liksom på plass av seg sjølv over dei rause koppane.

Form og farge

Vil ein spare kakestykket, kan ein satse på lauvtynne mokkakoppar. Berre ein fordel at dei har varierande form og farge. Det viktigaste er at dei er små, spesielle røvarkjøp med ei fornem fortid. Til desse treng ein mest ikkje anna enn sterk mokka og ein sukkerbit. Dersom ein ynskjer eit meir nostalgisk skjer over rommet, er det berre å hive eine kofferten under senga, finne fram ein romantisk lampe og kvikke opp med ein ny bruktbuvase med ei levande, fargerik rose. Mogelegheitene er så utruleg mange! Men det er viktig å setje døra på gløtt, slik at forbipasserande kan få eit glimt av stasen.

Bruktbutikkane gror opp som sopp i by og bygd no om dagen. Og det trengst. Desse forretningane bør ha digre lokaler og rikelege lagerplassar, for vareleveransane er jamne og store. Kundegruppa er heldigvis også sterkt aukande, for kven vil ikkje halde seg oppdatert både når det gjeld kle,innreiing og småeffektar?

Fann det meste

Siste innkjøpa våre gjorde vi på Misjonssentralen sin gjenbruksbutikk i Ørsta. Denne butikken har store vidder over to etasjer, og her fann vi avdelingar for det meste. I sokkeletasjen var stasleg møbelavdeling med tilstøytande lagerrom. I sjølve salslokalet var det berre å velge og vrake i sofagrupper, bord, stolar, skap og anna innbo. Ekspeditøren var frå Hjørungavåg og var hjelpsam og imøtekomande, men nekta å stille som fotomodell. Elles let han møblane tale for seg, og deira tale var så klar at vi bestemte oss for å kome attende med bil med større lastekapasitet neste gong.

I kleavdelinga vart vi anbefalte ein stor og varm ullgensar av Laila Nedrelid frå Hjørungavåg som var dagens ulønna ekspeditør der. Ute var det bitande kaldt, så ullgensar vart det innkjøpt. Ingen ting er som å krype inn i ullsaker når minusgradene er på plass.

Likevel, kring ekspeditøren spratt små ungjentekundar som leitte og fann, jubla og prøvde subbeside sommarkjolar frå tida før og like etter siste verdskrig. Det var smått med prøverom, men kjøp vart det fleire av for dei. Vi skulle få bilete av smådamene når dei fekk fikse litt her og der på den antikke garderoben.

Heldiggris

– Å, kor heldig du var! hylte flokken opp, då ei av dei kom over eit par høge støvelettar/fjellsko med snøring og traust såle. Fottyet var i svart lakk, og heldiggrisen traska prøverunde og innrømma at dei var noko for store for henne.

– Men når eg stappar mykje bomull framme i tåa, så vert desse kjempebra. Og tenk kor fantastisk dei vert til skuleballet! Då skal eg ha den side kjolen hennar besta. De veit den med rysj og blonder nede…

Vennegruppa sukka, beundra og misunte fjellskodama både støvlane, kjolen og truleg også bestemora..

Flingai Foloboi var bevist på kva han skulle kjøpe, og var heldig og fann nett den termokoppen han treng på turen til Ålesund der han tek sjukepleieutdanning. Dagleg pendling er nødvendig, sidan han bur i Ørsta og er vikarierande kyrkjetenar der på fritida. Ein varm kaffisup kvikkar opp lange bussturar og trøytte morgonar.

Enormt vareutval

Brått er vi komne over i ein bokhandel. Vareutvalet er enormt, men å finne fram til den rette litteraturen tek tid. Veggar og bord er dekte av bøker av eldre og nyare dato. Her kan ein opphalde seg i timevis, og med godt syn og tolmod kan ein gjere skikkelege røvarkjøp. Rimelege og flotte gåver til dei som har det meste, men kanskje manglar ”Min vandkur” eller ”Hvad en ung hustru bør vide”. Merkeleg lærerike bøker frå oldemors unge dagar.

Farlege freistingar møtte oss over alt i butikken. Kunne livet verte lettare med ei eller fleire av det store utvalet av tekanner? Og kva med eit par nye pyntekrukker til dei vinterbleike potteplantane på kjøkkenet?

Laila Nedrelid kan tilby det meste innan kjøkkenutstyr og dekkety.

Ein treng berre ein bit sjokoladekake til teen frå desse rauste koppane.

Frå Svanesjøen i Bruktbua.

Flingai Foloboi kjøper termokopp til den daglege bussturen.

Svara ga seg liksom sjølv. Heldigvis fann vi kanner og potter med den spesielle fasongen og den rette oppkvikkande fargen, så kjøp vart det.

Symje i flokk

Naturverninteressene våre har truleg gått litt for langt, måtte innrømmast. Vi vart ståande framfor ei samling av pyntesvaner, som "symde" tett i flokk i ei hylle. Lange, dekorative halsar, flotte fjør og elegante nebb var så fredelege å sjå på. Visst freista dei. Men her fekk ein kjensla av at anten måtte ein kjøpe heile flokken, eller så måtte dei få symje vidare i lag. Dei var som vitner på fredeleg sameksistens, og er det noko verda treng no, så er det nett det.

Svanene fekk symje vidare i butikken, men likevel kunne vi gje oss på heimveg med tung last.

Tankane våre tulla seg berre omkring kosen det vil verte i heimen når vi får pakke ut og plassere dagens bruktbufangst.

Elles; herleg å tenkje over kor trendy vi etter kvart har vorte!

TEKST: SOLVEIG HALSE MYRVOLD
FOTO: MARI MORK

GRATIS-annonser for privatpersonar

Legg inn di annonse på
www.regionavisa.no
–> Rubrikkannonse
Forretningsannonser: 5,40 pr. sp.mm.

Salsmarknad

Baby / Barn

06 Brio combivogn Beige/svart. Pent brukt. Tlf. 913 02 651 e.kl. 16

Ammepute i beige/blått nesten ubrukt, kjøpt -08, Selges kr 150,-. Vaskb. bom.trekk. Tlf. 938 38 810

Babybjørn stelleveske Lite brukt. Fin som ny, kr 500,- Tlf. 905 70 291

Ballbaseng pent brukt, rim. til salgs ca2,4x2,4m og 50cm h.pris kr 2.500,- (ny 7.500) Tlf. 907 60 290

Basson duovogn m/vinterpose Babybjørn bæresele m/trekk. Babybjørn vippestol. Graco bilstol 0-13 kilo. Tlf. 952 30 652

-99 Bergans bæremeis enkel modell i god stand selges kr 500,- Ørsta Tlf. 476 20 541

Bilstol 0-13 kilo selges kr 500,- Acto Graco. Base medf. Farge sort, pent brukt. Tlf. 938 38 810

Bilstol -07 Acta Graco 0-13kg Fin sølv/sort m/basem kr 1.000,- Tlf. 905 70 291

Bilstol Rømer BabySafe Isofix 0-13kg. Isofix medf. Pent brukt. Grå. Bakovervendt. Tlf. 913 02 651

Bilstol/bærestol til baby med soltrekk til salgs for kr 400,-. Easybob Maxi 0-13 kg. Tlf. 952 52 201

Bilstolar 2 stk 0-36 kg selges Tlf. 905 69 364

Div. barneutstyr selges lekegrind, stellebord, trille, Babybj. stelleveske, Fisher Price. lekestativ. Pent brukt! Tlf. 456 72 707

Div. barnevogner selges Teutonia svart m/mye tilb, Stokke Xplory turkis m/mye tilb, Carena trille svart Tlf. 958 36 348

2 stk Hamax barneseter til sykkel selges. Best i test ved nykjøp. Lite brukt. Tlf. 952 52 201

Div. brukt babyutstyr selges Brystpumpe, melkeflasker, badekar, reisetrille, høg barnestol og babystol. Tlf. 995 88 935

Dåpskjolar til leige. Ring for nærare informasjon. Tlf. 976 30 254

El. brystpumpe Medela swing, strøm og batteri. 1 1/2 år. Flaske m.m. til s. kr 500,- Tlf. 995 44 256

Emmaljunga Twin Cerox -05 Pent brukt tvillingvogn selgast. Inkl fotpose, softbag, regntrekk. pris kr 2.800,- Tlf. 915 34 325

Fin uro lyser i tak med fig, og ned i senga. Fleire melodier og fjernkontroll. Tlf. 905 70 291

Fjellpulken -06 pent brukt selges. kr 4.500,- Ørsta Tlf. 476 20 541

Helt ny snøslede til barn Praktisk, med sete. L 80 cm, B 34 cm selges kr 300,- Tlf. 954 78 510

Kle til tvillinggutar Fine kle/sko i str 50-98 selges til loppemarknadspriser. Tlf. 954 78 510

Peg Perego trillingvogn kjøpt ny feb./mars.2008. Fint brukt kr. 6.000,-. Tlf. 930 10 543

Quinny tvillingvogn Praktisk og fin Quinny Freestyle 4 tvilling/søskenvogn selges kr 3.000,- Tlf. 957 74 397

Fin barnesykkel Diamant JR Extreme m/demping. Rød/kvit/sølv. 38 cm/passer 8-12 år. Kr 500,- Tlf. 911 17 530

Sengekant Rosa Fisher Price sengekant, beskytter barnet mot skade, selges kr 100. Tlf. 954 78 510

Søskensete/hoppegynge Svart, fint brukt sete til bagvogn. Basson hoppegynge nesten ubrukt Tlf. 905 70 291

Tautonia Team S4 tvilling -07 Søskenvogn, 2 hardbager vendbar sittedel, regulerbart handtak, svingbare hjul Tlf. 952 30 652

Teutonia duovogn mørkblå, inkl stelleveske og annet utstyr. Type primus, 4 hjul, kan vendes begge veier. Tlf. 901 21 555, e. kl. 16.

Teutonia Mistral 06 selges Lite brukt. Med softbag, bagforlenger og mye annet utsyr. Pris kan disk.Volda Tlf. 412 41 360

Teutonia Mistral Sportsvogn, -04 mod, fint brukt, svart og beige. Selges kr 1.200, inkl. svart dunpose. Tlf. 402 36 465 (Hareid)

Trappegrind i furu ubrukt, i originalforpakning selges kr 200,-. Ørsta Tlf. 476 20 541

Tvillingvogn selges Babycare, sort m/delt rygg, lite brukt selges kr 1.100,-. Tlf. 907 28 277

Tvillingvogn Teutonia Team s4 -06 mod. Brukt ca. 1 år. Beige/ruter, to softbag, fottrekk. Selges kr 4.500,-. Tlf. 995 44 256

Ullgensere Fine strikkegensere i ull i str. 98-104 selges kr 50,- pr. stk Tlf. 957 74 397

Vippestol med reg. rygg selges for halv pris, kr 350,-. Lyseblått vaskbart trekk, pent brukt. Tlf. 938 38 810

Voksipose sommer og ulldyne, 2 trekk i blått/grått, brukt 1 barn, selges samlet kr 1.000,- Tlf. 476 20 541

Bil

-02 Ford Focus 1,8 TDI st.v stv. til sals. 110 ' km, ca. kr. 109.000,-. Fin bil i god stand. Tlf. 473 44 491

-04 Suzuki Jimny Special m/div. utstyr. til sals. EU-ok. til 02.11. Kun 17500 km. Som ny. Tlf. 920 29 050

-06 Volvo V 70 AWD Reg. 20.09.05. 261600 km. Tlf. 915 99 369

Barnedåp?
www.henny.no
Kulturhistoriske dåpsplagg i ny design
Henny tlf. 57 87 18 69,
Tonningsgt. 16, Stryn

MøbelMagasinet
Saunesmarka, 6065 Ulsteinvik - Tlf. 70 09 49 00 - Faks 70 09 49 01 .. DU RINGER, VI BRINGER!
Ope: Mand.-onsd. 10-16.30. Tors/fred. 10-18. Laurd. 10-15

Spesialister på innredning av biler!

Sande Bilservice har spesialistert seg på Bott bilinnredning.
Vi leverer **komplette løsninger** til yrkesrettet bruk.
Vi leverer også **alt av lysutstyr** til yrkesbiler.
Varsellys, søkelys, innvendig og utvendig lys.
Her får du også tak i **Ergoload takstativ**, takstativet som er nedfellbart.

Ta kontakt med oss da!

bott
Ergoload

Sande Bilservice As
6082 Gursken - Tlf: 70 02 92 00
www.sandebilservice.no
e-post: post@sandebilservice.no

Bruktbiler

-06 Citroën C5 2,0 HDI SX, aut., skinn, koks, 32.000 km **325.000,-**
-06 Mitsubishi Pajero 3,2 DI-D, aut, skinn, vare, 62.000 km **340.000,-**
-05 Mitsubishi Grandis 2,4 Aut, AC, 7s, stv, lilla, 72.000 km **295.000,-**
-05 Citroën Berlingo 1,9 diesel, vare, kvit, 50.000 km **98.000,-**
-05 Citroën C4 1,6 VTR Cupe, sølv, 75.000 km **179.000,-**
-04 Mitsubishi Colt 1,5 DI-D, blå, 80.000 km **139.000,-**
-04 VW Sharan TDI Trend, raud, 88.000 km **235.000,-**
-03 Citroën C5 2,2 T/D, stv, sølv, ... **145.000,-**
-03 VW Sharan TDI Trend, 7 seter, sølv, 82.000 km **255.000,-**
-02 Citroën C5 2,0 HDI, AC, alu.felger, stv, koks, 144.000 km **160.000,-**
-02 Ford Focus 1,6 Trend, sølv, 76.000 km **135.000,-**
-01 Citroën Xsara 1,6 SX, stv, aut., AC, sølv, ... **85.000,-**
-01 Opel Zafira 1,8 Aut, 7-seter, stv., svart, 105.000 km **135.000,-**
-00 Citroën XM 2,0 turbo, blå, 56.000 km **90.000,-**
-00 Nissan Terrano 2,7 T/D 4WD , stv., 7 seter, raud, 152.000 km **215.000,-**
-00 Kia Sportage 2,0 TD, raud, 143.000 km **105.000,-**
-99 Citroën Xantia 2,0 HDI, blå, 158.000 km **75.000,-**
-99 Skoda Octavia 1,6 SLX, krok, sølv, 124.000 km **69.000,-**
-99 Ford Focus 1,6 Trend, stv, blå, 150.000 km **125.000,-**
-98 Citroën Xantia 2,1 T/D, stv, raud, ... **68.000,-**
-98 Mercedes CLK 200, aut., skinn, el. solt, sølv, 126.000 km **155.000,-**
-98 Mitsubishi Carisma GDI, AC, s.lås, kvit, 159.000 km **65.000,-**
-98 Renault Scenic, s.lås, AC, krok, blå, 219.400 km **40.000,-**
-96 Opel Astra 1,6 GL, koks, 155.500 km **35.000,-**
-96 VW Passat 1,9TDI, stv, AC, grøn, 227.000 km **50.000,-**
-95 Citroën Xantia 1,9 T/D, grøn **45.000,-**
-95 Mercedes E200 aut., r/CD, takluke, sølv, 181.000 km **95.000,-**
-94 Ford Mondeo, stv, aut., soltak, krok, grønn, 172.500 km **45.000,-**
-93 Mercedes 300 T/D, brun, ... **68.000,-**
DEMONSTRASJONSBIL FOR SALG:
-08 Mitsubishi Lancer Sports Sedan Inveit,
109 hk, beige metallic, 10.000 km **239.000,-**
TIL SALG FOR KUNDE:
-03 Mitsubishi Space Star 1,3 Comfort,
AC, blå, 46.000 km **118.000,-**

Alle priser er inkludert registreringsavgift, 2 sett hjul og garanti

Stårheim Bilverksted as
6770 STÅRHEIM. Tlf. 57 86 37 30
Mob. 975 06 640 (Arne Olav)
Opningstider: 07.30–17.00. Laurdag 10.00–15.00.
MITSUBISHI MOTORS
CITROËN

Bilkupp!

-05 BMW 318 D touring 2,0
el.klima, aluf.++
89' km **179.000,-**

-01 Audi A4 1,9 TDI stv.
aut, el klima, 8 aluf ++
121' km **119.000,-**

-00 VW Passat 1,8 stv.
el klima, aluf ++
84' km **99.000,-**

-02 Mitsubishi Space Star stv,
75' km **79.000,-**

-01 Peugeot 307 1,6 5d
el.klima ++
94' km **89.000,-**

-02 Mitsubishi Space Star stv.
75' km **79.000,-**

4WD!

-04 Suzuki Liana 1.6 sport
el. klima, aluf ++
70' km **139.000,-**

-99 Suzuki Baleno 1.6 stv
AC, ++
77' km **73.000,-**

Innbytte – Garanti

Bjørns Bil
Tlf. 908 42 117
www.bjornsbil.no

BRUKTBILSALG

-05 Toyota Avensis stv
Executive Diesel, xenon, cruise contr, klima ++ 60' km ..... **kr 239.000,-**
-05 VW Touran 1,9 TDI klima,svart, 90' km ..... **kr 209.000,-**
-04 VW Passat 1,9 TDI stv 129' km, Trendline, spes.velholdt .. **kr 168.000,-**
-02 Skoda Octavia 1,9 TDI stv114' km, skinn, luke, klima ++.... **kr 119.000,-**
-94 Opel Corsa 1,4 I, kun 105' km, spes.pen..... **kr 25.000,-**
-00 Iveco Daily 3310 2,8 TDI varebil, god stand..... **kr 79.000,-**
-93 Honda Civic Dxi Stylet, senket, sportseter, ++ spes.bil.... **kr 49.000,-**
-78 Chevrolet Corvette Indy Pace car. kun 27' miles..... **kr 189.000,-**
-96 VW Sharan 1,9 TDI 6-seter, rep.objekt,..... **kr 35.000,-**
-97 Mercedes C180 sed. sølv met, skinn, luke, 17» alu ++.....**kr 79.000,-**

Vi importerer biler fra Tyskland etter bestilling. Biler kjøpes kontant evnt. selges i kommisjon

Bilpartner Vest A/S
6777 Stårheim Tlf: 57 86 31 62 - Mob: 916 42 124

GARASJEPORT
Vedlikeholdsfrie stålporter
til gunstige priser.

TORBJØRN MORK AS
www.morkprodukter.no
E-post: torbjorn.mork@tussa.com
Tlf. 70 09 37 36 Mob. 913 02 650

-90 VW Caravelle Syncro Rep.obj. (ev delebil), ikkje EU-ok. Til sals kr 3.500,-. Tlf. 915 34 952

-93 Volvo 460 GL 2,0 L, 176' km. Div. feil og mangler. Selges kr 5.000,-. Herøy Tlf. 906 76 507

-95 Ford Mondeo 2.0 GLX stv. 185'km, svart, s/v hjul, krok, sol-tak, ABS, airbag, A-spinn, god vinter.bil s.rim. Tlf. 908 82 173

-96 Toyota Corolla XLi selges hbo kr 17.000,-. EU-ok til -10, s/v-hjul. Tlf. 959 87 105

-96 VW Passat Syncro Court 2.0 196'km, stv. 115hk, blå, 4x4, ABS, klima, comp, h.f., rails, CD, 8 hj, kr 45.000,- Tlf. 957 08 809

-98 Hyundai Accent 1,3 LS 90' km, grønn met., gode s+v hjul, god stereo. Servicer. S. hbo. kr 25.000,- Tlf. 951 00 369

-00 Toyota Rav 4 2,0 bensin 4WD sølv met. 213543km, org. kufangar, krok, takrails og alu.felg s/v kr 140.000,- Tlf. 482 51 403

-00 VW Golf 1.6 Highline stv. 152500km. Helt ok bil. Blå utv, svart/blå innv. Ring for info etter kl. 16.00 Tlf. 913 02 651

-03 Mercedes 220 E CDI Elegance Nyetypen MB 220 E CDI, 99' km. Norsk bil, serv. hefte, alt utst., byttes i småbil, s. rim Tlf. 906 58 142

-04 Volvo V70 D5 black edition 87' km, geartronic, skinn+++, serv.hefte, EU-ok, selges kr 309.000,- Tlf. 907 64 398

-05 Peugeot 307 SW 1,6 HDI Strøken, servicehefte, pan.tak, ryggesens, avtb hf, 124' km. Kr 159.000,- Tlf. 902 01 539

-06 BMW 320 DAT 163hk God kjøre komf.! Svart, p.sensor, xenon,sportsratt, 8 alu, delskinn Tlf. 902 42 490

-06 Nissan X-trail 2,2 DCI 4WD Topp helårsbil 70' km. Velholdt bil - mye utstyr. Pris 1. bud kr 250.000,- Tlf. 994 79 443 e. kl. 18

-95 Ford Mondeo 2,0 136 hk. Grønn met. 215' km. Takluke, ABS, El. vindu og speil. Kr 23.000,- Tlf. 902 05 652

-97 Opel Vectra 1,6 stv 119' km, nye piggfrie vinterhjul på alu.felg, sentrallås. Tlf. 990 15 185

-01 Fiat Doblo stv 96' km, god teknisk stand, alle servicer fulgt. Grei og praktisk familiebil Tlf. 990 15 185

2 stk.Honda Accord -87 kr 5.500,- 1 delebil og 1 nesten ferdig obj.(ikkje rust) Starter og går. Deler medfølger. Tlf. 909 65 777

4 gode piggdekk selges på Honda Civic felg 155. 13. kr 800,- Tlf. 913 67 405

4 stk piggdekk Gislaved Norfrost 155/80. 13. Tlf. 970 18 131

-86 Honda Civic heil eller i deler. Litt rust. 4 gode piggdekk. Tlf. 913 67 405

-89 VW Passat stv 1,8 GT delebil/rep.objekt, rød. Selges h.b.o. kr 1.500,-. Tlf. 906 70 021

-91 Passat stv. 336' km selges som delebil, i kjørbarstand Tlf. 907 16 079

-91 Saab 900 2,0i delebil heil eller i deler. Skade høgre front. Mykje bra! Tlf. 70 01 61 73/951 04 419

-92 Opel Vectra 1,7tdi god arbeisbil, EU-ok, nye v.dekk, alu sogv, 235.500 km, kr 13.500,-/bud Tlf. 917 19 629

-95 Chrysler Neon 2.0 LE 160' km, gode dekk på alu.felg, m varmer, krok, rim. t.s. Tlf. 906 58 142

-99 Mitsubishi L200 4x4 Diesel KombiGLX, 156' km, kompl. antirustbeh., 2007, EU-ok til 2011. Servicehefte. Tlf. 470 12 587/70 01 61 49

Distriktets største markedsplass!

Flyplasservice

Ring oss!

Medan du er på reise kan vi utføre det bilen din treng av service, vedlikehald og reparasjonar. Du parkerer på flyplassen – vi hentar og utfører service og vedlikehald – og bilen står på flyplassen når du kjem heim. Dette i samarbeid med Hovden Flyekspedisjon.

KAN DET BLI ENKLARE?

Bruktbil i Ørsta/Volda – 7 forhandlarar – 16 nybilmerke

Hovdebygda

Bjørdal Bil AS
Tlf. 70 04 76 70 Mob. 916 27 498
Mob. 950 47 670 www.bjordalbil.no

HONDA SUZUKI

04 Audi A4 1,9 tdiAvant, spesielt velholden, 5* 79' km **219.900,-**
04 Hyundai Getz GLS, 5* 56' km **115.000,-**
03 Peugeot 307 XR 1,6 5-dørs, 5* 53' km **129.900,-**
98 Saab 9-3, 5-dørs, kombi, god stand! 200' km **61.300,-**
04 Honda Jazz 5* 65' km **142.900,-**
03 Honda Accord Tourer Sport Tiptronic, stasjonsvogn, 115' km **199.900,-**
03 Honda Accord 2,0 Sport sedan, 134' km **179.900,-**
03 Honda CR-V 2,0 ES 4WD autom., 82' km **246.900,-**
03 Suzuki Gr.Vitara Special TDi 4WD, krok etc, 54' km **229.900,-**
01 Suzuki Liana 4WD 5-dørs, 102' km **109.900,-**
05 Suzuki Ignis 4WD (største type) 80' km **129.900,-**

SPESIAL: -08 Opel Astra 1,7 Cosmo CDTi turbodiesel OPC-pakke 5* kun 7' km 244.900,-

Demonstrasjonsbil:
08 Honda CR-V, 2,2 TDi Elegance S&L 3' km
08 Honda CR-V, 2,0 Executive automat 8' km
07 Suzuki Grand Vitara Sp. Edition 2,0 Tdi, esp++, 9' km
08 Suzuki Liana Sort 4WD m/norgespakke 8' km
Sjå bruktbilane på nettet: www.bjordalbil.no

• Alle bilar i topp stand • Gunstig finansiering • Svært rimeleg forsikringstilbod!

Toyota Sunnmøre as
Tlf. 70 04 92 70
481 28 010 (Bernt) / 900 83 419 (Marius)

TOYOTA BMW

08 Toyota Avensis 2,0 D-4D stv., navitech, demo ++ km 8' **319.000,-**
08 Toyota Auris 1,4 D-4D sol, 5d, klima++ km 7' ... **239.000,-**
07 Toyota Yaris 1,4 D-4D sol, 5d, klima++ km 24' .. **190.000,-**
07 Toyota Yaris 1,4 D-4D sol, 5d, klima++ km 23' .. **190.000,-**
04 Toyota Avensis 1,8 sol, 4d, klima++ km 67' **229.000,-**
04 Nissan X-Trail 2,2 Dci 4x4, luke, sport ++132'km.. **229.000,-**
04 Toyota HiAce 4wd, D-4D, 3-setar,++, km 139' . **155.000,-**
03 VW Touran 1,9 Tdi Highline, 7-setar, km 98' ... **225.000,-**
03 VW Passat 1,9 Tdi Highline, stv.++ km 210' **159.000,-**
03 Toyota Yaris 1,0 Terra 5-d, s+v, ++km 136' **125.000,-**
02 Toyota Corolla 1,4 5-d, nye typen++, km 94' **135.000,-**
02 VW Golf 5-d Exclusive, navi,klima++ km 66' ... **159.000,-**
02 Renault Laguna st.v, Dynamique, ++ km 95' ... **139.000,-**
01 Toyota Avensis 2,0 D4-D, stv., style++ km 143' **155.000,-**
01 Saab 9-5 st.v 2,3 Turbo aut, Vector,++km 88' ... **219.000,-**

07 VW Passat TDI stv. flott bil med masse utstyr 53'km **285.000,-**

01 Nissan Primera 1,8 Comfort, 5-d+++ km 120' .. **115.000,-**
00 Toyota Yaris 1,3 Sol 5-d, s+v-hjul, ++ km 41' ... **119.000,-**
00 Subaru Impr. stv Jub., 4wd, krok++ km 110' **109.000,-**
00 Nissan Primera 2,0 Elegance stv, ++ km 115' . **119.000,-**
00 Kia Sportage 4x4 Tdi,vare, Lux vers. km 105' ... **89.000,-**
99 Ford Focus 1,6 5-d, Trend, mykje uts., km 128' .. **89.000,-**
98 Subaru Forester 2,0 GX , 4wd, ++ km 145' **122.000,-**

Alle biler inkl.omreg og 12 mnd garanti

Bil & Gummiservice
Tlf. 700 66 255
www.bilgum.no

OPEL CHEVROLET ISUZU HUMMER GMC

97 Opel Corsa 1,2 City 3-d. stereo, 2 sett hjul 2xairbag ... **39.000,-**
96 Ford Mondeo Diesel, stv., rød, soltak, 8xalu. ++ **48.000,-**
98 Peugeot 406 1,8 sedan, rød met., klima, el.vindu++ . **49.300,-**
98 Audi A4 Avant, el.klima, s.lås., el.vindu, alu., sl.kr. .. **89.000,-**
02 Citroen Xsara Picasso 1,6 el.klima, sl.kr., s.lås **99.800,-**
00 Ford Fokus 1,6 Trend, stv., grønn met., klima++ **103.500,-**
00 Opel Zafira 2,0 DTH silverlightning, klima, alu.++ . **110.000,-**
06 Opel Combo 1,7 CDTi vare, sølv met., s.lås++ **125.000,-**
01 Opel Vectra 1,8 Elegance stv., sort met., el. klima, 8xalu, sl.krok, s.lås **125.300,-**
02 Opel Astra 1,6 stv., sort. met., el. klima/solt. ++ ... **129.000,-**
03 Opel Vivaro 1,9CDTi kort vare, skyvedør, sl.kr.++ **133.300,-**
03 Opel Meriva 1,6 Essentia silverligthning, klima++ **135.300,-**
03 Volvo V40 1,6 stv., sort met., klima, delskinn++ **145.000,-**
02 Opel Vectra 2,0 DTH Elegance sedan, el.klima ++ **145.000,-**
05 Opel Astra 1,4 Enjoy stv., sølv met., klima, s.lås++ **159.500,-**

- 03 Opel Astra 1,6 Comfort 5-d., grønn met., el. klima, alu., sl.krok, el. vindu, 51' km . . . **129.000,-**

03 Opel Vectra 2,0DTH Comfort sedan, bege met. ++ **165.300,-**
05 Opel Astra 1,6 Cosmo 5-d., blåmet., klima, alu. ++ **173.500,-**
05 Opel Vivaro 1,9CDTi lang vare, sølv met., klima, dører m/vindu, sl.krok, topph. bakdør **185.300,-**
03 Opel Zafira 1,8 Elegance aut., sølvmet., klima, cr. **189.000,-**
07 Opel Corsa 1,3 Cdti 90 hk Sport, silverl. klima, el.vindu, 8xalu. **200.400,-**
05 Opel Vectra 1,9 CDTi Elegance stv., el.klima++ **219.000,-**

Volda

Volda Bil AS
Tlf. 70 05 44 00
909 36 485 (Bjørn)

PEUGEOT

01 Peugeot 806 STDT HDi 110 hk, 7 s, klima, 139'km **179.000,-**
00 Peugeot 806 SRDT 1,9TD, 7-seter, 109'km **159.000,-**
04 Peugeot 407 SWST, stv.,110 hk HDi, klima, krok++ kun 57'km **229.000,-**
03 Peugeot 406 STDT, stv., 2,0 HDi, klima, 102'km ++ **159.000,-**
99 Peugeot 406 SVDT, stv., 110 hk HDi, klima, 138'km **119.000,-**
07 Peugeot 307 SW 109 hk HDi, klima++ 46'km..... **259.000,-**
05 Peugeot 307 SW HDi 90 hk, klima++ 41'km..... **209.000,-**
05 Peugeot 307 SW 2,0 HDi klima, alu.f.++ 70'km **199.000,-**
03 Peugeot 307 SW 2,0 HDi klima++ 110'km **165.000,-**
04 Peugeot 307 SW HDi 109 hk, klima++ 37'km..... **209.000,-**
06 Peugeot 206 XS Pluss 1,4 75 hk, klima 58'km..... **139.000,-**
04 Peugeot Expert 2,0 Hdi 110 hk, lang utgave, vare 74'km **119.000,-**

07 Peugeot 407 SWSR, stv,110 hk HDI, klima, 30' km **279.000,-**

05 Peugeot Partner 1,9D vare, skyvedører, 75´km **109.000,-**
05 Peugeot Partner 2,0 DHi, 5-s., 4WD, krok, 75´km.. **185.000,-**
04 Peugeot 307 XT 1,6 110 hk klima++ 88'km **149.000,-**
04 Peugeot 307 XT 1,6 110 hk klima++ 87'km **149.000,-**
04 Peugeot 307 XT 1,6 110 hk klima++ 46'km **159.000,-**
02 Peugeot 307 XS 1,6 110 hk klima++ 82'km **129.000,-**

Volda Bilsenter AS
Tlf. 70 07 98 00 www.voldabilsenter.no
Roger: 905 07 780

DAIHATSU KIA

05 Volvo V-70 D5 Aut., skinn, xenon,cruise++ 69'km.. **349.000,-**
06 BMW 320 D T s.tak"Panorama", xenon ++ 49'km **349.000,-**
07 MB E-220 CDi Elegance «Facelift» 170hk++ 32'km **449.000,-**
06 Suzuki G.Vitara LTD Navi, skinn, klima 19'km..... **299.000,-**
03 Suzuki Ingis 1,3 Special 4wd, ac, motorv.++73'km **119.900,-**
01 Hyundai Accent 1,3 GLS el. vindu/speil ++ 137'km.. **64.900,-**
03 Ford Mondeo 2,0 TDCI Trend, stv., xenon++ 97'km **189.000,-**
02 Renault Laguna 1,6 Authentique stv., ac++ 157'km **99.000,-**
03 Toyota Rav4 2.0 D-4D Sol 4x4, klima, krok++93'km **255.000,-**
04 Opel Zafira 1,8i 7-s., klima, krok, r/cd++ 87'km..... **185.000,-**
04 Opel Vectra 1,8i Essentia, stv., cruise++ 116'km .. **169.000,-**
01 Audi A4 1,8T Avant Aut, klima, soltak, alu, 154'km **149.000,-**

08 Kia Cee'd sw alu.felg, ESP, kj.com., multiratt, MP3/USB/IPOD **7 års garanti** ..... fra **234.900,-**

05 MB E-220 CDi Elegance Aut, navi, soltak 68'km.... **369.000,-**
97 Ford Galaxy 2,0i 7-seter, krok, solt. takboks197'km **69.000,-**
98 Kia Sephia 1,5 GTX el.v/speil, radio, fj.st.lås 173'km **25.000,-**
00 VW Sharan 1,9TDi 7-s, abs, r/cd. **Lav km!** 91'km... **139.000,-**
98 Peugeot 406 2,0 stv., klima, krok. **Lav km!** 112'km.... **95.000,-**
91 MB 230 E Aut., soltak, krok, r/cd, alu. ++ 205'km **39.000,-**

as Autoservice
Tlf. 24 03 42 50
www.autoservice.no

Audi

07 Audi A4 1,9/115 hk Advance Lim skinnint., sportss., bi-Xenonlys, klima 8 aluf., Esp, vinterhjul..... **281.000,-**
07 Skoda Octavia stv. 1,9/105 hk 4x4 det meste av utst., blant anna: skinn, stor navi og Xenon **269.000,-**
07 VW Golf Plus 1,9 Tdi/105 hk h.f., 8 aluf., skinn, Esp, multifunksjonsratt, Climatronic, 15.627 km **239.000,-**
07 Opel Vivaro 2,0/114 hk servo, s.lås, h.f., v.hjul m/pigg, el.vindu/speil, setev., met., dieselv.++ 20.500 km ... **217.000,-**
05 Audi A4 1,9Tdi/115 hk LIM h.f., Esp, førerinfosyst., sportsseter, Bi-Xenon **259.000,-**
05 VW Passat stv. 1,9Tdi/100 hk h.feste, Esp, Climatronic 81.500 km..... **199.000,-**
05 VW Transporter 1,9/104 hk s.lås, h.feste, v.hjul m. pigg, ABS, airbag, AC, el. vindu, setev., met. ++ 32.926 km. **185.000,-**
04 VW Passat 1,9/130 hk TDI High. 4MO, stv. s.lås, v.hjul m. pigg, aluf., ABS, airbag, el.vind./speil++ 75' km **249.000,-**

TILBOD:
-08 Audi A4 2,0/143 hk LIM
Godt utstyrt demobil 380.000,-

04 Subaru Imprezia 1,6/95 hk 4x4 Aut. stv. v.hjul m. pigg aluf., just.bart ratt, el.vindu/speil ++ 74.500 km..... **169.000,-**
03 Opel Signum 2,0D/100 hk aluf., setev. ++ 98'km..... **169.000,-**
03 Opel Corsa 1,2/75 hk Enjoy s.lås, ABS++ 98'km..... **93.000,-**
02 Audi A4 2,0/130 hk LIM s.lås, aluf., ABS, el. vindu/speil, met., fj.st. s.lås, Multitronic++ 99.500 km..... **189.000,-**
06 VW Touran vare 1,9Tdi/105 hk klima ++ 29.500 km **159.000,-**
06 VW Touran 7-s. 1,9Tdi/105 hk Fint utst. bil 94'km... **249.000,-**

Ørsta

Ørsta Bil AS
Tlf. 70 04 92 00 www.orstabil.no
Kjell mob. 975 66 701. Cato mob. 478 38 119

Ford NISSAN

07 Ford S-Max 1,8 TDCi, 125 hk, 7-s., Titanium, 26'km **319 000,-**
07 Nissan Pathfinder 2,5 DCI LE Aut 171 HK, el. skinnseter, xenon, ESP, CC, h.feste, stigtrinn/kufanger, mørke ruter, rails ++ Adm.kjørt (vare kl 2) 17500 km **369.000,-**
07 NY Nissan Pathfinder 2,5 DCI Aut SE 4WD, 5'km **381.000,-**
06 Ford Transit Connect 1,8 TDCi, demo, 15500 km.. **120.000,-**
01 Ford Focus 1,6 Collection, stv. ac, krok++ 104' km. **89.000,-**
04 Nissan Primera 1,6 Optima 5-d., klima++ 61'km. . **149 000,-**
05 Nissan X-Trail 2,2 DCI Sport, 64'km, servicehefte **279.000,-**
05 Nissan X-trail 2,2 DCI Sport, ESP, krok, alu, 44'km **284.000,-**
04 Nissan X-Trail 2,2DCI Comfort kun 45'km..... **259 000,-**
02 Nissan X-Trail 2,0B Sport 126'km..... **189 000,-**
03 Nissan Primera 1,9 DCI stv., xenon, r.kam.++75'km. **159 000,-**
02 Nissan Almera 1,5 krok, r/cd, serviceh., 54'km. . . **119 000,-**
04 Nissan Micra 1,2 Automat ac, alu., servicehefte ++ 66'km **139.000,-**

03 VW Sharan 1,9 TDi 115 HK Automat, 6-seter, alcantara skinn, cruise, integrert barnesete, krok, parksensor, ESP++ TOPP FAMILIEBIL! 103.000 km **239.000,-**

04 Nissan Micra 1,2 ac, alu., lav km! 24'km..... **119.000,-**
01 Honda Civic 1,6L Kun 86'km **109.000,-**
99 Renault Grand Espace 2,0 6-s., god familiebil, 129'km..... **99.000,-**
99 VW Sharan 1,8T 7-s., klima, serviceh.++ 178'km. . **119.000,-**
04 VW Sharan 1,9TDCI 130 hk, skinn, ESP++ 88'km . **250.000,-**

Alle prisar inkl. reg.avg. Årsavgift kjem i tillegg.
Sjå våre biler på *www.orstabil.no*

Med forbehold om skrivefeil

BILFORUM
www.bilforumvolda.no

-07 Suzuki Grand Vitara 1,9 Ddis, 5-dører, 129 hk
sølv, klima 4x4, krok 8 x alu. Nybilgaranti ++ 25`km Kr. 297.900,-

-07 Audi A3 1,6i Sportback, 5-dører
grå, klima, esp, nybilgaranti 23`km Kr. 223.000,-

-06 Volkswagen Touran 1,9 Tdi, automat, vare, Highline
sølv, Dsg, klima, esp, cruise, bakseter inkl., 51' km Kr. 189.000,-

-02 Suzuki Liana 1,6 Automat, sedan
mørk raud, 4x4, klima, krok, el.vindu 70`km Kr. 119.000,-

-03 Mitsubishi Pajero 3,2 Did, automat, vare, 4x4
sølv, klima, krok, 8x alu., sota sidevindu, 81`km Kr. 229.900,-

-05 Toyota Rav4 2,0 D4D Executive,
svart, klima, skinn, soltak, cruse, kun 31`km Kr. 288.000,-

-05 Opel Astra 1,6 Gtc coupe
beige, klima, 8x alu., opc styling, flott bil, 41`km Kr. 179.000,-

-06 Suzuki Grand Vitara XL-7 2,0 diesel, vare, 4x4
svart, klima, skinn, sota sindevindu +++ kun 33`km. Kr. 215.000,-

-96 Volvo 850 2,5 stasjonsvogn
grå, soltak, krok, rails, alu., 144 hk, 213`km. Kr. 67.000,-

-03 Saab 9-3 2,2 tid, diesel, ny type!
mørk raud met., diesel, klima, krok, 95`km. Kr. 164.000,-

-03 Nissan Primera 1,8 acenta, stv., ny type!
beige, skinn, krok, ryggesens., ryggekamera ++ 108`km. Kr. 129.900,-

-07 Toyota Hiace 2,5 diesel, 4x4, lang type
sølv, klima, d.bak dører, 2x skyvedør, krok, 22`km. Kr. 255.000,-

-06 Volkswagen Touran 1,9Tdi, automat, Highline
sølv, Dsg, klima, esp, cruise, 5-seter, 8x alu., 53`km. Kr. 239.900,-

Hamnegata 20, 6100 VOLDA – Tlf. 70 05 54 50 / 905 86 510
post@bilforumvolda.no

-92 Audi 100 2.8i rep. objekt, aut., skinn. Selges kr 13.000,-
Tlf. 992 36 678

-89 Audi 100 avant kr 7.000,- luke, s.lås, lettmet, mye nytt, kosmetiske mangler, EU-ok til juni, god bil 5e
Tlf. 916 45 438

Selges det meste av brukte deler til -93 Ford Escort 1,8. Erlands belastningsramme. Tlf. 900 62 268

-03 Audi A4 1,8TQ stv servicehefte, røykfri, 81'km, kr 215.000,-
Tlf. 472 47 407

Deler. Delebil selges, Ford Escort -92 CL Diesel. Tlf. 992 93 596

-95 Audi A6 Selges med mangellapp. Kun 2 eiere. Prisant. kr 15.000,-.
Tlf. 908 28 757

-91 BMW 320 e36 daglig i bruk, litt små fiks, selges kr 18.000,- f.reg
Tlf. 957 55 112

Continental vinterdekk Piggdekk 165/80/13 og piggfrie dekk 195/65/15 til salgs. Begge til VW.
Tlf. 958 89 866

Dekk til salgs 4 stk 185/70/R13 vinter, 4 stk 175/R14 vinter, 4 stk 185/70 R13 sommer
Tlf. 990 15 200

can-am BRP

Outlander MAX XT
Can-Am ATV kan brukes hele året!

- B.E.S.T – 5 års garantiforsikring
- Merkeforsikring
- Bilsertifikat
- Mest registrert som tung MC i 2007 & 2008

LAGERTØMMING
Noen få -08 mod. på lager til
spesialpris
NorMarine MOTORSPORT
Osv. 10, 6770 Nordfjordeid.
Tlf. 57 87 09 10. Fax 57 87 09 01.
Web: www.normarinegruppen.no
brp.com

Div. selges Thule weekend-boks Thule takbøyler til Opel -88-94
Tlf. 472 76 118

-01 Elbil Think City kr 69.000,- 59' km. Rekondisjonert nov. -08. Lav fors, ikke veiavg, gratis bom
Tlf. 916 26 377

En av landets fineste Grandis! Mits. gr. -05, svart, skinn, aut, dvd, navi, tlf, defa, krok, alu++++, lav km, kr 180.000,-/bud!!
Tlf. 909 67 919/57 86 25 01

Fin arbeidsbil selges -05 Opel Combo selges h.b.o. kr 70.000,-. 42' km., blågrå, servicehefte
Tlf. 70 06 89 71/406 00 231

-98 Mitsubi. Carsima GLX strøken bil, kun 18' km, vurderes solgt, kun kr 79.000,- reg. inkl. Tlf. 975 97 654

-94 Golf stv selges kr 20.000,- eller byttes i nyere ungdomsbil. 240' km, EU-ok 2010, ny reg.reim, krok
Tlf. 982 83 787 Ulst.vik-Moa-Søvik

Grei ungdomsbil/mekkebil -90 Renault 19 i ok bruksstand, EU-ok, s og v dekk på alufelg, kr 3.500,- el bud Tlf. 905 70 818

-81 Mercedes 240 diesel EU-ok, og i grei bruksstand. H-feste, blå met. (ikke skilt). Kr 4.500,-/bud
Tlf. 481 41 237

-03 Audi A4 s-line 1.9tdi fin s-line selges.. fremstår som ny.. alu sommer og vinter.. ring for info..
Tlf. 417 29 365

Mercedes 250 D Svart, vinter alu 15", sommar alu 17" el-vindu, takluke. Kr 45.000,- kan disk.
Tlf. 480 57 256 / 70 07 82 21

-98 Mit. Galant stv selges, ca 180' km, litt små rep. kr 35.000,-
Tlf. 957 55 112

-93 Opel Astra 1,7 tdi EU-ok til mai 2011, ny dieseltank, clutch osv. selges kr 14.000,- Tlf. 992 36 678

-98 Opel Vectra burgunder, klima, krok, takluke, 80' km, servichefte. Pris kan disk. Tlf. 952 21 809

-86 Pajero 2,3 TD Ny motor, kun gått 30' km. Komplett kjørbar delebil, lang type. kr 7.000,-/bud
Tlf. 917 72 703

Piggdekk 195/14c nesten ubrukte dekk passer for eks. til Ford Transit kr 1.000,- Tlf. 908 67 677

Romslig stv. -00 Renault Laguna 97' km, krok, m.varm. Kr 60.000,-. Nordfjordeid Tlf. 906 22 696

Solid arbeidsbil -91 Mitsub. Galant GLI 2,0 selges i god stand, ikke rust. Prisant. kr 5.000,-
Tlf. 57 85 64 18/909 53 309

-85 Mercedes 300 TD aut. stv, s. og v. dekk, EU-ok selges kr 10.000,-
Tlf. 913 89 696

Strøken -01 Audi A3 til salgs
Velholdt! Svart, 5 dørs, 72' km, pris kr 125.000,- Tlf. 911 76 294

Thule skiboks med takbøyler. Kr 400,-. Tlf. 957 49 585

Takbøyler til Toyota Hiace -01. Kr 400,-. Tlf. 957 49 585

-89 Toyota Corolla 4WD 196' km. Krok, takstativ, ekstralys, 8 nye dekk. God tekn. stand. Kr 20.000,-.
Tlf. 908 20 577

-85 Toyota Tercel 4x4 daglig i bruk, i god stand, motor skiftet, god bruksbil, Tlf. 971 76 474

-04 Toyota Yaris D4D, Vare, 107' km. Servicehefte. Kr 79.900,-
Tlf. 920 43 278

Uniroyal piggdekk m/alufelger 175/70R 13Q brukt 2 mnd. selges kr 650,-/stk. Passer mange bilmod.
Tlf. 909 48 025/70 06 83 37

Veteranbil Saab 1971 modell
Tlf. 975 78 688/416 96 590

Vinterdekk på felg 4 stk 145/80/R12 (pigg). billig.Tlf. 913 95 031

-95 VW Golf stv God slitar. EU-ok 02.08, 202.786 km, kr 15.000,-
Tlf. 957 21 458

-95 Volvo 850 stv selgast gått ca 200' km. Står i Ørsta. Pris kr 60.000,- Tlf. 951 41 865

-94 Volvo 850 T5 utolla, selges kr 23.000,- Tlf. 992 36 678

-97 VW Caravelle 2,5 Tdi kombi, 216' km, serv.hefte, EU-ok 13/1-09, ny regreim, nye s. dekk, kr 75.000,-
Tlf. 918 20 161

-93 VW Caravelle 2.4D 8s GL captainstoler, 194' km og motor renovert på 136' km, noe rust gi bud, EU-ok 04/10 Tlf. 977 51 459

-93 VW Golf til salgs 1,4 CL, kvit, 2 dørs, 216' km, i god stand EU-ok Tlf. 901 62 800

Bustad til leige/salg

Hus til salgs på Kvalheim (Vågsøy kommune) m/naust, 5 min til skule/barnehage/butikk.Tlf. 481 86 258/905 43 444

Leilighet til salgs i Selje ny leilighet, 63 kvm, 2 soverom, garasje
Tlf. 993 49 864

Lite hus/fritidshus til sals i Hjelmelandsdalen, Eid. 77 kvm B.år 1971. Renovert 2000. 2 sov. 750 kvm tomt. Tlf. 994 22 724

Tomannsbolig til leige i Djupedalen, Selje fra februar. 3 soverom.
Tlf. 936 30 568

Hus til leige 10 min frå Fosnavåg, 3 sov. Seriøse henv. Tlf. 412 26 404

NÅ SLÅR VI TIL IGJEN!
ålesund bil HVER GANG

VRAKPANT
KR. 30.000,-
FOR DIN GAMLE BIL* VED KJØP
AV EN AV DISSE BILENE HOS OSS:

Alle biler er NAF-testet og leveres klargjort fra verksted med tilstandsrapport og garanti!

-06 VOLVO S40 1.6D
-07 VOLVO C30 1.6 KINETIC
-06 VOLVO S60 2.0T
-04 VOLVO S60 2.0T
-01 VOLVO V70 2.5D
-05 NISSAN PATROL STV. VARE
-04 VOLVO V50 2.4 KINETIC
-07 OPEL ZAFIRA 1.9 STV.
-05 VOLVO S40N 2.0D
-07 RENAULT GRAND ESPACE 2.0
-06 BMW 320 STV
-98 MITSUBISHI PAJERO STV.
-05 KIA SORENTO 2.5 CRDI STV
-01 MITSUBISHI SPACE WAGON STV.
-05 VOLVO S60 2.5T AWD
-04 VW GOLF KOMBI 1.4
-05 AUDI A3 KOMBI 1.6
-07 RENAULT TRAFIC VARE 2.0 DCI
-05 VOLVO V50 1.6D KINETIC
-05 LAND ROVER DISCOVERY
-92 MERCEDES SL COUPE-CABRIOLET
-05 VOLVO V70 2.0T ADD.
-06 VOLVO S80 2.4S KINETIC
-06 VOLVO XC 70 D5 185 HK
-06 VOLVO V70 2.0T ADD.
-06 VOLVO V70 AWD 163 HK
-02 VOLVO V70 2.4S
-05 RENAULT TRAFFIC VARE 1.9 DCI
-05 RENAULT MODUS 1.4 16V
-04 AUDI A8 220 HK
-06 RENAULT TRAFFIC KOMBI 1.9 DCI
-05 RENAULT CLIO 1.2
-99 VOLVO S80 2.4
-05 RENAULT MEGANE II 1.5 DCI
-05 RENAULT LAGUNA STV.
-05 VOLVO V50 1.8
-07 JEEP COMMANDER
-05 VOLVO V50 1.6D KINETIC
-05 RENAULT CLIO 1.2

*MÅ VÆRE REGISTRERT OG ÅRSAVGIFT BETALT

Ålesund Bil • Breivika • Lerstadveien 542 • TLF 70 17 54 80 • www.aalesundbil.no
KONTAKT: MOBIL ARNSTEIN ELVELAND 959 79 119 - MOBIL OVE LEKNESUND 916 13 370

Vi har satt verdensrekord, derfor gir vi deg et jubeltilbud!

308 SW Jubeltilbud!
Kun kr 7.800
• Metallic lakk • Bluetooth • Vinterhjul på alufelg
• Ryggesensor • Ekstra fargede sidevinduer bak
Spar kr **18.000**

Vær rask – vi har kun et begrenset antall biler på lager!

I april satte Peugeot 308 med 1,6 HDi 109 hk to verdensrekorder i lavt drivstofforbruk. Bilen brukte kun 0,31 l/mil og kjørte 1919 kilometer på én tank! Det merkes på drivstoffbudsjettet! Nå får du 308 SW med samme motor til knallpris - kom og opplev Peugeot 308 SW hos oss!

Pris 308 SW fra kun kr **269.800,-**

308 SW

PEUGEOT

Opplev mer på www.peugeot.no

Veil. priser pr. 01.11.2008 lev. Volda/ Eid, inkl. leveringsomkostn. og frakt. Pris Peugeot 308 SW fra kr 269.800,-. Drivstoff-forbruk v/blandet kjøring fra 0,49 l/mil. CO_2 utslipp fra 129 g/km.
3 års/100.000 km garanti (etter forbrukerkjøpsloven er det en lengstefrist for reklamasjon på 5 år). Bildet er illustrasjonsfoto og utstyr kan avvike. Importør: Bertel O. Steen AS. Tilbudet gjelder kun biler vi har på lager.

VOLDA BIL AS
Prestegata 29, 6100 Volda
Tlf.: 70 05 44 00 • Fax.: 70 05 44 01

Vest Auto as
Øyane 8, 6770 Nordfjordeid
Tlf.: 57 88 98 00 • Fax.: 57 88 98 01

Båt

Joda Tour 24 plastsnekke til salgs. ekkolodd, kartplotter, Perkins 49hk diesel. Kr 85.000,-. Tlf. 456 00 078

Kvalitets skjærgårdsjeep! -08 Selva 6,2 Cabin sundeck. 150hk, 4-takt kun 5timer,kun kr 312.000,- Tlf. 954 61 933

Mørebas 18 m/90 hk Yamaha Ring for info, noe utstyr. Opptrekksvogn, ikke for veg. Pris 55.000,- Tlf. 488 95 398

-76 Saga 27 m/ Perkins 49 HK selges kr 150.000 eller hb. Tlf. 480 37 979

-69 Skorgenes tresnekke 27 fot med overbygg, 18 hk Marna, trenger litt maling og stell. Kr 29.000,-/bud Tlf. 917 19 677

Walker Bay 10 ft jolle Ubrukt med rib. pakke og årer. Denne kan også utstyres med seil. Kr 15.000,-/bud Tlf. 917 19 677

Data

8 PS2 spill kr 599,- til salgs. Fantonald, JimmyNeutron, DuelMaster, JetSki, Zapper, Rayman3, CrazyGolf, Detonator Tlf. 458 09 025

DS-spel til salgs selger King Kong DS for kr 150,- + porto. Tlf. 57 87 12 54

Minnebrikker (RAM), 2x1024 MB, til salgs. DDR2 128MX64, PC2-5300. Passer bl.a. til Fujitsu Siemens Amilo Li1705. Tlf. 952 52 201

Ønsker å selge DS-spel Pokemon Mystery Dungeon Blue Rescue team for kr 170,- + porto Tlf. 57 87 12 54

Ønsker selge DS-spel selger Pokemon Blue Rescue team for kr 170,- + porto Tlf. 57 87 12 54

Diverse

www.ose-aarseth.no
Elektrikar
alle typar oppdrag store og små
Ose & Aarseth
700 49 300
SIKRINGEN - din elektriker

Brukte dører gis bort Ytter + fleire innerdører fra 1973 gis bort mot samla avhenting. Tlf. 905 47 174

Hunter vedkamin Dobbel dør m/ glass. Tar liten plass. Selges kr 1.250,- (Måløy) Tlf. 970 18 618

Vevstove m/lærar Lyst å veve el. sy skinnfell? For nybeg. el. erfarne, vevnad etter ynskje. Har Damaskvevstol. Muligh. for overnatting. Tlf. 70 08 83 10/911 84 129

2 Frisørstoler Gråsvart, god stand. Kr 1.000.- pr. stk Tlf. 970 18 618

Brun og blid
Ditt solsenter i Ulsteinvik!
Bjørndalsveien, inngang v/Tijera Frisør
Sjå etter våre nye BLING-SOLER!
www.brunogblid.no

4 stk H-vindu 1,2-1.2 f malt selges rimelig Tlf. 906 58 142

Badekar gis bort Lite TV selges billig (ikke flatskjerm). Tlf. 70 09 36 56/957 66 753

Benkeplate kjøkken 3,5 m benkeplate (postform) t.s. Volda. Bilde kan på oppfordring sendes pr.mail Tlf. 913 95 031

Billig ny snøfreser Partner 11 hk, skuffebredde 76 cm, helt ny og ubr. Kr 13.000,- pga plassmangel Tlf. 70 02 20 12/416 89 974

Tørr bjørkeved 30cm, 1.500 liter storsekk, Tlf. 911 61 401

Tørr bjørkeved i 60 l sekkar til salgs. Tlf. 922 26 317

Brukt badutstyr, billig 160 cm badekar med panel, 60cm vask, toalett, Alt kvitt. doble kraner. Må hentast Tlf. 70 02 41 93

Div selges Brukt bader.innredn. (kvit) Bosch oppv.maskin ca 5år, slalåmsko str 40. Tlf. 472 76 118

Dobbel frisør arbeidsplass Ikke brukt. Ny pris kr 9.500,- Selges kr. 2.000,- Tlf. 970 18 618 (Måløy)

Force 755 Twin PVR Strøken Satelittuner for Canal Digital. Ny harddisk-160Gb. Kr 2.000,- Tlf. 414 57 325

Garasjeport Brukt vippeport 210 cm x 250 selges kr 1.500,- Tlf. 950 48 013

Gutermann sytrådkabinett Til golv. Ubrukt. Med ass. tråd og farger. Innkj. pris kr 15.000,- Selges billeg Tlf. 915 76 102

Hairmaster. 1 år gammel Merke: Ceriotti. Ny pris kr 15.000,- Selges kr 5.000,- Tlf. 970 18 618 (Måløy)

Husmorvindu B 1,4m x H 1,2m. Rimelig til salgs Tlf. 909 66 608

1 stk romdeler. Slettevoll. Ny pris kr 10.000,- Selges nå kr 2.500,- Tlf. 970 18 618 (Måløy)

Kompostbinge 235 liter, meget enkel i bruk. Kr 1.500,- Tlf. 920 43 278

Magnetisk Orbitrack Lite brukt, selges kr 800,- Tlf. 936 59 915 e.kl. 15

Materialbilete av A. Leiten vurderer eg å selje. Tlf. 920 29 050

Middag og kaffeservise til 12.pers. Lite brukt. Send mld. for bilde, selg. kr 8.000,-/bud. Tlf. 464 49 359

Oreved til salgs, tørr, lagra inne. 60l sekker. Dalsfjord, indre Rossetvik. Tlf. 958 82 886

Rifle til salgs Sako 85 Hunter rifle, skutt ca 400 skudd, Zeiss 3-12x56 m/lys, kr 22.000,- Tlf. 417 80 483

Skisko Madshus, str 32 brukt to ganger, kr 100,- Tlf. 414 60 361

Snøfresar John Deere snøfresar 11 hk, 78cm bredde, meget god stand selges kr 9.000,- Tlf. 905 95 414

Snøfresar Karcher 8,66, 8,2 hk, kjøpt ny 2005, lite brukt. selges kr 8.000,- Tlf. 905 12 995

Snøplogtil salgs kr 6.000,- Tlf. 975 78 688/416 96 590

Strong 8700 Sat-tuner Viasat med innebygd lesar for Canal Digital. Kan ha begge kort samtidig. Kr 800,- Tlf. 414 57 325

Toshiba varmepumpe selges gunst. Tlf. 70 04 00 57

Sykepleiebøker Eldre, aldring og sykepleie, mm. Tlf. 480 37 979

Telemarkski Atomic Beta carvingski, 1.80 m/riva, telepl. Sko Crispi ch4 str 43,5 kr 1.500,- Tlf. 915 75 218

Telemarkski Atomic pro carv 1.60 m. Riva 2 m/telepl. Scarpa T3 sko, sølv str 7 (kr 1.500,-). Tlf. 915 75 218

Trampolineduk Uskada duk frå havarert trampoline svært rimeleg. Diameter 3,5 m. Tlf. 70 05 01 09

Treng du nye gardiner? Nytt trekk på gamle møblar, golvlegging, maling, ny tapet? Det ordnar vi Tlf. 968 30 722

Gratis ved på rot Ring etter kl. 1600 Tlf. 922 56 615

Ved til sals! Tørr blandingsved. 800 liter sekk på pall. Pr stk kr 650,- Hornindal Tlf. 920 43 278

Våpen Ombygd HV mauser kal 30-06 med sikte Leupold VX-III 3,5-10X40mm selges. Tlf. 916 88 381

Hjortekjøt til salgs Kr. 75,- pr. kg. Selg kun heile eller halve dyr. Tlf. 951 99 348

Dyr

20 L. akvarium selges Akvarium med over 30 fisker selges, inkludert masse pynt,sand, + masse utstyr Tlf. 900 65 857

Akvarium ca 140 liter Selges kr 1.000,- kan event. følge med gulvpumpe, pris disk. Tlf. 924 12 366/902 06 775

Veterinærkontoret
Saunesmarka, Ulsteinvik
Opningstider:
Mandag-fredag: 08-10
Timeavtale 10-16
mand. og onsd.: 17-19
Veterinærane:
Henriette Wiik Larsen
Lars Omenås
John Osnes
Specific kvalitetsfôr til hund og katt
Vakttelefon og timebestilling 70 01 06 54

Chinchilla gis bort 2 stk. m/stort bur gis bort. Tlf. 915 49 923

Kattungar Reinslege og koselige kattepusar frå Ørsta ønskjer ny heim Tlf. 905 48 636

Engelsk Setter Tispe 4 år, familiehund, glad i barn, ikke katt. Selges pga av sykdom i fam. Tlf. 57 85 05 95/901 75 156

ØRSTA VOLDA Dyreklinikk
Webjørn Svendsensgt. 16, ØRSTA
Veterinær Siw Lødemel
Fôr og utstyr til hund og katt
Måndag–fredag 10–16
Torsdag 10–18
Laurdag 10–14
Timetinging: 70 06 60 32

Pent brukt hesteutstyr longeringspisk/-tau, ny hjelm, netting dekkenselg rimeleg Tlf. 926 53 538

Undulat nettingbur Lite brukt bur med vann og forautomat 25x43cm og 47 cm høgt, halv pris kr 200,- Tlf. 907 60 290

Fjordingvallak selges billig!
Kasper, på 18 år har gjort jobben sin som rideskolehest, og vi vil derfor at han skal komme til ett hjem der han kan få nyte sin pensjonisttilværelse. Snill å håndtere, men egner seg ikke så godt som ridehest for nybegynnere lenger. Selges fortrinnsvis som selskapshest, med mye utegang.
Haster p.g.a. plassmangel. Kr 5000,-
For mer info ring tlf 470 12 484

Pus søker dame 10 år gml kosete hokatt, gått ute 4 mnd. pga dødsf. Tlf. 57 85 05 95/901 75 156

Skyssvogn Nyrestaurert, Nyrenoverte hjul frå Stryn Vognfabrikk. Pris kan diskuterast. Tlf. 57 87 38 53

Ferie / Fritid

Ferie i Bulgaria? Villa/leiligheter i Sveti Vlas leies ut. Tlf. 950 43 399

Ferie i Bulgaria? Leiligheter med panoramautsikt til leie i Sveti Vlas. Tlf. 995 63 702 / 70 09 39 20

Fjell-/turski til salgs m/bindingar og skisko str 37. L:196 cm. Rim. Tlf. 70 08 97 76/958 41 563

Garmin Quest Gps Lite brukt med kart over Europa, topo, kart over Ålesund og Jotunheimen. Tlf. 419 23 299

Hytte Bjorli sentrum for leie hytte med høy standard, 2 bad, sauna, boblebad. Depositum. 8 + 2 sov Tlf. 70 01 17 60 (torsdager)

Hytte på Strandafj. vurd. s. 6 sov. + hems. BTA/BRA 110/103m2. Fin/solrik plass. Ny takst. Kun seriøse henv. Tlf. 951 69 417

Hytte ved sjøen Fin utsikt, gode solforhold. Bygd i 2008. Ytre Nordfjord. Tlf. 909 11 410

Ny leilighet til leige. I Tosmur, Alanya. 2 soverom, 2 bad, 2 veranda. Basseng på 300m3, trimrom. Tlf. 911 25 159

Ski-ting til salgs! Lite brukt Carvingski 1,57m m/bindingar, Snowboard sko str 44. Slalomsko str 35 Tlf. 971 88 108

Skiboks Skiguard 950 selges, 2 år gammel, lakket mørk blå metallic Tlf. 916 26 095

Skiferie i Stryn Hytter med panoramautsikt til leige i Stryn. Tlf. 57 87 56 06/970 10 851

Spania/Torrevieja Ny leilighet til leie. 2 sov. 2 basseng. Gåavst. til strand. Transp. ord. flypl. Tlf. 908 67 677

Sykkel Gutte/jentesykkel 10 år m/ 18 gear. farge blå/grå, Sandane, kr 600,- Tlf. 950 48 013

Vinterferie i Stryn? Ledig høgstandardhytte. Passer perfekt for familier. Idyllisk beliggenhet! Tlf. 911 37 868

Vintertelt til campingvogn. Isabella 240 Universal selges kr. 3.000,- Tlf. 970 37 120

Helse

HÅRFJERNING • HUDPROBLEM
Hudlaser Klinikken
v/Monica F. Gaustad
Fosnavåg
÷20%
PÅ IPL-LASER
Permanent hårfjerning overleppe, bikini, armhule, legger etc. og fjerning av pigment/blodkar i ansiktet.
TLF. 70 08 33 30
Tilbudet gjelder ut februar

Innbo / Møbler

3 seter + 2 stolar fin til hytte/fritidsbusstad. Må sjåast. Farge grønspraglet. Hentepris. Tlf. 70 02 32 37/958 39 709

6 nye, brune skinnstolar samt 3-arma spotlight selges gr. pl.mangel. Tlf. 70 01 00 42

AEG oppvaskmaskin selges 4 år gammel, er lite brukt. Selges kr 3.000,-. Ulsteinvik Tlf. 70 01 71 75

Badekar Kvitt m/front, ubrukt, L 160 cm B 70 cm. Selges kr 300,- Tlf. 911 17 530

Badekar, førkrigsfunkis Støypejernskar med tjukk emalje, enkle løvebein. Ulsteinvik. Tlf. 915 61 625

Baderomsinnredning Komplett hvit 120 cm brei bader.innredn. til salgs for høystb Tlf. 905 78 620

Bokreol selges kr 200,-. Selges pga plassmangel. Tlf. 489 96 559

Brukt mahogny saxidør, 76 x 198, rimelig til salgs. Tlf. 57 85 53 77/ 928 14 666

Brukte innerdør. mahogny finer m/karm, 3 stk à 2,00x0,80, 1 stk 2,00x0,90 m/perf.rute, 1 stk 2,00x0,65, 1 stk 2,00x0,70 Tlf. 57 85 53 77/928 14 666

Diverse møbl. til salgs brukte møbler skal vekk til dumpingpris, pluss teppe og lysekrune og lampetter Tlf. 959 72 102

Dobbeltseng Wonderland ramme seng 2 x 1.80 selges kr 2.000,- Tlf. 971 87 529

Fint kjøkkenhjørne selges billig Tlf. 907 64 398

Foss baderomsmøbel, pent brukt m/speil og vask, total lengde 1,20m. Brukt toalett også til salgs. Tlf. 57 85 53 77/928 14 666

Hjørnedatabenk Stor m/hyller, skap og skuffer oppe/nede. Lakka. Tlf. 70 08 97 76/ 958 41 563

Hollansk sofa, meget fin, 3+2+1 billig, Las vegas 2+1 seter som ny, 3 seter må ny pute. Pris ca kr 8.000,- Tlf. 57 85 07 61/905 49 777

Kjøkkeninnredning Kvit vurderes solgt. Tlf. 909 44 838

Hytte-/kjellerstuemøbler. Nyopptrukket buesofa, hvilestol m/ vipp, 2 kråskap, 2-delt., trehvite. Dobbelseng. Tlf. 908 81 538

Kvitevarer/vindu kjøleskap m/frys, komfyr og oppvaskmaskin til salgs. Husmorvindu 125x125. Tlf. 909 44 838

Massasjebad Avalon bad for 2 v/side 180x125 tilsalgs. Kr 7.000,- Tlf. 913 89 696

Moderne spisebord m/6 stoler Mørk brun, 150x90. Stolene er høyrygga. Brukt ca 1 år, s.rimelig. Tlf. 70 08 59 06 e. kl. 17

Pelletskamin nypris kr 19.900,- Demobrukt selges kr 10.000,- Tlf. 913 89 696

Rosendal seksjon brunbeisa kr 500,- Tlf. 70 08 65 04/916 02 428

Rosendal seksjon og tv-bord meget pen syrebeisa/lakkert (kr 3.000,-). TV bord (kr 300,-). Tlf. 951 67 803

Ved til sals tørr og god bjørkeved til sals i 80 l sekkar. Transport kan ordnast Tlf. 910 05 001

Seng 150x200 m/nattbord i hodegavl. Nikken magnetmadrass. Hylle m.speil s.rim. Tlf. 57 85 13 83/412 26 180

Sengebrisk 90x200 m/svanemadrass og overmadr. Skummadr. i "skuffeseng" under. Furu. kr 1.500,- Tlf. 911 17 530

Skinnsalong 3+1+1 til salgs Flott brun salong m/kraftig treverk og nagler + salongbord og 2 hjørnebord. Kr 8.000,-. Tlf. 466 98 425

Sofagruppe blått stoff sofa 2+2,5 til sals. kr 2.000,- Tlf. 971 87 529

Spisebord m/6 stolar og ekstra innl.plate til sals for kr 4.500,-. Cognacfarga furu. Nypris kr 13.000,-. Tlf. 952 52 201

Spisestue i furu m/blått trekk og 8 stolar til salgs for kr 3.000,- Tlf. 70 02 84 29/926 91 778

Vegghengt toalett kvitt, uåpna, Villerøy og Boch. Selges kr 2.500,- Tlf. 911 17 530

Veggseksjon. selges billeg, med lys og 3 deler. Kontakt for pris og bilde. Tlf. 489 96 559

Landbruk

Veteran traktor! -59 Porsche-diesel Jr. m/slåmaskin, plog og kjettingar, vurderes solgt. Tlf. 70 02 50 20/908 63 039

-82 Ford 4610/2 62 hk, 6.000 timar, triangelfeste, hydr.toppstag, kr 30.000,- (Vanylven) Tlf. 959 29 445

Avlessarvogn JF AV3 m/nett, store dekk 14-16, i god stand selgast. Pris diskuterast. Tlf. 57 87 38 53

Bucher M 100 slåmaskin. selges kr 8.000,- Tlf. 913 89 696

Ferguson 35 singel traktor u/ redskap, overh. dieselmotor, ny starter. S. kr 19.000,- gr 1 traktor for mye Tlf. 70 02 20 12, Vanylven

Hydraulisk toppstag for traktror. lengde 75cm. Selges kr 900,- Tlf. 950 48 013

Høytørke og div TKS høytørke, fordelingsrør, kanon, slåm,melketank, høypakkem, høysvans Tlf. 975 78 688/416 96 590

Kaninbur Flott kaninbur på bein m/to rom selges. Tlf. 976 95 319

Rundballar til salgs e. kl. 16.00 Tlf. 70 08 72 58

Fransgård tw300/2 skogsvinsj vurderes solgt kr 13.000,-. Er i god st, hmv kobling. Tlf. 900 62 268

Siloband til salgs. TKS 6m, TKS 11m med hjul, Orkel silojamnar. Tlf. 909 11 410

Skifersaks klipper opptil 30 m.m. selges kr 2.500,- Tlf. 913 89 696

Terra snøfres for traktor selges kr 8.000,-, den er i bra stand. Tlf. 416 60 789

Motorsykkel

Honda CB 100 n ok sykkel, ikkje strøken men grei. Er med kåpe, brett, t.boks selges kr 6.000,- (bud) Tlf. 454 67 508

-83 Honda CB 750 Four Klassisk til sals, kr 18.000,-. Delmotor og rephandbok følger med. Tlf. 977 16 622

-06 Yamaha YBR 125 Som ny, kjørt 550 km. Blå met. Selges kr. 19.000,- Tlf. 902 05 652

Distriktets største markedsplass!

Distriktets største markedsplass!
Legg inn di annonse på www.regionavisa.no eller ring 70 00 96 60

Billig propangass

Ørsta
Bilvarehuset - 70 06 78 99

Volda
Jeger & Fritid - 70 05 11 00

Fiskå
Voksøy AS - 70 02 39 90

Fosnavåg
Shell - 70 08 44 90

Myrvåg
Pekas - 70 08 05 80

Musikk

2 par SF-80 Pioneer høyttal. 2 par CT-S80 stativ, alt i ekte bøk. Orig. spikes og spikestabl. medf. 1 år igjen av garanti. Tlf. 414 04 782

Lite pianotrekkspel. Walter Special 40 selges kr 4.500,-, svært fint. Tlf. 70 06 74 59 e. kl. 16

Forsterker halvakustisk gitar Morgan AC80R, 80watt, low/mid/high, 5-band EQ, chorus, reverb, mik. inng. Selges kr 1.800,-. Tlf. 957 64 914

Partytime Duo! Norges rimeligste duo, leverer topp kvalitets dansemusikk. Tlf. 458 66 823.

Tomt

Fin billig hustomt. Ytre Nordfjord. Tlf. 915 41 128

Verktøy / Utstyr

Div verktøy selges Kompressor el. vinsj 2,7 kw bensinaggregat, spikerpistol selges billig Tlf. 906 58 142

Maskiner for stålbearbeiding Sirkelsag m.luftstikke og kjøling, hjørnesaks, pnaumatisk radialboremaskin MK3 Tlf. 957 25 771

Pendelkappsag s1600 4kw Dewalt sag 60cm kutt, 35 cm blad til sals for kr 8.000,- Tlf. 977 02 011

Rullestilas Zarges proff almin lengd 180 cm bredd, 75 cm maks plattform, høgd 320 cm komplett to platter kr 9.500,- Tlf. 977 02 011

Kjøpars marknad

Bil

Honda Civic eller VW Golf 95-96 modell ønskes kjøpt. Må vere EU-ok, brukbar stand. Tlf. 415 19 225

-03 Saab 9-5 stv eller nyare, under 150' km, automat, kork, ring etter kl 20.00 Tlf. 489 98 383

Spacewagon Mitsubishi Spacewagon 85-91 ønskes kjøpt. Må være 4WD og helst EU-ok. Tlf. 938 08 055

Bustad ønskast

Ønsker leilighet i Volda Voksen kvinne med fast jobb ønsker å leige leilighet m/2 soverom i Volda . Tlf. 472 83 271

Leil. ø leid Av rolige gift par fra jan. el. febr. i Ulsteinvik Tlf. 454 37 840

Treng bustad. Kvinne 45 år ønsker å leige leilighet i Volda snarast. Tlf. 472 83 271

Hybel / hybelleilighet i Stryn ønskes leid av lærer fra primo januar. Tlf. 913 90 696

Ynskjer å leige hybel ved Brandal eller i nærleiken. Roleg ikkje røykar. Maks 3.500,- Alt av interesse Tlf: 452 88 779

Båt

Båtmotor ønskes liten lettbygd diesel på 100-130 hk med hekkaggr. gjerne litt def, overh obj, Tlf. 905 70 818

Kjøp av båt 15 til 17 fot er vi interessert i å kjøpe. Med eller utan motor. Tlf. 906 46 529

Diverse

Firkanta takskifer. Ø. kjøpt, samme kva størrelse, skal brukast til belegning. Ca 10 kvm. Tlf. 975 20 998

Fotoalbum Ubrukte/pent brukte "gammaldagse". La, sm, m/p. lomme. T. kort m/s.felt m/hels/takk. Tlf. 932 13 926

H-panne rød gavlstein fra ca. 1980 type gavlstein både høgre og venstre ønskes kjøpt. Tlf. 915 79 876

Kjøper fint brukt sykkel til jente på 11 år. 24" eller større. Tlf. 952 52 201

Tysk hjelm fra krigen ø. kj. Betaler godt. Seriøs samler. Tlf. 997 11 805

Kjøper gode vindauge av nyare dato. 4 stk 120x120, 3 stk 120x65 og 4 stk 175x120 (evt 2stk 175x100) Tlf. 952 52 201

Oljemaleri av O. Strømme vurd. eg å kjøpe. Også andre kunstnarar kan vere av interesse. Tlf. 920 29 050

Vaskehjelp ynskjast! 1 gong pr veke, ca 2-3 timar pr gong. Volda. Godt resultat = god løn!!! Tlf. 992 27 845

Kjetting ønske kjøpt kortlenket, galv. 10-16 mm, ca 50 m, kan være oppdelt. Tlf. 911 84 130

Vedovn ønskast snarest ønsker å kjøpe eller få en vedovn. Bor i Volda. Tlf. 977 29 811

Våpenskap ynskjast! Har du eit våpenskap å selge meg? Til min. 3 gevær. Må vere med lås. Tlf. 992 27 845

Kjøper fint brukte truger til mann. Tlf. 952 52 201

Ferie / Fritid

Campingvogn kjøpes Alt av inter., men utan fuktskader. Tlf. 958 99 281

Hytte på Bjorli vinter 09 Stor ny hytte med høg standar til 10-12 personer/2 familier. Tlf. 901 29 577/414 76 140

Ynskjer å leige campingvogn fam. på 5 ynskjer å leige lett køyrevogn i juli. Gjerne med fortelt/markis Tlf. 906 43 472

Innbo / Møbler

Furu hj.skap ø. kjøpt Helst med lys og dør med glas i. Ikkje todelt skap. Må vere lakkert og syreb. Tlf. 974 07 252/70 08 53 31

Spisestue Ønsker å kjøpe pent brukt Octavia spisestue solgt gjennom Møbelringen. Tlf. 957 49 585

Landbruk

Avlesservogn Ø. å kjøpe billig avlesservogn, bandet i dørk må funke, ellers ikkje so nøye Tlf. 480 95 253

TKS tilhengartømar Ser etter brukt TKS-tømar som ikkje er nedsliten. Snekkedrift (frå år 1986) Tlf. 993 97 725/70 04 01 54

Trestavsilo kreosot ynskjer eg å kjøpe. Om den er montert eller demontert betyr ingenting. Tlf. 415 53 408

Ønskes kjøpt i Nordfjord MF 135 eller liknande. Tlf. 900 77 351

Motorsykkel

2001 Suzuki RMX motor ønskes kjøpt i bra stand. Send meld. so kjem eg med et bud. Tlf. 479 09 806

Musikk

Brukt el-piano ønskes Må være i god stand. Skal brukast på kristen leirstad i Ørsta. Tlf. 70 04 23 84

Fender gitar ønskast! Har du en gammal Fender liggande, ring! Tlf. 478 17 676

Ynskjer å kjøpe brukt piano Av god kvalitet og i god stand. Helst i mørkt tre eller svart. Tlf. 489 98 383

Personleg

Lyst å møte meg? Thaidame, 34 år vil gjerne treffe deg. Formål: ekteskap. Er nå i Ulsteinvik. Lover 100% diskresjon. Ingen ting å tape. Foto m/pers. oppl. og tlf. nr. ønskes. Bill. mrk. "Pålitelig og fri", **nr 259**

AAN - Volda
Rådgjevingskontor for gravide
Alternativ til Abort i Norge

Gravid?
Ynskjer du nokon å snakke med?

Ta kontakt for å avtale tid for samtale.
Mobil: 994 77 960
Alle tenester er gratis

Alternativ til Abort i Norge
AAN-Volda - Rådgjevingskontor for gravide

E-post: *post@aan-volda.no*
www.aan-volda.no

Personleg annonse!

For bestilling av personleg annonse, send dette skriftleg til oss med underskrift og adresse. Legg ved kr 50,- i ubrukte frimerker.

Ved svar til bill. mrk: Legg svarbrevet i lukka konvolutt merka med bill. nr. Legg dette i eigen konvolutt saman med eit ubrukt frimerke til verdi av kr 7,-
Send til Regionavisa.
For info tlf. 7000 9660

Bestill gratis rubrikkannonse på

www.regionavisa.no
–> Rubrikkannonse

Avisa kjem ut
KVAR ONSDAG
til alle på søre Sunnmøre

Frist er torsdag kl. 24

Siste onsdag i månaden går avisa også ut i Nordfjord

I 2008 auka vi marknadsandelen på MF og FENDT med 5,4%, til 26,7% i vårt område.
I tillegg auka vi reiskapssalet vårt med 34% mot 2007.

Vi vil rette ei stor takk til alle som har handla hjå oss - og håper De er fornøgde.

Vi har no eit godt utval i brukte traktorar og reiskap

-95	MF 390-4	80 hk
-96	MF 6170-4	110 hk
-97	MF 4270-4	110 hk med lastar
-02	MF 4270-4	110 hk med lastar
-00	MF 4270-4	110 hk med front hyd. og pto.
-94	MF 3065S-4	93 hk
-04	MF 5455-4	100 hk med lastar
-07	MF 4445-4	88 hk med lastarbrakettar
-90	Fendt 307-4 LSA	70 hk med lastar
-95	Valmet 665S-4	75 hk
-02	Valmet 6550-4	100 hk med lastar
-97	NH 5635-4	75 hk
-04	NH TS 100A-4	100 hk
-04	Case JX 1090-4	97 hk med lastar
-00	Zetor 6341-4	77 hk med lastar

- Dalen 2010 snøfres med Tri., kants, perferert slites.
- Vicon RF 2235 rundballepresse med 23 knivar
- Orkel 1202 rundballepresse
- Tim 3,5 m avlessarvogn
- 2 m. snøskuffe
- 1 m. grusskuffe
- Serigstad forhaustar

EIK SENTERET
Vi er der når du trenger oss

Anders
Hovdengt. 16
6150 Ørsta
Tlf. 70 04 85 50

Ingrid Lindstad Hildre og Ingebjørg Røyrhus Øyehaug ønskjer å få innspel frå unge, gamle, kvinner og menn om kva tilbod dei ønskjer seg.

– Svendsengarden er ein juvel

Svendsengarden i Ørsta sentrum gir eit historisk sus over noko så enkelt som eit kafèbesøk. Ei gruppe med idealistiske og engasjerte damer syter for at Svendsengarden også blir nytta på kveldstid.

Andre onsdag i månaden arrangerar dei kveldskafè med ulike tema.

– Svendsengarden er ein juvel i Ørsta, og vi må syte for at huset blir nytta og sett pris på. I tillegg ønskjer vi å skape ein arena for regionale kunstnarar, artistar og elles andre som måtte ha noko å formidle, seier Ann Elin Brautaset.

Lavterskel

Arbeidsgruppa som arrangerar kveldskafèen, er opptekne av at Svendsengarden skal vere ein stad for alle, uansett alder og kjønn.

– Det vi ser er at vi kan vere med på å formidle kultur på eit litt anna plan enn til dømes kulturhuset og Ivar Aasen tunet. Her er det intimt og lite, og vi ønskjer å tilby ei scene for unge komande stjerner. Det blir meir uformelt her, og det kan vere ein fin stad for unge musikarar til dømes å formidle musikken sin til eit publikum. Noko vi legg vekt på er at kveldane skal ha ein raud tråd. Vi vel tema, og serverar mat som høver og pyntar opp i same stil. Maten som blir servert er ikkje det same som ein får i kafèen på dagtid, fortel Ingebjørg Røyrhus Øyehaug.

Vårprogram

Programmet framover er lagt, og kan by på alt frå kåseri til gresk aften.

– Den 11. februar blir første kveldskafè i 2009, og då har vi kåseri, dikt og musikk av lokale kunstnarar. Serveringa denne kvelden blir spekemat, flatbrød og poteter, og øl å drikke til. I mars vil temaet vere ”Sorga og gleda” der Randi Fagerhol Lauvås fortel om håp og glede i ei vanskelig tid. Denne kvelden blir det gode kaker fylt med optimisme som står på menyen, og den musikalske biten blir jazz med Einar Opsvik og fleire. I april er det klart for fotoutstilling av dei to naturfotografane Grete Bjørdalsbakke Mo og Kjell Idar Øye. Dei vil snakke om kva som inspirerar dei og korleis dei arbeidar. Maten blir inspirert av naturen. I juni er det klart for stort hageselskap, og denne gongen kan ein få med seg sydlansk stemning. Det vil bli gresk musikk og mat, samt dans ved Volda/Ørsta internasjonale folkedanslag. Sola er allereie bestilt, og ein skal ikkje sjå vekk frå at ein kan få seg ein liten smak av Hellas sin Ouzo, smiler Røyrhus Øyehaug.

Plass til fleire

Arbeidsgruppa som står bak kveldsarrangementa har plass til fleire.

– Vi ønskjer å få innspel frå alle moglege folk om kva tilbod dei ønskjer. Og alle er hjarteleg velkomne til å bli med å arrangere, og vi vil gjerne understreke at dette ikkje er nokon venninneklubb eller ei organisert foreining. Vi hjelper til når vi har tid og lyst, og det er ikkje slik at ein har noko møteplikt. Eigentleg er det svært lite arbeid som skal til, og det ein får tilbake er gull verdt. Vi driv fullstendig idealistisk, og har ikkje noko økonomisk utbytte av dette. Arbeidsgruppa er samansett av personar med veldig ulik bakgrunn, med det til felles at dei ønskjer å formidle noko og vere med på å skape noko som gir sosialt utbytte i lokalsamfunnet, fortel dei.

TEKST OG FOTO:
MONICA IREN MOE MASDAL

Idealistiske damer ønskjer velkommen til Svendsengarden på kveldskafe andre onsdagen i månaden. Frå venstre: Alette Eriksen, Merete Leira Hjelle, Unni Meek, Anne Elin Brautaset, Hilde Flotve Mo, Brit Humberset Hagen, Ingebjørg Røyrhus Øyehaug og Ingrid Lindstad Hildre.

GODT SAGT:

"Formell drikking bør foregå langsomt og i rolige former, voldsom drikking bør være elegant og romantisk, en syk person skal bare drikke lite, en nedslått person skal drikke til han er full. Drikker man om våren skal det være på en gårdsplass, om sommeren i utkanten av en by, om høsten i en båt, og om vinteren inne i et hus. Om natten skal vinen nytes i nærvær av månen."

KINESISK ORDSPRÅK

"Samfunnet består av to store klasser; de som har mer mat enn appetitt og de som har mer appetitt enn mat."

CHAMFORT

"Man blir både gal og tykk av å reise rundt i Frankrike og smake mat."

ELLEN HESTHAUG

SKAL DU SELGE BOLIG?

NOTAR tilbyr nå ennå bedre markedsføring.
Se etter boliger til salgs i Regionavisa på onsdager
- og ta kontakt med oss om du skal selge bolig.
Vi når alle på søre Sunnmøre!

NOTAR

Velkommen til
Standal Alpesenter

Hytter til leige

På Standaleidet kan du finne roa i eit heilt utruleg flott landskap!

Mange meiner at det er her ein finn det flottaste turområdet på Sunnmøre, både sommar og vinter.

Prisdøme: 1 veke 6.000,-, helg: 3.500,-, langhelg: 4.000,-. Straum er inkl. i prisen, men ev. vask og sengety kjem i tillegg.

Kontakt:
andreas.standal@adsl.no
Tlf. 991 22 344

Vi har også hytter og tomter til sals

www.standalp.no

Visste du at:

..Choice skal bygge nytt Comfort-hotell Ålesund

Wenaas Kapital AS og Choice Hotels Scandinavia har inngått en forpliktende intensjonsavtale om å etablere et nytt moderne forretningshotell i Nedre Strandgate 25. Åpning er forventet i 1. kvartal 2011. Hotellet skal drives som et Comfort Hotel og får i tillegg til 180 rom, treningsstudio, møteroms- og konferansefasiliteter, restaurant og bar helt nede mot kaien.

… Norske hoteller skal få stjerner

Nærings- og handelsminister Sylvia Brustad har gitt NHO Reiseliv i oppdrag å få på beina et system med stjernerangering slik vi kjenner det fra utlandet. Den nye stjerneordningen skal etter planen være på plass fra 1. januar neste år.

… Flyselskapet Air France-KLM har undertegnet en avtale om kjøp av 25 prosent av italienske Alitalia.

… I reisebyråbransjens årlige kåring, Grand Travel Awards, vant SAS prisen som beste flyselskap innenriks. Lufthansa ble kåret til beste flyselskap i Europa og Thai til det beste interkontinentale. Choice vant prisen som beste hotellkjede i Norge, og Radisson SAS som beste internasjonale. Avis ble kåret til det beste bilutleie-selskap.

… Fra sommerprogrammet 2009 vil KLM åpne en ny flyrute til sin femtende destinasjon i UK, Liverpool.

… 12. januar åpnet Eastern Airways sin første rute mellom Oslo og Aberdeen. Ruten har avgang alle dager unntatt lørdag.

… FlyLAL er trolig satt på bakken for godt. Det nasjonale flyselskapet i Litauen innstilte virksomheten 17. januar.

Vinterkampanje

torsdag 29. januar LANGOPE til kl 20.

No har vi ekstra gode rabattar på innreiingar frå Møre Interiør, samt skyvedørs-garderober frå Habitat.

Vi har:
- Kjøkken- og bade-romsinnreiingar frå Møre Interiør og Nettoline
- Flis, vindu og dører
- Skyvedørsgarderober
- Kvitevarer
- Benkeplater

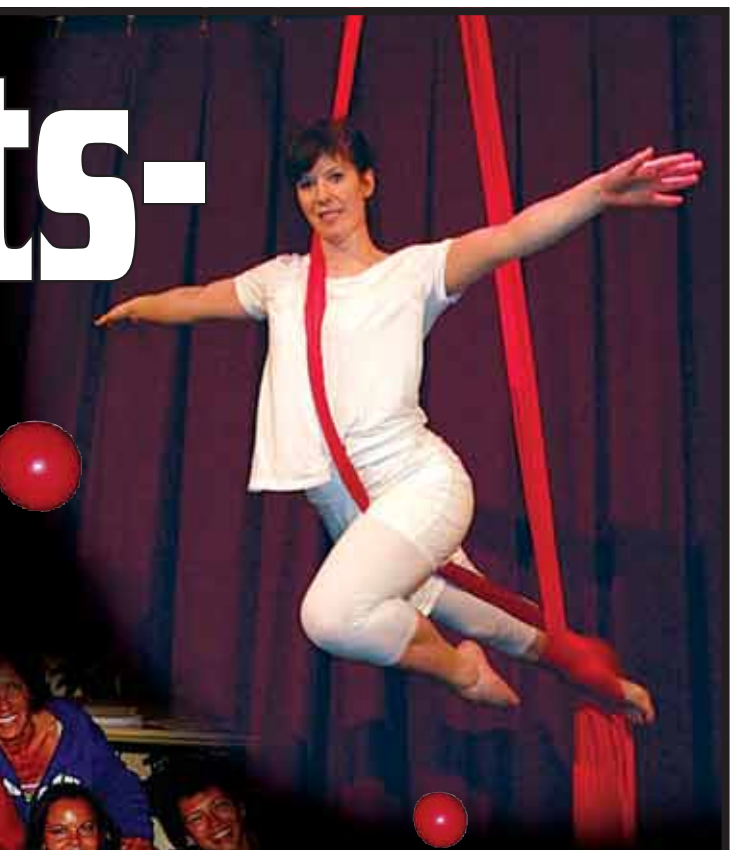
Velkommen til våre lokale i Hovdebakken (ved Møbelringen)

KJØKKEN & INTERIØR

A.O. Myklebust AS – Tlf. 70 06 61 31

Mørekjøkken Mørebad nettoline Habitat

Veldedighets-varietè



Dansere fra Ålesund Ballettskole og Fagerlia videregående skole

Damekoret LYST

Sirkuslinja på Nordfjordeid

Parken Kulturhus

Fredag 6. februar kl. 19.30

Overskuddet går til å bygge nytt barnehjem for Tibetanske barn

Se mer info: *www.helpdalailama.com*

Bill info:
Børsen. Arbeideren. Tlf: 70 16 24 68 (man-fre. kl.09-15)
Ålesundkinoene alle dager. kl. 17-20
www.billettluka.no/alesundkultur
Billettpris kr 220,-

Kate Thorvaldsen

Frode Ose

Sponset av: Studio L / Bailine · Dale BRØDRENE DALE AS · Regionavisa

Regionavisa 140109

TOYOTA

29. januar - 7. februar

PREMIEREDAGER

Opplev **Nye Toyota Avensis** hos oss!

Supertilbud under Premieredagene

4,9%
fastrente i 3 år
på utvalgte modeller

Auris Sol Blue
Utstyrspakke kun
kr 5 900,-
Verdi 27 000,- Begrenset antall

Yaris Sol Sprint
utstyrspakke kun
kr 3 900,-
Verdi 16 000,- Begrenset antall

Today
Tomorrow
Toyota

Åpnngstider:
Torsdag/fredag 29-30/1: 09-19 Lørdag 31/1: 10-16 Mandag 2/2: 09-19

G. Eilertsen as
6065 Ulsteinvik • Tlf. 70 01 90 15/16
http://ulsteinvik.toyota.no

Toyota Sunnmøre as
6150 Ørsta. Tlf. 70 04 92 70
- http://sunnmoere.toyota.no

Avbildet modell er med ekstrautstyr. Importør: Toyota Norge AS, Boks 665, 3003 Drammen. Med forbehold om trykkfeil.

www.schjarven.no

TODAY TOMORROW TOYOTA

Hva med en mini-fleksibil?

I sparetider er det aktuelt å se på litt mindre biler. Honda er ute med en ny modell av småbilen Jazz. En mini-fleksibil med mange muligheter.

Seks år er gått siden første Honda Jazz kom. På grunn av fleksible løsninger har modellen vært en av de mer interessante småbilene. Nye Jazz er til forveksling lik forrige modell.

Likevel, det er ikke snakk om noen facelift, men en helt ny modell. Jazz har vokst 5,5 centimeter i lengden og to centimeter i bredden. Lengden er nå 3,9 meter, og akselavstanden er økt med fem centimeter. Det borger for en mer stabil bil. Det er blitt lettere å ta seg inn i baksetet fordi dørene kan åpnes mer, og i tre trinn som fordørene.

Seteløsningen

Ett av Honda Jazz' største pre er beholdt, nemlig de fleksible og gode seteløsningene. Der er Jazz virkelig god og praktisk. Et enkelt håndgrep og det blir helt flatt golv når bakseteryggene felles ned. Dermed blir det gode lastemuligheter selv i en småbil. Dersom passasjersetet foran skyves framover er det mulig å laste gjenstander som er 2,4 meter lang.

Med baksetet i bruk er bagasjerommet 337 liter, med nedfelte bakseterygger 883 liter. Bagasjerommet har dobbel bunn, som er praktisk dersom du trenger å legge fra deg våte gjenstander, sportsutstyr og den slags. Nedre avdeling er 23 centimeter djup.

To motorer

Nye Honda Jazz er å få kjøpt med to forskjellige bensinmotorer; 1,2 og 1,4 med henholdsvis 90 og 100 hestekrefter. CO2-utslippet er forbedret og de to motorene gir fra seg henholdsvis 125 og 128 gram per kilometer.

Vi har kjørt 1,4-literen og konkluderer med at dette er motoren som anbefales i denne bilen. Bilen gjør godt tjeneste som familiebil, og med passasjerer og bagasje vil 100-hesteren oppleves som mer ideell motor. Det skal sies at 1,2-literen har fått økt effekten fra 78 til 90 hk, og mange vil mene at det er sterk nok motor til sitt bruk.

1,4-literen kan kjøpes med en halvautomatisk i-Shift-girkasse med seks trinn. Pristillegget er 10.000 kroner.

MANGE MULIGHETER: *Honda Jazz er en hendig bil som gjør god nytte for seg både i fritid og til hverdagslige transportbehov.*

Førermiljø

Det første som slår deg når du setter deg inn i Honda Jazz er et futuristisk dashbord. Det er mye metallic finish, og instrumentpanelet har et litt nyskapende preg over seg. Sportsrattet har kontroller for radio/CD. Et display med forskjellige skjermbilder viser informasjon om drivstofforbruk, hastighet, alarm, servicepåminnelse og utetemperatur. På hver side av dashbordet er det praktiske flaskeholdere.

På vegen

Bilen vi prøvde hadde stort panorama glasstak. I tillegg til stor frontrute med djupt dashbord gir det en svær romfølelse til å være i en såpass liten bil.

På vegen går det meste greit, men sporingsstabiliteten er ikke helt på topp. Det skulle jo egentlig bare mangle, men kjøreegenskapene er ikke så dynamiske som i den større Honda Civic. Vi synes også at styrefølelsen er litt ullen og med fordel kunne ha vært strammet opp litt. Skal vi pirke på enda en ting, er det at det tok forbausende lang tid før varmeanlegget klarte å få isfrie ruter.

Bra utstyrt

Honda Jazz koster i billigste utgave (1,2 Trend) under 200.000 kroner hos forhandler. 1.4 finnes i utstyrsvariantene Comfort og Exclusive. Toppmodellen Exclusive har blant annet armlene foran og bak, cruise control, tåkelys foran, kjøleboks i hanskerommet, skinnratt, panoramatak, elektriske vinduer bak og aluminiumsfelger. Kjøper du til den halvautomatiske girkasse får du en topp utstyrt og praktisk bil til 235.500 kroner. Kanskje ikke så dumt å vurdere en slik biltype i en tid med økonomisk uro.

TEKST OG FOTO:
HALVARD BERGET

NÅ SELGER VI UT VÅRE SISTE 2008 MODELLER!

Vi har noen få 2008 modeller igjen på lager som vi nå selger ut til en helt fantastisk pris. Lageret er begrenset, så her lønner det seg å være tidlig ute.

Kia cee'd er den eneste bilen på markedet med 7 års garanti. Den leveres i modellene: 3-dørs, 5-dørs og SW. Kia cee'd er svært velutstyrt og har fått best score i den store europeiske sikkerhetstesten EuroNcap.

PRISEKSEMPEL	
Kia cee'd 1,6 CRDI EXE. Vinterhjul, navigasjon, alarm ++	273.000,-
PRISAVSLAG	30.000,-
Nettopris (ferdig på vei):	243.000,-

Volda Bilsenter as
Elvegata 22 ❖ 6100 VOLDA ❖ tlf: 70 07 98 00
www.voldabilsenter.no

Vest Auto AS
Øyane 8, 6771 Nordfjordeid
Tlf: 57 88 98 00, http://www.vestauto.no

SPAR INNTIL 30.000,-
på en allerede god pris!

7 ÅRS cee'd GARANTI
CO2 Fra 119 g/km
KIA MOTORS The Power to Surprise

SJEKK TAKET: *Panorama glasstak som gir stor romfølelse i kupeen.*

MODERNE:
Spesiell dashborddesign.

SER RØDT: *Instrumenter med rød-oransje tall og visere.*

VOKST: *Honda Jazz har vokst 5,5 centimeter i lengden og er 3,9 meter lang.*

BILUTLEIGE
ALMESTAD AUTO INVEST A/S
6082 Gursken
Tlf. 992 25 144 / 70 02 53 10

Velkommen til fjells i vinter!
Hotell - Hytter
Karlsvogna Fjellbad
***** Skiterreng
Ringebufjellet Skisenter
GUDBRANDSDAL Spidsbergseter HOTELL
Tlf 61 28 40 00
www.sgh.no post@sgh.no

AutoMester.
Flere glade bilister
KELLA Service Partner
SERVICE
REPARASJON
EU-KONTROLL
Frode's Bilverksted A/S,
Tlf. 70 08 22 72 – 6080 Gurskøy
E-mail: frodesbilverksted@automester.no
Rolandsen Bilverksted A/S
Tlf. 70 02 13 20 – 6143 Fiskåbygd
E-mail: gisle@rolandsenbilverksted.no
Bilpartner Vest A/S
Tlf. 916 42 124 – 6777 Stårheim
E-mail:bilpartner@automester.no
Skorpen og Myren Bil A/S
Tlf. 70 16 92 90 – 6014 Ålesund
E-mail: post@skomyr.no
Autodoktor'n
Tlf. 990 17 205 – 6230 Sykkylven
E-mail: autodoktoren@automester.no
AutoMester.no Flere glade bilister
Bestill verkstedtime på internett
www.automester.no

VI GIR HYTTEBOKA
DE GODE MINNENE

"Vi kom akkurat hjem fra en lang og deilig skitur. I dag så vi for første gang en ...
Vi hjelper deg med å finne det gode hytteliv, skape fine minner og flotte livshistorier som du stolt kan se tilbake på og lese i hytteboka.
Ring oss for å prøvebo!
SKJÅK HEDDA HYTTER AS TLF. 61 21 46 30 WWW.HEDDA.NO
HEDDA – det gode hytteliv

Opnar eigedomsmekling i Volda

Johnny Kragset og Terje Lillås opnar i morgon nytt meklarfirma i Volda.

I morgon, torsdag, opnar Johnny Kragset nytt eigedomsmeklingskontor i Volda. Kragset har arbeidd med eigedomsmekling sidan 2000, og startar no opp Kragset Eigedomsmekling på Snippa.

- Lokal forankring og god kunnskap om lokale høve er svært viktig. Dette vil vere nøkkelen for å gi kundane god service og tett oppfølging. Terje Lillås, som eg har arbeidd saman med tidlegare, er tilsett som meklar, og eg er svært glad for å få han med på laget, seier Kragset.

Kragset ser lyst på framtida, og satsar på å utvide staben ytterlegare i løpet av 2009.

- Kragset Eigedomsmekling er heilt fritt og uavhengig, noko som gjer at vi kan vere mykje meir fleksible enn til dømes kjedestyrte meklingskontor. Når vi no startar opp i nøkterne tider, gjer dette sitt til at vi kan legge alt til rette for at bedrifta får gode premiss og gode forutsetningar for framtida. Det er optimisme i marknaden og søre Sunnmøre er inne i ei svært god utvikling og regionen er attraktiv for folk å busetje seg i. Eiksundsambandet er med på å stimulere, og når Kvivsvegen kjem, vil det bli ein endå meir dynamisk og attraktiv region.

Kragset Eigedomsmekling sitt hovudfokus vil ligge på bustadar og fritidsbustadar.

- Ved å halde fokuset, og vere dyktige på det vi driv med, trur vi på gode framtidsutsikter. Vi ser at sentra på søre Sunnmøre får meir og meir likt busetnadsmønster som i byane. Slik det er no, reknar ein med at gjennomsnittet skiftar bustad tre til fire gongar i løpet av livet. Folk tilpassar i større grad bustad etter behov, til dømes ser vi at eldre oftare flyttar til mindre og sentrumsnære bustadar.

TEKST OG FOTO: MONICA IREN MOE MASDAL

Furene AS med nyopna avdeling og nysatsing

Onsdag 21. januar var det klart for offisiell opning av Furene AS si nye avdeling for Arbeidspraksis. Avdelinga er heilt nyoppussa og lokala er blitt lyse og fine. I mars blir det nysatsing på fagkonferanse om Asperger-syndrom.

Dagleg leiar i Furene AS, Hege Karete Hamre, er godt nøgd med nye og flotte lokaler til Arbeidspraksis-avdelinga.

- Arbeidspraksis går ut på å avklare og bevisstgjere den enkelte sine moglegheiter i arbeidslivet. Det handlar om å finne ut kva den enkelte ønskjer, vi er heile tida bevisste på individet. Vi brukar heile bedrifta, og ein kan arbeide med alt frå til dømes montering for industrien, i metallverkstaden, mini-vaskeri og kantinedrift. Ein kan også få arbeide som aktivitørar på Bakk-Ola marka til dømes, fortel dagleg leiar i Furene AS Hege Karete Hamre.

- Furene AS er også ein unik arena for representantar innan det offentlege og private næringslliv å møtast. Vi er bevisste på å arbeide på tvers av avdelingane slik at vi får eit breidast mogleg tilbod.

Den 24. mars satsar Furene AS vidare, og innbyr til fagkonferanse om Asperger-syndrom. Konferansen blir holdt i Ivar Aasentunet og vil belyse denne vanskeleg diagnosen slik at ein kan gi betre støtte og hjelp med mennesker som har Asperger. Asperger er ein diagnose innan autismespekteret, der dei som har syndromet ofte har begrensa evne til sosial omgang, begrensa forståing av sosiale spelereglar, normer og andre forventningar. Menneske med denne diagnosen skil seg vanlegvis ikkje ut frå andre utsjåandemessig, noko som gjer at det er vanskelig for omgjevnadane å forstå den avvikande åtferda. Fagkonferansen skal hjelpe pårørande, helsepersonell og andre til å forstå sjukdommen betre, og legge til rette for at ein kan gi betre støtte og hjelp til dei som har diagonsen.

TEKST OG FOTO: MONICA IREN MOE MASDAL

Nye kjøkken frå Proman

Proman AS, interiørsenteret i Furene, er blitt forhandlar av kjøkkeninnreiingar frå Huseby.

Butikksjef i Proman AS i Furene, John-Arne Lillebø.

- Kjøkkeninnreiingane våre kan skreddarsyast etter kundens behov, og vi satsar på tett samarbeid med kunden. Vi har tatt i bruk nye data og teikneprogram, der vi saman med kunden kan teikne deira draumekjøkken. Slik kan kunden sjå kjøkkenet sitt virtuelt på ein dataskjerm, noko som gir eit betre bilete av korleis det vil sjå ut enn om ein berre har ei teikning å gå etter, fortel butikksjef John-Arne Lillebø.

- Eg trur at eit tett samarbeid med kunden vil gi ekstra tryggleik, noko som er svært viktig for oss. I tillegg til skreddarsydde løysingar, kan vi også gi god service dersom ein ønskjer å utvide kjøkkenet sitt, eller om ein treng nye delar som til dømes frontar. Det er ikkje slik at om ein kjøper kjøkken i 2009, er det uråd å få tak i nye delar i 2010. Vi har 20-års garanti på innreiingane våre, dette gjeld også supplement, understrekar Lillebø.

TEKST OG FOTO: MONICA IREN MOE MASDAL

Årets eldsjel

Oline Løvlid frå Hornindal er blitt kåra til årets kulturminne- eldsjel i Sogn og Fjordane. Ho skal representere fylket under opninga av Kulturminneåret 2009 i Trondheim neste månad.

Oline Løvlid frå Hornindal var blant 40 namn som vart foreslått etter at dei lyste etter eldsjeler. Ho skal representere eldsjelene i fylket på den offisielle opninga av Kulturminneåret 2009 i Trondheim 3. februar. Dei grunngjev kåringa med at Løvlid har utmerka seg over fleire tiår. Ho har brukt mykje tid til å samle inn, dokumentere og vidareformidle munnleg folketradisjon; den vokale folkemusikken. Særleg har ein lagt vekt på ho har delt kunnskapen sin med andre i alle aldrar, og involvert dei i dokumentasjon av folkemusikk med eit stort CD- prosjekt.

- Engasjementet rundt kåringa av årets eldsjel syner at det blir gjort mykje godt arbeid med å ta vare på kulturarven vår her i fylket. Dette arbeidet blir lagt merke til. Litt heider og ære skal det bli på dei andre nominerte og. Dei blir alle inviterte til markeringa av Kulturminneåret 2009 i ullvarefabrikken i Innvik torsdag 5. mars, fortel fylkeskontakt for Kulturminneåret 2009, Bjarnhild Samland.

Båtbord til overs?

Hjørundfjord Kulturvernlag har dei siste åra arbeidd med restaurering av Notanaustet på Bjørke i Hjørundfjorden som vart skada under orkanen i -92.

Grindebygget på Notanaustet på Bjørke som var like heilt etter orkanen, berre flytta av murane.

Notanaustet er det største på Sunnmøre, det er eit grindebygg, noko som berga det frå å verte totalt øydelagt under nyttårorkanen.

Vi har ved hjelp av dyktige fagfolk og nevenyttige karar og kvinner fått notanaustet tilbake på murane. Ein del av notanaustet var dekt med båtbord som kledning. Etter råd frå fagfolk, har vi ynskje om å kle veggane med båtbord etter restaureringa også, så langt det let seg gjere. No manglar vi bord til ein del av eine veggen for å verte ferdige.

Vi går difor ut i Regionavisa for å høyre om nokon har båtbord liggande som ikkje vert nytta. Har du det, ta kontakt med Synnøve Rekkedal Hill i Hjørundfjord Kulturvernlag på Sæbø.

InnerLifeTerapi i Måløy

Britt Småvik skal avslutte si fireårige terapeututdanning på ArunA, Akademiet i Oslo / Hamar hausten 2009. Utdanninga gir rett til tittelen InnerLife Terapeut.

Britt Småvik, InnerLifeMassør og student på fireårig InnerLifeTerapi-studium, ønskjer klientar velkomne til Måløy.

- Terapien er unik, ved at ein jobbar parallelt med kropp, psyke og åndskraft (indre, kraft, eigenverdi og eigenskapar), fortel Småvik.

- Heile mennesket må med i det terapeutiske forløp for at vi skal lære å elske, tole smerte, innrømme våre feil, lytte til intuisjonen og forme livet i tråd med det vi ønskjer. InnerLifeTerapi er basert på tre trinn: Det første er terapeutisk massasje for avspenning og auka kroppsbevisstheit, så kjem psykoterapi, basert på indre verdiar og til slutt "Din indre livssyklus – sjølvstudium og livsrettleiing."

Britt Småvik har praksis i Måløy og ønskjer seg minst 3 klientar som skal gå i terapi 10 gongar gjennom ei 3-5 månaders periode.

SALG i Syvde

FARGERIKE®

Centrum Fargehandel, Syvde. Tlf. 70 02 08 00

Gulvflis
matt, mørkgrå
30 x 30
30 x 60
Før 398,-

Nå 248,- pr. m²

Polert
30 x 60
30 x 30
790,-

Nå 498,- pr. m²

Fliser til kjøkken og bad
Tøff størrelse, 10 x 60 cm
6 farger på lager

Tilbud nå 549,- m²

Lamper:
Kampanje NÅ!
Knallpriser!
Sjå utsendt lampeavis

Laminatgulv
Vi har flere typer på salg

Fra 59,- pr. m²

Fine rester
av gulv og veggflis
Fra 2 - 45 m²

Nå 79,- pr. m2

Parkett
Eik Country 14 mm

nå 199,-

Baderomsflis
Flere typer,

÷ 50%

Glassbyggerstein
fra Solaris

Nå 29,- pr. stk.

300 Ruller tapet

÷ 50 - 70%

Gulvflis
20 x 20, 3 farger
Lys, beige og grå
235,- pr. m²

Nå 99,- pr. m²

Kvit veggflis
slett og bølga, 20 x 20

Nå 59,- pr. m²

Alle salongtepper

Stone Wall
Til brannmur
m/ytter-og innerhjørner
Alt på lager!
Pr. m²

Kr 998,-

Stilling ledig/kunngjering

annonser@regionavisa.no - 7000 9660
Svart/kvit: kr 7,60 / farge: kr 9,35 pr mm eks. mva

Regionavisa

Stilling *ledig?*

Prøv annonse i Regionavisa

KVAR ONSDAG

20.000 EKS.

Tlf. 7000 9660

Nasjonalforeningen for folkehelsen

ÅPENT MØTE

Nasjonalforeningen for folkehelsens
51. Hjerteaksjon

"HJERTEINFARKT"

Tirsdag 10. februar 2009 Bankettsalen,
Quality Hotel Alexandra, Molde

PROGRAM

Kl 10:00 Registrering, kaffe/te
Kl 11:00 Åpning ved fylkeshelselagsleder Kari Ristesund
Kl 11:15 **Hjerteinfarkt** v/seksjonsoverlege Arne Lied, medisinsk avdeling, Sjukehuset i Molde
Kl 12:15 Lunsj
Kl 13:15 **Hjerteskole** v/spesialsykepleier Berit Birkeland, medisinsk avdeling, Sjukehuset i Molde
Kl 13:30 **Hjertetrim** v/fysioterapeut Marie Brune, fysioterapiavdeling, Sjukehuset i Molde
Kl 13:45 **Hjertesunt kosthold**
Kl 14:00 Pause
Kl 14:15 **Kulturelt innslag**
Kl 14:30 **Petter Puls hoppetaukonkurransen 2009**
Kl 14:40 **Nasjonalforeningens Hjertelinje 23 12 00 50** v/Elsa-Karin Wollen, Hjertekontakt
Kl 14:50 **Hjerteuken 2009** v/Grete Opheim, daglig leder fylkeskontoret
Kl 15:00 **Presentasjon av hjertekomiteens tiltak 2009**
Kl 15:15 **Avslutning** v/Kari Ristesund
Kl 15:25 **Vel hjem**

Deltageravgiften er kr 450,- som inkluderer lunsj – -betales ved oppmøte.

Bindende påmelding innen **30. januar** til
tlf: 71 21 56 00 / fax: 71 21 59 76 /
e-post: moro@nasjonalforeningen.no

Hjerte

GODT SAGT:

"En virkelig lege finner først sykdommens opphav, og når han har funnet den, prøver han å kurere den med mat. Slår maten feil, forordner han medisin."
SUN SEMIAO

Møre og Romsdal fylke

INNOVASJON NORGE

hoppid.no

hoppid.no er Møre og Romsdal fylke og Innovasjon Norge si program-satsing med mål om fleire og betre nyetableringar i Møre og Romsdal. Dette er eit 4-årig program der etableraropplæring er eit av fleire innsatsområde. Les meir om programmet på www.hoppid.no

Hoppid.no – etablerarkurs

Treng du påfyll av kunnskap knytt til det å starte og drive eiga bedrift?

Sjekk **www.hoppid.no** under etableraropplæring og/eller kurs og arrangement, og du finn oppdatert oversikt over planlagde kurs per dato.

Dei fleste kursa er gratis.

frantz.no

Heading for the future

Rolls-Royce er verdens ledende leverandør av skipsdesign, skipsutstyr og komplette systemløsninger for de fleste typer fartøy. Vi er 7500 medarbeidere over hele verden som arbeider innen Rolls-Royce sin marine virksomhet.
Du finner mer informasjon på internett: ***www.rolls-royce.com***

Salgsingeniør, Oppgradering

Marine Services, Propulsion-Ulsteinvik

I et hektisk og internasjonalt miljø søker vi en utadvendt, markeds- og resultatorientert medarbeider til vår salgsavdeling. Salgsavdelingen ved Marine Services består i dag av 2 avdelinger; reservedelssalg og oppgraderingssalg. Vi søker etter selger til Oppgraderingsavdelingen. Arbeidsoppgaver vil være å selge inn forskjellige typer oppgraderinger for vårt utstyr på eldre og nyere seilende båter.

Arbeidssted: Ulsteinvik
Søknadsfrist: 15.02.09

Mer om stillingene og for å søke: www.rolls-royce.com/careers/norway

TRUSTED TO DELIVER EXCELLENCE

Rolls-Royce

www.ka-aurstad.no

K.A.Aurstad AS er eit maskinentreprenørfirma som arbeider innan tunnelarbeid, knusing, masseflytting, kraftverk og kommunal tekniske anlegg. Selskapet blei etablert i 1985 og arbeidsstokken tel i dag i underkant av 100 tilsette. Selskapet har ein sunn økonomi. K.A.Aurstad AS har nye og funksjonelle administrasjons- og verkstadslokale i Hovdebygda i Ørsta.

Vi søkjer etter nye medarbeidarar:

ANLEGGSLEIAR

Arbeidsoppgåver:
Leie tildelte prosjekt med vekt på fylgjande:
- Ansvar for byggherrekontakt og kontraktsoppfølging, framdrift og avvikshandtering
- Ansvar for HMS og Kvalitet
- Ansvar for organisering av arbeidet, eigne ressursar og underentreprenørar
- Ansvar for bestillingar og oppfølging av materialleveransar
- Ansvar for oppfølging og rapportering av prosjektøkonomi

Vi ynskjer søkjarar med fylgjande kvalifikasjonar:
- Tekniske fagskule, ingeniør-eller sivilingeniørutdanning innan bygg og anlegg
- Relevant praksis
- Erfaring frå tilsvarande arbeid

LANDMÅLAR/GEOMATIKAR

Arbeidsoppgåver:
- Ansvar for innmåling og utsetting av prosjektdata, og opparbeiding av målbrev og dokumentasjon for fakturering og FDV
- Ansvar for oppdatering av teikningar og prosjektdata
- Ansvar for å legge inn prosjektdata i maskiner og databehandling av innmålte verdiar ifrå maskiner med GPS

Vi ynskjer søkjarar med fylgjande kvalifikasjonar:
- Tekniske fagskule, eller ingeniørutdanning innan bygg og anlegg
- Erfaring frå tilsvarande arbeid

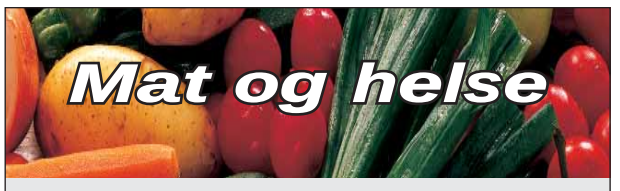
Utstyr som brukes i den daglige drift er Trimble og Leica GPS og Trimble total-stasjonar. Til dataverktøy brukes Novapoint, autocad, anpakken, Proadm, ++

Vi ynskjer å få deg med på laget, og tilbyr gode lønns og pensjonsordningar og eit triveleg arbeidsmiljø. Du vil inngå i leiargruppa, og få ta del i utviklinga av selskapet.

Spørsmål om stillingane kan rettast til Cato Aurstad på tlf. 70 04 71 50/906 41250

Skriftleg søknad med CV og kopi av attestar og anna dokumentasjon sendast snarast til:
K.A. Aurstad AS, Torvmyrane 31, 6150 Ørsta. Eller til: firmapost@ka-aurstad.no

NOTAR www.notar.no



TANNKREM MED SJOKOLADE

Ja - du leser rett!
Forskere har nemlig funnet ut at innholdet av teobromin i kakaobønnene er bedre enn fluor til å styrke tannemaljen. Forskerne er nå i gang med å utvikle en sjokoladetannkrem.

KILDE: TULANE UNIVERSITY

FIN VINTERTRENING

Tredemølle er fin vintertrening. Du kan trygt legge treningen innendørs på et treningssenter når været blir surt og kaldt, og mørket senker seg. Utbyttet er nemlig - stort sett - det samme. Forskjellen er med andre ord små og handler om skrittfrekvens og skrittlengde. Innendørsløpere tar 175 skritt i minuttet, mens utendørsløpere tar 170 skritt i minuttet. Til gjengjeld er skrittlengden litt kortere når du løper på tredemølle, nemlig 2,60 meter mot opptil 2,71 meter ute i det fri.

KILDE: MEDICINE & SCIENDE IN SPORTS & FITNESS

Fordeler ved tredemølle:
Dårlig vær påvirker ikke treningen. Du kan styre løpehastigheten helt nøyaktig. Skaderisikoen er liten når du trener på mølle.
Ulempe: Treningen kan føles ensformig. Du forbrenner færre kalorier fordi du ikke har luftmotstand.

RØYKESLUTT SMITTER

En undersøkelse viser at mennesker som ferdes i samme miljø, har en tendens til å slutte å røyke samtidig. Hvis for eksempel den ene ektefellen slutter, er det 67 prosent større sannsynlighet for at den andre også gjør det. Hvis det er en venn, er tallet 36 prosent.

KILDE: NEW ENGLAND JOURNAL OF MEDICINE

VISSTE DU...

... at 10 menneskekropper i nromal størrelse avgir nesten like mye varme som en alminnelig stor radiator? Så inviter gjester, og så av varmen!

... at det nå kan bli slutt på løse ledninger mens du trimmer. Du kan nemlig få en trådløs hodetelefon til iPod'en. Lyd og låtvalg kan justeres direkte på bøylen på hodetelefonen.

Stilling ledig

annonser@regionavisa.no - 7000 9660
Svart/kvit: kr 7,60 / farge: kr 9,35 pr mm eks. mva

HAREID KOMMUNE

MEDARBEIDAR SERVICEKONTORET 80% VIKARIAT – 2009/90

Hareid kommune har ledig 80 % stilling som medarbeidar i servicekontoret frå snarast. Stillinga er eit vikariat til 31.01.2010. Medarbeidaren skal i hovudsak delta i dagleg drift av arkivet innanfor rammene av arkivlov med føreskrifter, interne planar og instruksar. Vi søkjer ein medarbeidar som har utdanning innan arkiv eller kommunal forvaltning. Arbeidserfaring med arkiv eller kommunal sakshandsaming kan vege opp for manglande utdanning. Den som vert tilsett må ha gode språk- og datakunnskapar.

Nærare opplysingar om stillinga får du ved å kontakte Helga Bøe-Grimstad, leiar servicekontoret, tlf.: 70 09 50 00.
Sjå fullstendig utlysingstekst på www.hareid.kommune.no.
Søknadsfrist 02.02.2009

Vi ber om at søkjarar nyttar elektronisk søknadsskjema, og at søknaden er så fullstendig som mogleg. Ta kontakt med servicekontoret for rettleiing.
CV, attestar og vitnemål skal merkast med rett ID-nummer og ettersendast per post.

Hareid kommune, Rådhusplassen 5, 6060 Hareid.
E-post: postmottak@hareid.kommune.no
Telefon: 70 09 50 00.

Kopi av vitnemål og attestar vert ikkje returnerte.

www.hareid.kommune.no

Stryn Elektro AS er eit installasjonsfirma med 14 tilsette og hovudkontor i Stryn. Sjå våre nettsider www.strynelektro.no

Selskapet er i vekst, og vi ønskjer å tilsette

Elektromontør Gr. L til bygningsinstallasjoner

Vi kan tilby;
- ei utfordrande stilling med varierte oppgåver
- konkurransedyktig lønn med bil og pensjonsordning
- godt miljø

Vi vil krevje;
- god økonomisk og fagleg ordenssans
- praksis frå landbaserte installasjonar
- gode samarbeidsevner

Søknaden kan sendast innan **15. februar** til:
Stryn Elektro AS, postboks 302, 6782 Stryn.
Spørsmål kan stillast til Olav Stølen
tlf. 57 87 29 20 / 971 61 041
E-post: *os@strynelektro.no*

SEAS EL-PROFFEN
registrert elinstallatør
STRYN ELEKTRO AS - 6782 STRYN

Herøy Vasslag BA

Herøy Vasslag BA er eit privat vassverk med ansvar for vassforsyninga på Remøy, Leinøy og Bergsøy i Herøy kommune. Herøy Vasslag både har og tek eit samfunnsansvar for vassforsyninga i sitt område. I tillegg til private hushaldningar leverer Herøy Vasslag vatn til fiskeribedrifter, helseinstitusjonar, landbruk, industri og kontorbygg. Herøy Vasslag BA er organisert som samvirkeføretak med avgrensa ansvar. Laget vert leia av dagleg leiar og styre.

Vi har som mål å bygge opp ein organisasjon som sikrar at vi har nødvendige ressursar og kompetanse for å leve opp til vår visjon. Alltid rikeleg, reint vatn til alle!

I den samanheng søkjer vi no etter

DRIFTSOPERATØR

Driftsoperatør har ansvar for operativ drift av Herøy Vasslag BA, slik som tilsyn og vedlikehald av tekniske anlegg, deltaking i reparasjon av lekkasjar osv.

Viktigaste arbeidsoppgåver
Er i hovudsak knytte til tilsyn, drift og vedlikehald av vassbehandlingsanlegg, vassleidningssett, pumpestasjonar, kummar og armaturinstrument, vassmålarar, vassinntak, basseng og nedslagsfelt, køyrety og utstyr, avlesing av vassmålarar.

Driftsoperatør skal også delta i arbeid som
Vassprøvetaking, abonnementsregister, arkiv og digital kartoppbygging.

Deltaking i planlegging og oppfølging av nyanlegg. Andre oppgåver etter pålegg frå dagleg leiar. Driftsoperatør skal inngå i vaktordning som omfattar heimevakter etter arbeidstid og helgevakter etter oppsett plan.

Vi søkjer ein allsidig, sjølvstendig, strukturert, initiativrik og serviceinstilt person med gode samarbeidsevner og relevant yrkeserfaring. Rørleggarkompetanse kan vere ein fordel.

Vi kan tilby ein variert og interessant jobb med stor fridom under ansvar. Konkurransedyktige lønns- og arbeidsvilkår.

For meir informasjon, ta kontakt med styreleiar Per-Arne Gjerdsbakk, tlf. 913 96 980. Skriftleg søknad med CV skal sendast til perarne@gjerdsbakk.no **innan 9. februar.**

Vakt- og driftsvikarar

Vi søkjer vidare etter 2 personar som kan ta på seg helgevakter – ca 10 vakter pr. person – og som kan vikariere i feriar og ved sjukdom. Desse stillingane vil også gå inn i vasslaget sin beredskapsorganisasjon.

Kan vere ideelt for personar som jobbar turnus innan offshore.

For meir informasjon, ta kontakt med styreleiar Per-Arne Gjerdsbakk, tlf. 913 96 980.
Skriftleg søknad med CV skal sendast til *perarne@gjerdsbakk.no* **innan 9. februar.**

Ønsker du utfordringer og ansvar i en resultatorientert jobb?

West Mekan Produksjon AS *ble etablert i 1970 på Nordfjordeid, og produserer i dag passasjerstoler for ferje/hurtigbåt og propellanlegg for båter opp til 50 meter. I tillegg tar vi på oss ulike prosjektbaserte produkter innen mekanisk industri. I 2008 omsatte vi for ca 42 mill.*

I forbindelse med en omorganisering for å effektivisere produksjonen og forbedre leveringssikkerheten søker vi nå etter:

Produksjonssjef

Arbeidsoppgavene blir:
- Produksjonsplanlegging
- Gi leveringstider
- Koordinering av interne ressurser
- Personalledelse

Kvalifikasjoner:
- Ingeniør maskin eller marin (søkere med annen relevant kompetanse/erfaring oppmodes til å søke)
- Kunne arbeide systematisk og effektivt
- Beherske et CAD-program
- Engasjert og initiativrik

Vi tilbyr:
- Faglige utfordringer og utviklingsmuligheter
- Lønn etter avtale

Ved spørsmål kontakt Konrad på tlf 57 88 51 55/91 31 95 15.
Send søknad med CV på e-post til
konrad@west-mekan.no **innen 15.02.09**

WEST MEKAN

Kleven Maritime *er eit teknologifokusert skipsindustriselskap med hovudverksemd innan utrusting og levering av spesialskip. Vi skal dei neste 2 åra utruste og levere 23 avanserte farty, hovudsakeleg offshore- og kystvaktfarty for norske reiarar. Konsernet har ca 400 tilsette og har avdeling Kleven i Ulsteinvik, Myklebust i Gursken samt Førde.*

For å gjennomføre vårt omfattande byggeprogram treng vi fleire gode medarbeidarar.

Til avdeling Kleven i Ulsteinvik søkjer vi etter:

Økonomimedarbeidar – vikariat:

Vår økonomimedarbeidar skal ut i permisjon og vi søkjer hennes erstattar.
Til stillinga ligg mellom anna følgjande oppgåver; månads-, kvartals-, og årsrapportering, konsernregnskap og avstemmingar, mva-oppgåver, statistikkar og internkontrolloppgåver. Du bør ha 2-3 årig utdanning frå rekneskap/økonomi og erfaring frå variert regnskapsarbeid. Vi ynskjer oss ein person som har godt med initiativ og evne til å ta til seg oppgåver og ansvar. Du må ha gode datakunnskap.

For meir opplysningar, kontakt Økonomisjef Arnfinn Godø på telefon 91 66 51 84 eller Personaldirektør Margitt Tømmerbakk på telefon 93 25 10 59.

Kleven Maritime kan tilby konkurransedyktige lønns- og arbeidsvilkår. Vi har gode forsikringsordningar og pensjonsvilkår.

Send CV og søknad på stillingane til Marthe Bø Sørensen, Kleven Verft AS, 6065 Ulsteinvik
eller på e-post: marte-boe.sorensen@klevenverft.no.
Søknadsfrist 02.02.09

For meir informasjon om Kleven Maritime og desse og andre stillingar, sjå også våre internettsider:
www.klevenmaritime.no

KLEVEN MARITIME®

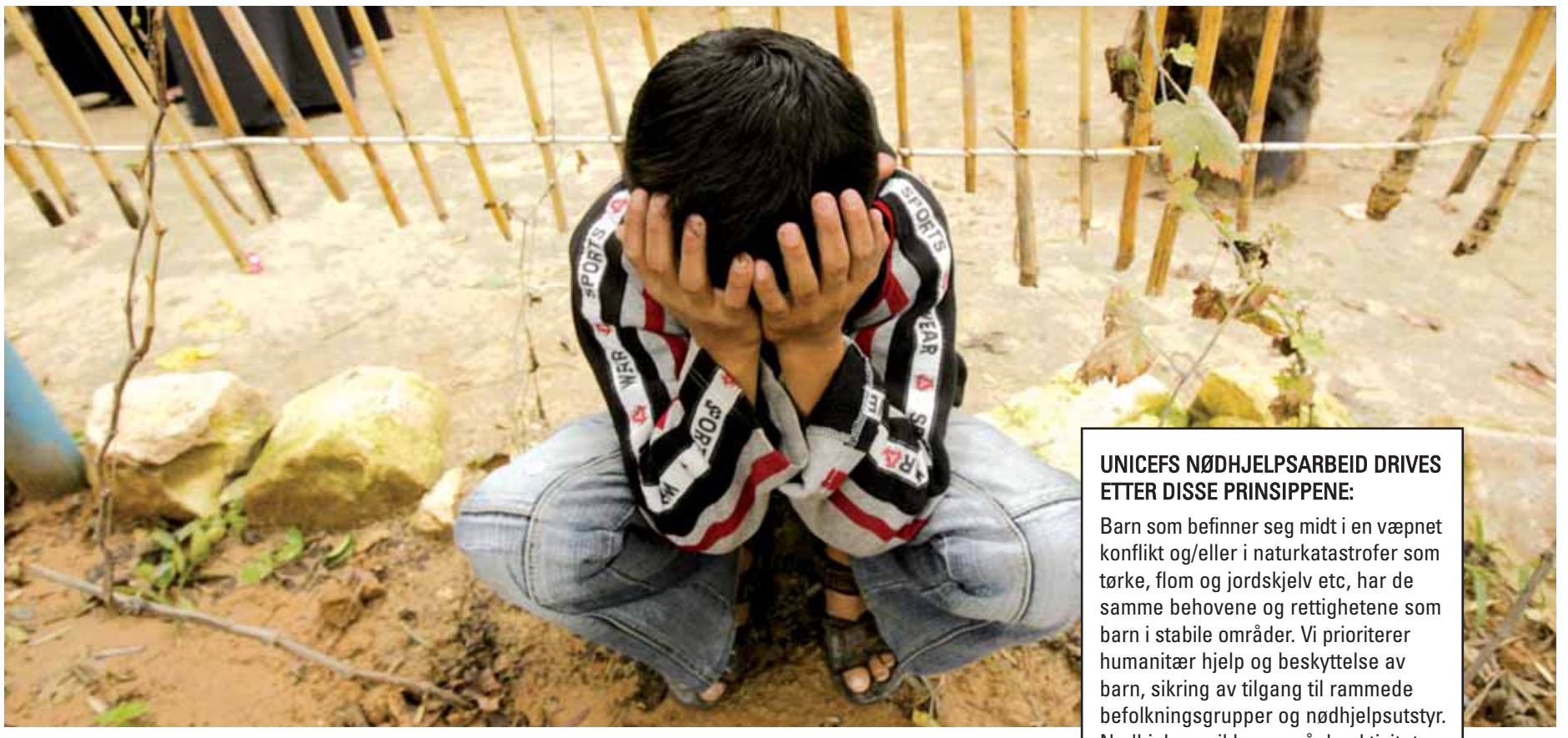


FOTO: UNICEF/oPt/Iyad El Baba

Hva skal vi fortelle barna i GAZA?

Hele verdens øyne er rettet mot konflikten i Midtøsten. En konflikt som i årevis har forårsaket aggresjon, hevnaksjoner og internasjonal strid, og som nå er forsterket med blodige kamper - hvor Gazas uskyldige barn nok en gang har havnet midt i skuddlinjen.

I hele 18 måneder har de holdt ut under en tung handelsboikott som har fratatt dem rent drikkevann, mat og medisiner. Nå, mens mangel på elektrisitet gjør det nesten umulig å koke opp vann til matlaging, flyter kloakken gjennom gatene i stadig striere strømmer og øker trusselen om sykdom og epidemier fra dag til dag.

Men i det som er et av verdens tettest befolkede områder, hvor over halvparten av befolkningen er barn under 18 år, finnes det ingen steder å rømme eller søke tilflukt.

La oss fortelle dem at en hel verden er deres vitne og at farene barna på begge sider av grensen utsettes for er helt uakseptable. La oss fortelle dem at de ikke står alene. Hjelp oss å fylle opp flere lass med nødutstyr og alt som trengs for å bedre situasjonen for barna. La oss fortelle dem at hjelpen er på vei.

Barna i Gaza trenger din hjelp nå!

Ring: 820 44 705

- så støtter du automatisk UNICEFs arbeid for barna i Gaza med kr 200,-. Eller benytt en av våre andre givermuligheter:

Bankkonto: 1644.04.09400
www.unicef.no/gaza

UNICEFS NØDHJELPSARBEID DRIVES ETTER DISSE PRINSIPPENE:

Barn som befinner seg midt i en væpnet konflikt og/eller i naturkatastrofer som tørke, flom og jordskjelv etc, har de samme behovene og rettighetene som barn i stabile områder. Vi prioriterer humanitær hjelp og beskyttelse av barn, sikring av tilgang til rammede befolkningsgrupper og nødhjelpsutstyr. Nødhjelpen vil bygge på de aktiviteter og samarbeidsrelasjoner som allerede er utviklet gjennom vårt langsiktige arbeid i landet.

UNICEF ER VERDENS NEST STØRSTE AKTØR INNEN NØDHJELP:

UNICEF er forpliktet til å respondere på en krise innen 48 timer, når som helst på døgnet, på hvilken som helst dag, nesten hvor som helst i verden. Det enorme hovedlageret i København og nødhjelpslagrene i Johannesburg, Dubai og Panama har krisemateriell nok til å møte akutte behov til 320 000 barn og deres familier i tre uker. I tillegg finnes det lokale nødlagre i de fleste utsatte områdene.

DETTE GJØR UNICEF NÅR EN KATASTROFE INNTREFFER:

Vi identifiserer hvilken type hjelp som må prioriteres, oppretter et pålitelig system for å kartlegge barnas behov og evaluerer resultatene av innsatsen. Vi koordinerer vår innsats med resten av FN. Sammen med nasjonale og andre samarbeidspartnere sørger vi for rask levering av utstyr og teknisk assistanse og setter inn tiltak som forebygger at barn og kvinner utsettes for mishandling og utnyttelse. I tillegg er raskest mulig normalisering gjennom skolegang viktig, blant annet i bearbeidelse av traumer.

Umiddelbart iverksatt i GAZA:

Distribusjon av proviant og medisiner i tusentall fra våre nødlagre i Gaza, samt tiltak for å forbedre tilgangen til rent vann. Vi benytter dessuten enhver anledning vi får til å sende inn nye forsyninger med nødutstyr for distribusjon til sykehus, skoler og private hjem.

unicef
sammen for barn

UNICEF arbeider langsiktig med palestinske myndigheter, FNs søsterorganisasjoner og andre lokale partnere. Gjennom våre programmer, som inkluderer helse og ernæring, vann og sanitær, beskyttelse og utdanning, arbeider vi kontinuerlig med å ivareta barnas rettigheter, leveforhold og oppvekstvilkår.

Den GULE SIDE hjelper deg

70 00 96 60 annonser@regionavisa.no

Antirust

RUST - bilens verste fiende!

Alle bilar bør antirust behandlast.

Unngå lang ventetid

HAUGEN ANTIRUST ÅMDAL

Tlf: 70 06 32 06/ 913 21 0 93

Elektrikar

Din elektriker!

- Nyinstallasjon
- Rehabilitering
- Service, privat og næring
- Termografi
- Fiskefartøy, el. kontrollordning
- Maritime anlegg

Vakttlf.: 907 92 840

Elek as elektro - offshore - termografi

Myrvågsenteret, 6080 GURSKØY

www.elek.no - post@elek.no

Rekneskap

VATTOY REGNSKAP AS

Autorisert regnskapsselskap

Onglasætra 18,
6065 Ulsteinvik
70 01 35 00 / 70 01 35 05
www.vattoy.no • e-post: marie@vattoy.no

Rekneskap

VANYLVEN REKNESKAPSLAG

Din lokale rekneskapsførar

6140 Syvde

Tlf. 70 02 39 60 - Fax. 70 02 39 68

Landbruk og forretning

Rekneskap, lønn, faktura og rådgjeving m.v.

Revisor

REVISORGRUPPEN

Godkjent revisorselskap

RevisorGruppen Møre AS

Ålesund - Larsnes - Ulsteinvik
Tlf. 400 06 923
www.revisorgruppen.no

RevisorGruppen Fjordane AS

Nordfjordeid - Måløy - Førde
Tlf. 57 82 40 90
www.revisorgruppen.no

Sandblåsing

SAND-BLÅSAREN

I ØRSTA

Utfører rust- og møbelblåsing

Tlf. 475 05 024/70 04 17 70

Symaskiner

Husqvarna VIKING

Symaskiner

Sal av Husqvarna symaskiner, samt reparasjon av ALLE typer symaskiner

KEMA AS

Ørsta Torg – Ringo – Tlf. 70 06 68 48
Opningstider: 10 - 18 (16)

Revisor

BDO Noraudit

- sikrer og skaper verdier

www.bdonoraudit.no

Gravstein

Man–fred 10-17 Lørd 10-15
Onsdag stengt
Elles etter avtale.

Vartdal Skifer og Monument
Tlf. 70 04 22 10

GRAVSTEIN

- Sjå vår store utstilling, eller ring for katalog.
- Fritt levert og oppsett med blomsterrammer.
- Vi utfører oppussing/namntilføyelsar av gravsteinar.
- Vi leverer lykter, vasar, blomsterplater/kantar.

Varmepumpe

VARMEPUMPER

Panasonic

FUJITSU

Montert innen 10 dager!

Voksøy AS

Tlf. 70 02 39 90 / 913 02 500

Varme - klima - miljø

Regionavisa, din guide i din region

SKAL DU SELGE BOLIG?
NOTAR GIR DEG SALGSGARANTI UTEN BINDINGSTID
NOTAR

Abonnere på Regionavisa?

FÅ TILSENDT REGIONAVISA KVAR VEKE!

kr 550,- pr. år

JA!

Eg ønskjer å få Regionavisa tilsendt i postkassa;

Namn: _____

Adr.: _____

Post nr.: _____ Stad: _____

Regningsadresse:

Frimerke

SVARSENDING

TIL

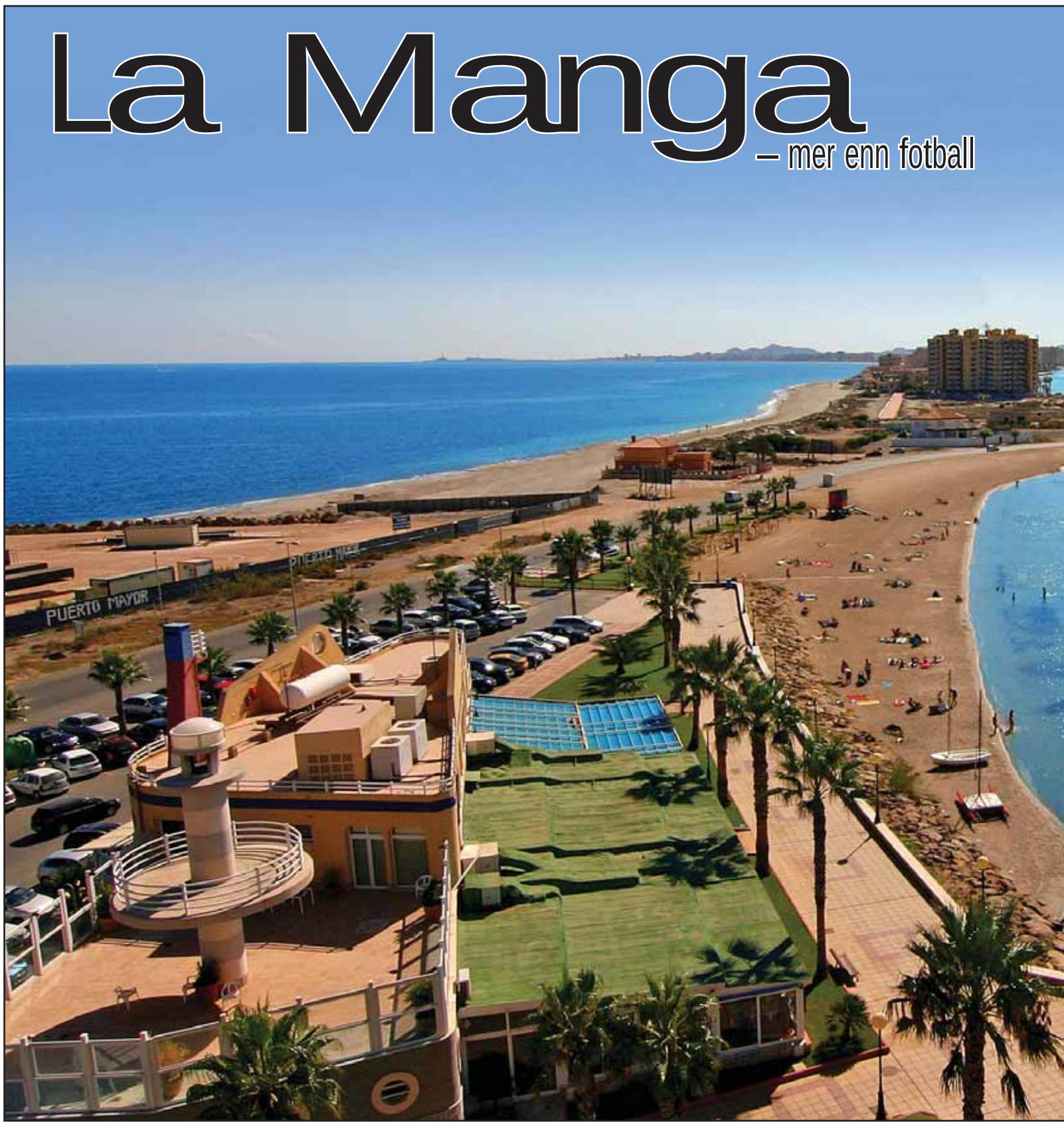
Regionavisa

postboks 424

6067 Ulsteinvik

La Manga

– mer enn fotball



På det smaleste skiller det ikke mer enn 60 meter mellom Middelhavet (t.v.) og Mar Menor.

La Manga: Er du det aller minste fotballinteressert kjenner du helt sikkert navnet: La Manga.

Denne helga setter de første norske fotballklubbene kursen for det spanske feriestedet. Siden går det slag i slag. Her blir det treningsopphold og -kamper helt fram til seriestart.

Men La Manga er mye mer enn fotball, og fotballen foregår faktisk ikke på La Manga en gang.

Fordi La Manga, eller «armen» som det betyr på spansk, er en halvøy som strekker seg fra den vakre fiskelandsbyen Cabo de Palos og drøyt to mil videre i sørøstlig retning.

Fotballen spilles derimot på La Manga Club, som ligger noen kilometer fra der selve halvøya starter.

Behagelige temperaturer

På innsiden av den tynne landtungen, som er fra 60 til 400 meter bred, er det en saltvannslagune som heter Mar Menor. Derfor kan du velge mellom strand- og sjøliv i Middelhavet, eller tilsvarende i den normalt adskillig varmere innsjøen Mar Menor.

På grunn av sin beskjedne dybde, som ikke overskrider sju meter, har lagunen – med et areal på hele 170 kvadratkilometer – gjennomsnittlig fem grader høyere temperatur enn Middelhavet. Mar Menor kalles derfor av mange for verdens største svømmebasseng, og fra mai til oktober kan du oppleve vanntemperaturer på 25 grader.

Det er også grunnen til at La Manga er et eldorado for alle som liker vannsport i en eller annen form.

Kiting er veldig utbredt, og området byr på fantastiske muligheter for både snorkel- og flaskedykking. Det er også mulighet å ta dykkersertifikat ved flere dykkerskoler. Et stykke ut i Middelhavet fra Cabo de Palos ligger du Islas Hormingas, som er en nasjonalpark under vann. Ypperlig for dykkere.

Trives du bedre over enn under havoverflaten, finnes det flere utleiere av seilbåter du kan ty til.

Ferdig utbygd

De første byggene på La Manga ble oppført tidlig på 60-tallet, og siden har utviklingen gått så raskt at halvøya i dag nærmest er å anse som ferdig utbygget. Det siste tiåret har turistene strømmet til i stadig økende antall, og La Manga besøkes nå årlig av flere hundre tusen turister.

Norske tilreisende oppdaget stedet på 90-tallet, og siden har salget av boliger økt år for år. Svært mange nordmenn har tilholdssted i nærheten av den idylliske marinaen Puerto Tomas Maestre – som ligger cirka 13 kilometer ut på halvøyen – av de fleste kjent under kallenavnet «Stripa».

I denne havna finnes et stort utvalg av restauranter og utesteder, i tillegg til servicekontor og eiendomsfirma med norsktalende personale.

Det finnes også flere småbyer på landsiden av Mar Menor, og det går ferge flere ganger daglig fra Puerto Tomas Maestre til byen Santiago de la Ribera som ikke ligger langt fra flyplassen San Javier.

Golfeldorado

Regionen Murcia er regnet som et golfeldorado med en lang rekke golfbaner av høy europeisk standard. På selve La Manga-halvøyen finnes en ni-hulls bane med unik havutsikt.

Polaris World ble etablert i 2001 og er én av de store utbyggerne i regionen. De har bygd kjente golfresorter som Mar Menor, La Torre, El Valle, Hacienda Riquelme og nå sist Alhama. En rekke andre utbyggere, med anlegg som Roda, Serrena og La Manga Club Resort, sørger for at du neppe behøver å frekventere den samme golfbanen mer enn én gang under et 14-dagers opphold. Og alt sammen innenfor en times kjøring fra Cabo de Palos.

For dem som ikke er like glad i køller og små baller, er «shop til you drop» og andre spansk byopplevelser et godt alternativ. Byer som Cartagena (170.000 innbyggere), Murcia (370.000) og Alicante (270.000) ligger godt innenfor avstanden av én dags kjøpefest.

Ski og slott

Det hører også med at Granada og Sierra Nevada ikke ligger mer enn cirka tre timers kjøring unna. Fram til mai kan du stå på ski i 3.000 meters høyde.

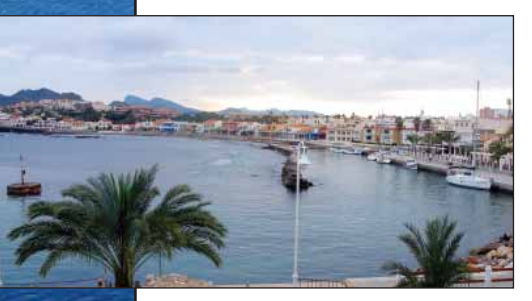
Og til slutt: Det historiske slottet Alhambra (Det røde slottet) bør være obligatorisk for alle som ferierer i denne delen av Spania. Det ligger på et platå like sørøst for Granada i Andalucía og ble bygget av maurerne mellom 1248 og 1354.

Med så mange og varierte tilbud i nærheten, er det liten tvil om at fotball faktisk bare er en liten del av alt La Manga har å by på.

TEKST: MORTEN OLSEN
FOTO: DIGITALSPORT/ANB

Alle lag i elitedivisjonen, 1. divisjon og toppserien for kvinner skal de neste månedene til La Manga. Her gratulerer Kjetil Byfuglien lagkamerat Lars Lafton med scoring i en kamp sist vinter, der Hønefoss slo Randaberg 1-0.

Puerto Tomas Maestre. Det er i dette området flest nordmenn har leilighet på La Manga.



Den koselige fiskelandsbyen Cabo de Palos markerer den geografiske starten på La Manga.

Både Mar Menor og Middelhavet er perfekt for vannsport.

Lange sandstrender og blått klart vann; det er La Manga.

La Manga

Passer for: Hele familien. Det er mye å finne på for liten og stor.
Prisnivå: Mye er basert på leie av leiligheter. Priser i alle kategorier ut i fra størrelse. En leilighet med to soverom koster fra 4.500 pr uke i høysesong. Middag fra 70 kroner, mineralvann 10-15 kroner, øl fra 25 kroner for en halvliter.
Slik kommer du dit: Norwegian har direkteruter fra Stavanger, Bergen, Trondheim og Oslo til San Javier (Murcia), som er den nærmeste flyplassen; cirka 40 minutter unna. En rekke flyselskaper har ruter til Alicante. Prisene varierer veldig, men er du heldig kan du komme under 1.000 kroner tur/retur, inkludert avgifter. Er du fleksibel, kan du få billige turer med Ryanair fra Torp til San Javier via London.
Dette bør du få med deg: Vannsport og golf. Calblanque nasjonalpark byr på muligheter for fantastiske fjellturer og usjenert bading. Utenfor høysesong kan du leie hest og galoppere på strendene. Hver søndag er det stort marked i fiskelandsbyen Cabo de Palos. Helsebringende leire i Playa Chica er bra for reumatikere og psoriasispasienter. Flere hoteller byr på spa. Saltvannsinnsjøene hvor du kan oppleve de rosa flamingoene.
Klima: Om vinteren har La Manga det mildeste klimaet på den spanske halvøya. Et snitt på 320 soldager i året. Mest sol fra mai til oktober. I august er det mye folk pga. spansk ferie.
På nett: www.murciaturistica.es, www.lamangabooking.com, www.chartermuffy.com, www.lamangadiveschool.co.uk

Henriks handleturar

Klipp ut

Frederikshavn og Aalborg
Stena-Saga
22.2. **Absolutt Danseband**
22.3. **Lasse Stefanz**
19.4. **Anne Nørdsti**
Pris frå kr 1.045,-.

København-Cruise med DFDS
15. mars. 8 timar i land.
Avg. frå Volda 06.00 og båten kl 17.00.
Pris frå kr 1.485,-.

Langsvipp København, 4 dg.
med overnatting på Absalon Hotell, sentrum. Avreise 21. mai (Kr. himmelfartsdag).
Pris frå kr 2.490,-.

NB: Alle turar har påmeldingsfrist seinast 3 veker før.

berghansen FERIE
Telefon 70 07 44 40
70 11 10 11 (Ålesund)
70 08 55 33 (Fosnavåg)
70 24 55 50 (Sykkylven)

Klipp ut

Foto: Svein Arne Vik/Sune Eriksen

Den enkle reisemåten til Oslo

- **MAKS kr. 590,-** alle dagar på nattbussen til Oslo over Strynefjellet.
- **Kvar kveld** køyrer Møre-ekspressen direkte til Oslo via Oslo lufthavn, Gardermoen.
- **Garantert plass** utan førehandstinging.

Sjå **fjord1.no / nor-way.no** eller ring **815 44 444 / 70 07 47 00** for meir informasjon.

NOR-WAY BUSSEKSPRESS
Vi skal same vegen

Finn 5 feil

Bildet til høgre har 5 manglar.

Sudoku

Fyll inn i bretta slik at kvar rad, kvar kolonne og kvar 3x3 boks inneheld tala 1 til 9.

				1		8	2	3
8	1	3	7				5	
2		5	4	8		9	1	
			1					9
1	3		6		9	2		8
9	4					5		
						6	3	
	7		2				8	
	5		3		8			

Lett

		2			8		6	
4		6		1		2		
7								
			7	5				
		5	3	2				7
	1					6		
					2		5	
1		9				8		
8						1		4

Lett

	1						2	
7				4	3			
			1					6
								2
3						5		
	5	9		6				4
		5		9		4	6	
1	4			2				
		7	3	1				5

Middels

		3	6			9	8	
8								2
	2		1	7		5		
						6		
3	9	7			1			
	6		5	8	7			
1								
						4		9
		5	2		9			1

Vanskeleg

Anagram

Ved å stokke om på bokstavane her skal du finne fram til ti sjukdomar/lidingar.

1. Sjuk brøk _____
2. Laus finne _____
3. Merket fag _____
4. Episkopal _____
5. Os elsker _____
6. Ringe val _____
7. NB trikot _____
8. Isete bad _____
9. Tre dyp PR _____
10. Sinai omn _____

34

Kvar på søre?

Kvar har fotografen vore?

Rette svar: Mangel på bilde: Strå bak til venstre, havet, joggesko i høgre hjørne, kjetting til venstre og flekk på nebbet. Anagram: Skjørbuk, influensa, magekreft, apoplekxi, sklerose, nevralgi, bronkitt, diabetes, dryppert og insomnia. Bildet er av Hustadneset på Sæbø.

Dagen i dag...

Onsdag 28. januar

Årets 28 dag, uke 5, 337 dager igjen av 2009

Navnedag i dag

Karl Karoline

Karl er norrønt kar eller fri mann. Karoline kommer av latinsk form Carolus.

Historie

1887 – Ved en snøstorm i Fort Keogh, Montana, USA, blir verdens største snøflak rapportert; de største er 38 cm. brede og 20 cm. tykke.
1918 – Den finske borgerkrigen begynner.
1932 – Andre verdenskrig: Japan erobrer Shanghai, Kina.
1935 – Island blir det første landet som legaliserer abort.
1958 – Lego får patent på byggeklosser for barn.
1986 – Romfergen «Challenger» eksploderer like etter å ha blitt skutt opp. Alle de sju astronautene ombord mister livet.
1998 – Ford Motor Company kjøper Volvo cars for 6,45 milliarder dollar.
1998 – Bevæpnede holder minst 400 barn og lærere som gisler i flere timer på en skole i Manila, Filippinene.
2002 – Et ecuadoriansk Boeing 727-100 styrter i Andesfjellene i det sørlige Colombia. 92 mennesker omkommer.
2002 – Astrid Lindgren, svensk barnebokforfatter, død (* 1907) - Bl.a. bøkene om Pippi og Emil

Norsk historie

1884 – Partiet Venstre stiftes.
1928 – Christopher Hornsrud danner Norges første Arbeiderparti-regjering.
1951 – Hjalmar «Hjallis» Andersen blir allround europamester på skøyter i Oslo.
1985 – For første gang i Norge innføres det gebyr på bankgiroer og sjekker.
1989 – Sjarken «Sektor» går ned i Gratangen. Tre personer omkommer.
1999 – Karasjok fikk århundrets norske kulderekord med -51,2 °C
2004 – Renta ble satt ned til 2 prosent av Norges Bank
2004 – SAS og Braathens meldte at de ville slå seg sammen

Født

1923 – Erling Lorentzen, norsk
1932 – Parry O'Brien, amerikansk friidrettsutøver (d. 2007)
1936 – Alan Alda, amerikansk skuespiller, forfatter og regissør
1943 – Håkon Steinar Giil, norsk politiker
1945 – Hallgrim Berg, norsk politiker
1950 – Gro Anita Schønn, norsk sangerinne og skuespillerinne (d. 2001)
1962 – Brit Bildøen, norsk forfatter
1974 – Kari Traa, norsk alpinist
1975 – Tim Montgomery, amerikansk friidrettsutøver
1978 – Gianluigi Buffon, italiensk fotballspiller
1978 – Jamie Carragher, engelsk fotballspiller
1981 – Erlend Hanstveit, norsk fotballspiller
1981 – Elijah Wood, amerikansk skuespiller (Frodo i "Ringenes herre"-filmene)

Hva er dette?

Løsning: Bilspor i sanden

PREMIEKRYSSORD

3 vinnarar får 3 flaxlodd kvar i posten. **LYKKE TIL**

Løysing 21. januar

Vinnarar 21. januar:
Roar Snipsøyr, Hareid
Gunnhild Maurstad, Bølandet
Hallfrid Eidheim, Hovdebygda

Namn:

Adresse:

Postnr./stad:

Send heile løysinga til: Regionavisa, Pb. 424, 6067 Ulsteinvik
Frist for innsending: må vere oss i hende innan 2. februar

Trykk: Sogn og Fjordane Avistrykk A/S, tlf. 57 83 34 34

OMO ULTRA
750g
LILLEBORG
Pr. vask 0,88
14,90

RØKT KJØTTPØLSE UTEN SKINN
450 g
GILDE
Pr. kg. 55,33
24,90

GULROT
1 kg's pose
FIRST PRICE
4,90 PR. POSE

FARRIS/ FARRIS BRIS
1,5 ltr.
RINGNES
Pr. ltr. 5,27
7,90 + PANT

FERSKE KJØTTKAKER
800g
FIRST PRICE
Pr. kg. 59,88
47,90

SERVELAT
250 g
FIRST PRICE
Pr. kg. 49,60
12,40

BACON/SIDEFLESK I BIT
Store stykker
GILDE
79,50 PR. KG

RØKTE KJØTTPØLSER
780 g
SLAKTERN
Pr. kg. 38,34
29,90

BUNNPRIS®

PRISENE TIL BUNNS - IKKE UTVALGET!

Tilbudene gjelder tom. 31. januar 2009 • www.bunnpris.no